

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD
CARE AND EDUCATION**

Term-End Examination

June, 2011

**DECE-2 : CHILD HEALTH AND
NUTRITION**

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

Note : Answer *any five* questions. All questions carry equal marks.

1. (a) What do you understand by term 'Nutrition' ? 5
- (b) Describe the functions of the following : $3 \times 5 = 15$
- (i) Vitamins
- (ii) Minerals
- (iii) Proteins
2. (a) Describe the term 'health' and discuss its various dimensions. 10
- (b) Giving suitable examples, discuss the relationship between nutrition and health. 10
3. (a) What is meant by the term 'balanced diet' ? Explain by giving an example of a balanced diet. 10
- (b) Explain what are the factors involved in planning balanced diet giving examples. 10

4. (a) Prepare a lunch menu for a five year old child. State the nutrients provided by each food item. 10
- (b) Explain what is meant by 'basic mix' and 'multi - mix' ? Give one example of each. 5+5
5. (a) Give reasons for :
- (i) Breast milk must be fed to the infant in the first two years of life. 7
- (ii) Supplementary food should be introduced by 4-6 months of age 7
- (b) State the minor disorders during pregnancy. What advice would you give to a woman to overcome them ? 6
6. (a) State the nutrients whose deficiency causes the following diseases. 5
- (i) Kwashiorkor
- (ii) Rickets
- (iii) Scurvy
- (iv) Anemia
- (v) Beri Beri
- (b) State the symptoms and treatment with respect to any three of the above. 5+5+5

7. Write short notes (300 words) on *any two* of the following : 10+10

- (a) Growth monitoring.
- (b) First aid for fractures and burns.
- (c) Objectives and beneficiaries of any two major nutrition programmes.
- (d) Any two diseases of the elementary canal and their management.

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में
डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2011

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी के अंक समान हैं।

1. (a) 'पोषण' शब्द से आप क्या समझते हैं? 5
(b) निम्नलिखित के कार्य बताइए : 3x5=15
(i) विटामिन
(ii) खनिज लवण
(iii) प्रोटीन
2. (a) 'स्वास्थ्य' शब्द का वर्णन कीजिए और इनके विभिन्न 10
आयामों की चर्चा कीजिए।
(b) उपयुक्त उदाहरण देते हुए पोषण और स्वास्थ्य के बीच 10
संबंध की चर्चा कीजिए।
3. (a) 'संतुलित आहार' से आप क्या समझते हैं? संतुलित 10
आहार का एक उदाहरण देते हुए इसे स्पष्ट कीजिए।

- (b) संतुलित आहार की योजना बनाने में कौन से कारक 10
सम्मिलित हैं-उदाहरण देते हुए बताइए।
4. (a) एक पाँच वर्षीय बच्चे के लिए दोपहर के आहार का मैनु 10
बनाइए। प्रत्येक खाद्य पदार्थ से मिलने वाले पोषक तत्वों
की जानकारी दीजिए।
- (b) मूल-मिश्रण (बेसिक-मिक्स) और बहु-मिश्रण (मल्टी- 5+5
मिक्स) से क्या अभिप्राय है, वर्णन कीजिए। प्रत्येक का
एक उदाहरण दीजिए।
5. (a) निम्नलिखित के कारण बताइए :
(i) जीवन के प्रथम दो वर्षों में शिशु को स्तनपान 7
अवश्य कराना चाहिए।
(ii) 4-6 माह तक बच्चे को पूरक आहार देना आरंभ 7
कर देना चाहिए।
- (b) गर्भावस्था के दौरान होने वाली छोटी-मोटी (गौण) 6
विसंगतियों के बारे में बताइए। इन पर काबू पाने के
लिए आप महिला को क्या सलाह देंगे ?
6. (a) निम्नलिखित रोग किन पोषक तत्वों की कमी के कारण 5
होते हैं ?
(i) क्वाशियोरकार (ii) रिकेट्स
(iii) स्कर्वी (iv) एनीमिया
(v) बेरी-बेरी
- (b) उपर्युक्त किन्हीं तीन रोगों के लक्षण और उपचार बताइए। 5+5+5

7. निम्नलिखित में से **किन्हीं दो** पर 300 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10

- (a) वृद्धि अनुवीक्षण
 - (b) अस्थि भंग (हड्डी टूटना) और जल जाने पर प्राथमिक चिकित्सा
 - (c) किन्हीं दो पोषण कार्यक्रमों के उद्देश्य और लाभार्थी
 - (d) आहार-तंत्र के कोई दो रोग और उनकी व्यवस्था
-