No. of Printed Pages : **8**

**DNHE-2**

# DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

## Term-End Examination

## June, 2011

## DNHE-2 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

*Time : 3 hours* *Maximum Marks : 100*

***Note :*** *Question No 1 is **compulsory**. Answer **five** questions in all.*

---

**1.** (a) Explain the following in **2-3** sentences only. **10**

(i) Human reservoir

(ii) Passive Immunity

(iii) Epidemiology

(iv) Life expectancy at birth

(v) Environmental Economics

(b) Fill in the blanks : **5**

(i) The recommended schedule megadoze of vitamin A administered for children 6 - 11 months is __________ I.U.

(ii) In mid day meal programme the supplementary nutrition is given to each beneficiary which provides ____k cal and ____g protein.

(iii) _________ externa is an infection of the external ear.

(iv) ________ test is used for diagnosis of tuberculosis infection.

(v) Taeniasis is caused by ________ infestation.

(c) Give one example for each of the following : **5**

(i) Nutrient Deficiency control programme

(ii) Health Programme

(iii) Programme for the promotion of mother and child Health

(iv) Programme for improving attendance and raising the nutritional status of primary school children.

(v) Service provided under the CSSM programme.

**2.** (a) Differentiate between the spacing and terminal methods of family planning explaining these methods briefly. **10**

(b) Explain any one measure from each of the following. **5+5=10**

(i) Fertility measure

(ii) Epidemiological measure

3. (a) Explain the term "Dietary Management." 5

(b) Enumerate the important points you would like to communicate to members of the community regarding dietary management of $7\frac{1}{2}+7\frac{1}{2}=15$

(i) Fever and

(ii) Diabetes

4. (a) Define food poisoning. 3

(b) Enumerate the common food toxins, food infections and intoxications prevalent in our community. 7

(c) Describe the management, prevention and control measures for any one food infection and food intoxication. 5+5=10

5. (a) List any three important childhood infections diseases prevalent in our country. 3

(b) Enumerate the preventive measures you would advocate to the community regarding management of these problems. 7

(c) Give one example for each of the following. 3

(i) Insect infestation

(ii) Eye infection

(iii) Parasitic infestation

(d) Explain the causes, complications and preventive measures for the condition mentioned at c above. 7

6. (a) What are the different levels of health care facilities and functionaries available in our country ? **6**

(b) How can community participation help in improving primary health care ? **5**

(c) Describe the main features/components of the following programmes : **3+3+3=9**

(i) National AIDS control programme

(ii) ICDS

(iii) Jawahar Rozgar Yojana

7. (a) With the help of a flow chart illustrate the environmental influences that affect our health. **5**

(b) Briefly describe what role you as a public health nutritionist and the community can play in environmental protection. **5**

(c) Briefly discuss the various methods of waste disposal available in an urban set-up. **10**

8. Write short notes on *any four* of the following : **5+5+5+5=20**

(a) Public Safety - Preventive Measures

(b) Substance Abuse.

(c) Agents of Contamination

(d) Cholera - Symptoms, Comflications and Management.

(e) National Immunization Programme.

**डी.एन.एच.ई-2**

# पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

## सत्रांत परीक्षा

## जून, 2011

## डी.एन.एच.ई.-2 : जन स्वास्थ्य और स्वच्छता

*समय : 3 घण्टे* *अधिकतम अंक : 100*

***नोट :*** *प्रश्न संख्या 1 **अनिवार्य** है। कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

**1.** (a) निम्नलिखित को केवल **2-3** वाक्यों में स्पष्ट कीजिए : **10**

(i) मानव संचिति

(ii) निष्क्रिय प्रतिरक्षीकरण

(iii) जानपदिक रोग विज्ञान

(iv) जन्म के समय जीवन प्रत्याशा

(v) पर्यावरण का आर्थिक पहलू

(b) रिक्त स्थान भरिए : **5**

(i) 6-11 माह के बच्चों को विटामिन ए की _________ आई. यू. की मेगा - डोज़ देने की सलाह दी गई है।

(ii) मध्याहन आहार कार्यक्रम में प्रत्येक लाभार्थी को दिए जाने वाले पूरक पोषण द्वारा _________ कि.कॅ. और _________ ग्रा. प्रोटीन दी जाती है।

