

00146

**CERTIFICATE IN COMPETENCY
ENHANCEMENT FOR ANM/FHW**

Term-End Examination

December, 2010

BNS-001 : COMMUNITY HEALTH

Time : 3 hours

Maximum Marks : 70

Note : Attempt all the questions. Attempt all parts of a question in one place.

1. (a) Define Health according to WHO. $2+8+5=15$
(b) Explain essentials of optimum Health.
(c) Describe the dimensions of Health.

2. (a) Write the meaning of AIDS. $2+5+3+5=15$
(b) Describe the modes of transmission of AIDS.
(c) List the components of National Aids Control Programme.
(d) Discuss the role you as an ANM have to perform in Prevention and control of AIDS.

3. (a) Explain the meaning of ecosystem. $2+8+5=15$
- (b) Describe the factors affecting change in environment.
- (c) Discuss your role as ANM in prevention and control of noise pollution.
4. Write short notes on *any four* of the following : $4 \times 5 = 20$
- (a) Basic principles of Yoga.
- (b) Voluntary health association of India.
- (c) Acupuncture and acupressure.
- (d) Principles of health promotion in homeopathy system.
- (e) Psychological concept of health
- (f) Naturopathy
5. Read the following statements carefully and write T (✓) if the statement is true or (F) if it is false in your answer sheet. $1 \times 5 = 5$
- (a) Biomedical concept of health focusses on freedom from disease. T/F
- (b) The goal of "Health for All" was adopted by WHO in 1977. T/F

- (c) Indian Red Cross Society is a non voluntary health agency. T/F
- (d) Iodine deficiency results in hyperthyroidism. T/F
- (e) 2.5 gm of chlorine is required to disinfect 1000 litres of well water. T/F
-

ए.एन.एम./एफ.एच.डब्ल्यू. के लिए सक्षमता
वृद्धि में प्रमाण पत्र

सत्रांत परीक्षा
दिसम्बर, 2010

बी.एन.एस.-001 : समुदायिक स्वास्थ्य

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. (a) डब्ल्यू.एच.ओ. के अनुसार स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिए।
2+8+5=15
- (b) इष्टतम स्वास्थ्य के अनिवार्य बिंदुओं (essentials) को स्पष्ट कीजिए।
- (c) स्वास्थ्य के आयामों (Dimensions) के बारे में बताइए।

2. (a) एड्स (AIDS) के अर्थ को स्पष्ट कीजिए। 2+5+3+5=15
- (b) एड्स के संचरण के साधनों (modes) को स्पष्ट कीजिए।
- (c) राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम के घटकों (components) की सूची बनाइए।
- (d) ए.एन.एम. के रूप में एड्स की रोकथाम एवं नियंत्रण में अपने अनिवार्य कार्यों (भूमिका) की चर्चा कीजिए।

3. (a) पारितंत्र (ecosystem) का अर्थ स्पष्ट कीजिए। 2+8+5=15
(b) पर्यावरण में परिवर्तन को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।
(c) शोर (noise) प्रदूषण की रोकथाम एवं नियंत्रण में ए.एन.एम. के रूप में अपनी भूमिका की चर्चा कीजिए।
4. निम्नलिखित में से **किन्हीं चार** पर संक्षेप में नोट लिखिए : 4x5=20
(a) योग (yoga) के बुनियादी सिद्धांत
(b) भारत के स्वैच्छिक स्वास्थ्य संघ
(c) अक्यूपंचर एवं अक्यूप्रेशर
(d) होम्योपैथी पद्धति में स्वास्थ्य संवर्धन के सिद्धांत
(e) स्वास्थ्य की मनोवैज्ञानिक संकल्पना
(f) नेचुरोपैथी
5. निम्नलिखित कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़िए और सही कथन के सामने (हाँ) और गलत कथन के सामने (ना) लिखिए : 1x5=5
(a) स्वास्थ्य की जैवचिकित्सा (Biomedical) संकल्पना रोग मुक्ति पर केंद्रित है- हाँ/ना
(b) "सभी के लिए स्वास्थ्य" का लक्ष्य, डब्ल्यू.एच.ओ. द्वारा 1977 में अपनाया गया- हाँ/ना

- (c) इंडियन रेड क्रॉस सोसाइटी गैर स्वैच्छिक स्वास्थ्य एजेंसी है- हाँ/ना
- (d) आयोडीन की कमी से हाइपोथाइरोडिज्म (hypothyroidism) नामक रोग हो जाता है- हाँ/ना
- (e) कुएँ के 1000 लिटर पानी को विसंक्रमित करने के लिए 2.5 ग्राम क्लोरीन की आवश्यकता होती है- हाँ/ना
-