

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION**

Term-End Examination

June, 2011

DNHE-1 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

Note : Answer five question in all. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

1. (a) Explain the following in 2-3 lines : 10
- (i) Mental Health
 - (ii) Vitamins
 - (iii) Basal Metabolism
 - (iv) Blood Pressure
 - (v) Growth Monitoring.
- (b) Fill in the blanks : 10
- (i) Snack which can be eaten without further processing is called _____ snack.
 - (ii) A child who has severe wasting of muscle is suffering from _____ .
 - (iii) Mother's milk is a _____ source of iron.
 - (iv) Higher the consumption of energy in food, _____ will be the requirement of riboflavin.
 - (v) The baking quality of wheat is due to an insoluble protein _____ .

- (vi) Two important constituent of tea are _____ and _____ .
- (vii) Amino acids in proteins are linked together by the _____ linkage.
- (viii) The richest source of energy per gram of food is _____ .
- (ix) Androgens and oestrogens are _____ .
- (x) On an average _____ ml. of milk is secreted per day during lactation.

2. Explain the following briefly : 5+5+5+5

- (a) Relationship between food, health and disease.
- (b) Functions of water.
- (c) Cholesterol and its relationship to health and disease.
- (d) Functions of vitamin A in the body.

3. (a) Describe the salient features of recommended dietary intakes and how they are expressed ? 8

- (b) Discuss the concept and aims of meal planning. Identify the factors that need to be considered while planning meals. 12

4. (a) What is a budget ? Explain the factors influencing food budget. 10

- (b) What do you understand by the term food accessories ? Describe any four commonly used food accessories in an Indian kitchen. 10

5. Explain the clinical features, treatment and prevention of the following :- 7+7+6=20
- (a) PEM (b) xerophthalmia
(c) Flourosis
6. (a) What is diabetes mellitus ? Describe the clinical symptoms and dietary management of this disease. 10
- (b) Comment on the use of following groups of food stuffs in the diet of a patient suffering from coronary heart disease. 4+3+3=10
- (i) Cooking oils
(ii) Fruits and vegetables
(iii) Egg and mutton
7. Describe the objectives, target group and method of distribution of benefits of the following nutrition programmes. 10+10
- (a) Integrated Child Development Scheme (ICDS)
(b) Mid day Meal Programme (MDM)
8. Write short notes on *any four* of the following :
- (a) Iodine prophylaxis programme. 5+5+5+5
(b) Use of anthropometric measurements in the assessment of nutritional status of pre school children.
(c) Vitamin D deficiency.
(d) Contamination of food by microorganisms
(e) Food Laws for Quality Control.
(f) Factors influencing absorption of iron and calcium in the body.
-

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2011

डी.एन.एच.ई.-1 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न 1 अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों का अंक समान है।

1. (a) निम्नलिखित प्रत्येक का 2 - 3 वाक्यों में वर्णन करे : 10
 - (i) मानसिक स्वास्थ्य
 - (ii) विटामिन
 - (iii) आधारीय चयापचय
 - (iv) रक्त चाप
 - (v) वृद्धि अनुवीक्षण
- (b) रिक्त स्थान भरिए : 10
 - (i) नाश्ते में उपयोग होने वाले खाद्य पदार्थ, जिसे खाने के लिए संसोधित करने की जरूरत न पड़े, _____ नाश्ता कहलाता है।
 - (ii) वो बच्चा जिसका अत्यधिक मांसपेशियों का क्षय हुआ तो, _____ रोग से ग्रसित है।
 - (iii) माता का दूध, लौह तत्व का _____ स्रोत है।
 - (iv) आहार में उर्जा की अधिक मात्रा ग्रहण करने से, राइबोफ्लेविन की आवश्यकता _____ जाएगी।

- (v) गेहूँ की बेकिंग सम्बन्धी गुणवत्ता उसमें उपस्थित अधुलनशील प्रोटीन _____ के कारण होती है।
- (vi) चाय में उपस्थित दो महत्वपूर्ण तत्व _____ और _____ हैं।
- (vii) प्रोटीन में अमीनो अम्ल एक दूसरे से _____ बंधन द्वारा जुड़े होते हैं।
- (viii) सबसे अधिक ऊर्जा (प्रति ग्राम खाद्य पदार्थ) _____ से प्राप्त होता है।
- (ix) एनड्रोजेन तथा इस्ट्रोजेन _____ होते हैं।
- (x) स्तनपान के दौरान सामान्यतया _____ मि.ली. दूध प्रतिदिन श्रावित होता है।

2. निम्नलिखित का संक्षिप्त में वर्णन करें : 5+5+5+5

- (a) भोजन, स्वास्थ्य तथा रोग के बीच सम्बन्ध।
- (b) जल के कार्य।
- (c) स्वास्थ्य तथा बीमारियों से कोलेस्ट्रॉल के सम्बन्ध।
- (d) शरीर में विटामिन 'ए' के कार्य।

3. (a) प्रस्तावित आहार की मात्रा के मुख्य गुणों / बिन्दुओं की विवेचना करें तथा वे किस प्रकार व्यक्त किए जाते हैं? 8
- (b) आहार आयोजन की संकल्पना तथा उद्देश्य की चर्चा करें। आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारक के बारे में जानकारी दीजिए। 12

4. (a) बजट क्या है? खाद्य बजट को प्रभावित करने वाले कारक का वर्णन करें। 10
- (b) खाद्य उपसाधनों से आप क्या समझते हैं? भारतीय रसोई में सामान्यतया उपयोग में आने वाली किन्हीं चार खाद्य उपसाधनों की विवेचना करें। 10
5. निम्नलिखित के नैदानिक लक्षण, उपचार तथा बचाव का वर्णन करें। 7+7+6
- (a) पी. ई. एम
- (b) जोरोपथेलमिया
- (c) फ्लोरोसिस
6. (a) मधुमेह क्या है? इस बीमारी के नैदानिक लक्षण तथा आहारिय प्रबन्धन की विवेचना करें। 10
- (b) हृदय सम्बन्धी बीमारियों के रोगी के आहार में निम्नलिखित खाद्य समूहों के उपयोग पर जानकारी दीजिए। 4+3+3
- (i) भोजन बनाने में उपयोग किए जाने वाले तेल
- (ii) फल तथा सब्जियाँ
- (iii) अंडे तथा मटन (बकरे का मांस)
7. निम्नलिखित पोषण सम्बन्धी कार्यक्रम के उद्देश्य, लक्ष्य समूह तथा लाभ - वितरण विधि का वर्णन करें। 10+10
- (a) समेकित बाल विकास सेवाएँ (आइ सी. डी. एस)
- (b) मध्याह्न पोषण कार्यक्रम (एम. डी. एम)

8. निम्नलिखित **किन्हीं चार** पर संक्षिप्त टिप्पणी करें : 5+5+5+5

- (a) आयोडीन रोग निरोधक कार्यक्रम।
 - (b) पूर्वशालीय बच्चों के पोषण स्तर के आंकलन में मानवमितीय माप का उपयोग।
 - (c) विटामिन 'डी' की कमी।
 - (d) सूक्ष्म जीवों द्वारा भोजन का संदूषण।
 - (e) गुणवत्ता बनाए रखने के लिए खाद्य कानून।
 - (f) लौह तत्त्व तथा कैल्सियम के अवशोषण को प्रभावित करने वाले कारक।
-