

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD  
CARE AND EDUCATION**

**Term-End Examination**

**December, 2010**

**DECE-2 : CHILD HEALTH AND  
NUTRITION**

*Time : 3 hours*

*Maximum Marks : 100*

---

*Note : Answer any five questions. All questions carry equal marks.*

---

1. (a) Discuss the concept of health. Describe the health situation in India. 10
- (b) Describe the psychological aspect of food and feeding, give suitable examples to support your answer. 10
  
2. (a) Describe the advantages of breast feeding. 10
- (b) Explain what is meant by basic mix and multi mix. Give an example of each to clarify your answer. 5+5
  
3. (a) State the five nutrients of importance during toddlerhood. 2x5=10
- (b) List two food sources of each of these. 5

- (c) What are the do's and don'ts you will keep in mind while preparing a meal for preschoolers ? 5
4. (a) Explain the term "balanced diet." 5  
 (b) Describe any three factors involved in making balanced diets. 3x3=9  
 (c) Suggest a balanced lunch menu for a pregnant lady. State the nutrients being provided by each dish in the meal. 6
5. (a) What is meant by "nutritional status" why is it important to assess the child's nutritional status ? 3+3  
 (b) State any *five* nutritional deficiency disorders. 5  
 (c) Describe the symptoms, causes and prevention of any one of them. 3+3+3
6. Write short notes on *any four* of the following (350 words) : 4x5=20  
 (a) Health assessment of a new born.  
 (b) Functions of food  
 (c) A health / nutrition programme  
 (d) Management of mild diarrhoea  
 (e) Method of monitoring growth  
 (f) Health care during pregnancy

7. (a) State six symptoms of severe illness in a child. 6
- (b) List one disorder / infection each of the respiratory system, skin, throat and eyes. 4
- (c) Describe the symptoms and prevention of *any two* of the above. 5+5
8. (a) Describe the functions of : 6+6=12
- (i) Proteins
- (ii) Water
- (b) List the four fat-soluble vitamins and three food sources of each of these. 2x4=8
-

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में  
डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2010

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (a) स्वास्थ्य की संकल्पना की चर्चा कीजिए भारत में स्वास्थ्य की स्थिति का वर्णन कीजिए। 10
- (b) आहार और खाना-खिलाने के मनोवैज्ञानिक पहलुओं का वर्णन कीजिए। अपने उत्तर के पक्ष में समुचित उदाहरण दीजिए। 10
2. (a) स्तनपान कराने के लाभों का वर्णन कीजिए। 10
- (b) मूल मिश्रण (बेसिक मिक्स) और बहु-मिश्रण (मल्टी-मिक्स) का क्या अभिप्राय है, स्पष्ट कीजिए। अपने उत्तर को स्पष्ट करने के लिए प्रत्येक का एक उदाहरण दीजिए। 5+5

3. (a) 13 से 36 माह के दौरान महत्वपूर्ण पाँच पोषक तत्व बताइए। 2x5=10
- (b) उपर्युक्त प्रत्येक पोषक तत्व के दो खाद्य स्रोतों के नाम बताइए। 5
- (c) शालापूर्व बच्चों के लिए आहारों की योजना बनाते समय 'करने योग्य' और 'न करने योग्य' बातें बताइए। 5
4. (a) 'संतुलित - आहार' को स्पष्ट कीजिए। 5
- (b) संतुलित आहारों की योजना बनाने में सम्मिलित किन्हीं तीन कारकों का वर्णन कीजिए। 3x3=9
- (c) गर्भवती महिला के लिए दोपहर के आहार की संतुलित व्यंजन-सूची सुझाइए आहार के प्रत्येक व्यंजन से मिलने वाले पोषक तत्व भी बताइए। 6
5. (a) 'पोषणात्मक स्तर' से आप क्या समझते हैं? बच्चे के पोषणात्मक स्तर का निर्धारण करना क्यों महत्वपूर्ण है? 3+3
- (b) कोई पाँच पोषकहीनताजन्य विसंगतियाँ बताइए। 5
- (c) उपर्युक्त में से किसी एक के लक्षणों, कारणों और रोकथाम का वर्णन कीजिए। 3+3+3
6. निम्नलिखित में से **किन्हीं चार** पर (प्रत्येक पर 350 शब्दों में) संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 4x5=20
- (a) नवजात का स्वास्थ्य निर्धारण

- (b) भोजन के कार्य
- (c) एक स्वास्थ्य / पोषण कार्यक्रम
- (d) अल्प दस्त / अतिसार की व्यवस्था
- (e) वृद्धि अनुविक्षण की विधि
- (f) गर्भावस्था के दौरान देखभाल
7. (a) बच्चे में गंभीर बीमारी के छह लक्षण बताइए। 6
- (b) श्वसन तंत्र, त्वचा, गला और आँख (प्रत्येक) की एक 4  
विसंगति / संक्रमण बताइए।
- (c) उपर्युक्त में से *किन्हीं दो* के लक्षणों और रोकथाम का 5+5  
वर्णन कीजिए।
8. (a) निम्नलिखित के कार्यों का वर्णन कीजिए : 6+6=12
- (i) प्रोटीन
- (ii) जल
- (b) चार वसा-विलेय विटामिनों के नाम और प्रत्येक के तीन 2x4=8  
खाद्य स्रोत बताइए।
-