DECE-2

03062

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION

Term-End Examination

June, 2010

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer **any five** questions. All questions **carry equal** marks.*

1. (a) Explain the terms "health" and "nutrition". **3+3=6**

   (b) What is the relationship between health and nutrition ? Explain giving two examples. **10**

   (c) Define one morbidity and one mortality indicator. **2+2=4**

2. (a) State the functions of : **6+6=12**

   (i) Carbohydrates

   (ii) Vitamins of the B - complex group

   (b) State two food sources of each of the following : **2x4=8**

   (i) Fats (ii) Vitamin A

   (iii) Vitamin C (iv) Proteins

3. (a) What are the consequences of maternal malnutrition ? 5

(b) What are the nutrients whose needs go up in lactation ? Explain their role in brief. 5

(c) State the RDI for energy and protein for a lactating woman. 2

(d) Plan a balanced lunch menu for a lactating woman. State the nutrients provided by each dish of the lunch menu. 8

4. (a) What is supplementary feeding ? When should it begin and why ? 10

(b) Many infants spend the day in a creche while the mother works. In this situation what is the role of the child care worker in infant feeding ? 10

5. (a) List four nutrition - related disorders during childhood. 2

(b) Describe the : 6+6+6

(i) symptoms, (ii) causes and

(iii) Prevention with respect to any two of them.

6. (a) What is the need for the Government to start health and nutrition programmes in the country ? 8

(b) State the objectives, beneficiaries and services provided by any one health or nutrition programme in the country. 4+4+4

7. Write short notes (350 words each) on *any four* of the following : **4x5=20**

(a) Recommended dietary intake

(b) Immunization

(c) Minor disorders during pregnancy

(d) Management of fevers

(e) Anthropometric Measures-Their Purpose

(f) Care of Eyes and Ears

8. (a) List four common disorders of the digestive system in children. **2**

(b) State the management of the child in case of moderate diarrhoea. **8**

(c) Describe the first aid to be provided in case of : **5+5**

(i) burns (ii) fracture

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2010

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

---

*नोट : किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। **सभी** प्रश्नों के अंक **समान** हैं।*

---

1. (a) "स्वास्थ्य" और "पोषण" शब्दों को स्पष्ट कीजिए। 3+3=6

   (b) पोषण और स्वास्थ्य के बीच क्या संबंध है? उदाहरणों द्वारा समझाइए। 10

   (c) एक रुग्णता सूचक और एक मर्त्यता सूचक को परिभाषित कीजिए। 2+2=4

2. (a) निम्नलिखित के कार्य बताइए : 6+6=12

   (i) कार्बोज

   (ii) बी-कॉम्पलेक्स समूह के विटामिन

   (b) निम्नलिखित प्रत्येक के दो खाद्य स्रोत बताइए : 2x4=8

   (i) वसा (ii) विटामिन ए

   (iii) विटामिन सी (iv) प्रोटीन

3. (a) मातृक कुपोषण के क्या परिणाम होते हैं? 5

(b) स्तन्यकाल में किन पोषक तत्वों की आवश्यकताएं बढ़ जाती हैं? उनकी भूमिका के बारे में संक्षेप में स्पष्ट रूप से समझाइए। 5

(c) स्तनपान कराने वाली एक महिला के लिए प्रोटीन और ऊर्जा की पोषक तत्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्रा (आर.डी.आई) बताइए। 2

(d) स्तनपान कराने वाली महिला के लिए दोपहर के संतुलित भोजन (लंच) के मेन्यू (व्यंजन सूची) की योजना बनाइए। लंच मेन्यू के प्रत्येक व्यंजन द्वारा उपलब्ध होने वाले पोषक तत्वों का वर्णन कीजिए। 8

4. (a) पूरक आहार क्या है? यह कब शुरु करना चाहिए और क्यों? 10

(b) बहुत से शिशु किसी शिशु गृह में दिन बिताते हैं जब उनकी माँ काम पर गई होती है। इस स्थिति में शिशु को आहार देने में बाल देखभाल कार्यकर्ता की क्या भूमिका है? 10

5. (a) बाल्यावस्था के दौरान चार पोषण से संबंधित विसंगतियों को सूचीबद्ध कीजिए। 2

(b) इनमें से किन्हीं दो विसंगतियों के : 6+6+6

(i) लक्षणों (ii) कारणों और

(iii) रोकथाम का वर्णन कीजिए।

6. (a) सरकार को देश में स्वास्थ्य और पोषण कार्यक्रमों को प्रारंभ करने की क्या आवश्यकता है? 8

(b) देश के किसी एक स्वास्थ्य अथवा पोषण कार्यक्रम द्वारा प्रदान की जा रही सेवाओं, उद्देश्यों और लाभार्थियों का वर्णन कीजिए। 4+4+4

7. निम्नलिखित में से ***किन्हीं चार*** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ (प्रत्येक पर लगभग **350** शब्दों) लिखिए : 4x5=20

(a) पोषक तत्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्रा

(b) टीकाकरण

(c) गर्भावस्था के दौरान गौण विसंगतियाँ

(d) ज्वर (बुखार) की व्यवस्था

(e) मानवमितीय माप : उनके उद्देश्य

(f) आँखों और कानों की देखभाल

8. (a) बालकों में आहार तंत्र की चार सामान्य विसंगतियों को सूचीबद्ध कीजिए। 2

(b) मध्यम अतिसार के मामले में बच्चे की देखभाल कैसे की जाएगी, बताइए। 8

(c) (i) जलने और (ii) हड्डी टूटने (अस्थिभंग) के मामले में दी जाने वाली प्राथमिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए। 5+5