(iii) __________ कर्णशोथ बाह्य कान का संक्रमण है।

(iv) क्षय रोग (टी.बी) की पहचान के लिए __________ परीक्षण किया जाता है।

(v) टीनियता रोग __________ के ग्रसन से होता है।

(c) निम्नलिखित प्रत्येक का एक - एक उदाहरण दीजिए : **5**

(i) पोषण हीनता जन्य नियंत्रण कार्यक्रम

(ii) स्वास्थ्य कार्यक्रम

(iii) माँ और बच्चे के स्वास्थ्य के संवर्धन के लिए कार्यक्रम

(iv) प्राथमिक स्कूल के बच्चों की उपस्थिति को सुधारने और पोषणात्मक स्तर को बढ़ाने के लिए कार्यक्रम

(v) सी. एस. एस. एम. कार्यक्रम के अन्तर्गत प्रदान की जाने वाली सेवा

**2.** (a) परिवार नियोजन की अन्तराल और टर्मिनल विधियों का संक्षेप में वर्णन करते हुए इन दोनों विधियों के बीच अंतर बताइए। **10**

(b) निम्नलिखित प्रत्येक के एक माप का वर्णन कीजिए **5+5=10**

(i) प्रजनन-शक्ति संबंधी माप

(ii) जानपदिक रोग विज्ञानीय तरीके

**3.** (a) 'आहार -व्यवस्था' को स्पष्ट कीजिए। **5**

(b) बताइए निम्नलिखित की आहार-व्यवस्था के संदर्भ में समुदाय के सदस्यों को आप क्या महत्वपूर्ण बाते बताएंगे। $7\frac{1}{2}+7\frac{1}{2}=15$

(i) बुखार और

(ii) मधुमेह

4. (a) खाद्य - विषाक्तता को परिभाषित कीजिए। 3

(b) हमारे जन–समूह में व्याप्त सामान्य खाद्य आविष खाद्य-संक्रमणों और खाद्य - मादक्ताओं का वर्णन कीजिए। 7

(c) किसी एक खाद्य-संक्रमण और खाद्य मादक्ता की व्यवस्था, रोकथाम और नियंत्रण उपायों का वर्णन कीजिए। 5+5=10

5. (a) हमारे देश मे व्याप्त किन्हीं तीन महत्वपूर्ण बाल्यावस्था संक्रामक रोगों की सूचीबद्ध कीजिए। 3

(b) इन रोगों की व्यवस्था के संबंध में समुदाय को आप जो रोकथाम संबंधी उपाय बताएंगे उनका वर्णन कीजिए। 7

(c) निम्नलिखित प्रत्येक का एक उदाहरण दीजिए : 3

(i) कीट ग्रसन

(ii) आँख का संक्रमण

(iii) परजीवी ग्रसन

(d) ऊपर (c) में वर्णित स्थितियों के कारणों, जटिलताओं और रोकथाम उपायों की जानकारी दीजिए। 7

6. (a) हमारे देश में उपलब्ध स्वास्थ्य देखभाल सुविधाओं और कार्यकर्ताओं के विभिन्न स्तर बताइए। 6

(b) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल को बेहतर बनाने में समुदाय सहभागिता कैसे सहायक हो सकती है। 5

(c) निम्नलिखित कार्यक्रमों की प्रमुख विशेषताओं/घटकों का वर्णन कीजिए : 3+3+3=9

(i) राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम

(ii) आई. सी. डी. एस.

(iii) जवाहर रोज़गार योजना

7. (a) फ्लो चार्ट की सहायता से हमारे स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले पर्यावरणी प्रभावों को दर्शाइए।

(b) पर्यावरणी सुरक्षा में आप जन स्वास्थ्य पोषणविद् के रूप में और समुदाय जो भूमिका निभा सकते हैं उसका संक्षेप में वर्णन कीजिए।

(c) शहरों में कूड़े के निपटान के लिए उपलब्ध विभिन्न पद्धतियों की संक्षेप में चर्चा कीजिए। 10

8. निम्नलिखित में से ***किन्हीं चार*** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) जन सुरक्षा - रोकथाम उपाय 5+5+5+5=20

(b) पदार्थ का दुरुपयोग

(c) संदूषण के कारक

(d) हैजा–लक्षण जटिलताएं और व्यवस्था

(e) राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम

---