

**BACHELOR'S DEGREE PROGRAMME**

11408

**Term-End Examination  
December, 2010**

**(APPLICATION ORIENTED COURSE)**

**ANC-1 : NUTRITION FOR THE  
COMMUNITY**

*Time : 3 hours*

*Maximum Marks : 100*

---

*Note : Attempt five questions in all. Q.No. 1 is compulsory.  
All questions carry equal marks.*

---

- 
1. (a) Define the following in 2-3 sentences each. 10
- (i) Supplementary feeding
  - (ii) Pellagra
  - (iii) PUFA
  - (iv) Thawing
  - (v) Immunization
- (b) Fill in the blanks: 10
- (i) \_\_\_\_\_ is responsible for the aroma and flavour of coffee.
  - (ii) Vitamin D deficiency in adults leads to \_\_\_\_\_.
  - (iii) Low weight - for - height is called \_\_\_\_\_.

- (iv) Amino acids which cannot be synthesized by our body are called\_\_\_\_\_.
- (v) Each gram of fat provides \_\_\_\_\_ Kcal.
- (vi) A sedentary woman requires a total of \_\_\_\_\_ gm of protein during first five months of lactation.
- (vii) \_\_\_\_\_ is a common clinical feature of ariboflavinosis.
- (viii) \_\_\_\_\_ is one of the major supplementary feeding programme in India.
- (ix) Fibre is a form of \_\_\_\_\_ carbohydrate.
- (x) Caffeine and \_\_\_\_\_ are two important constituents of tea.

- 2. (a) Define the term 'growth monitoring'. What is the purpose of monitoring growth of children ? 5
- (b) Explain in brief the common anthropometric measurements carried out in children to assess their nutritional status. 8
- (c) What points will you keep in mind while selecting flesh foods ? 7

3. (a) Explain the methods of food preservation by delay or decomposition of food by enzymes. 8
- (b) Explain briefly 4+4+4
- (i) PFA
- (ii) Storage of perishable food items
- (iii) Chemical contaminants in food.
4. (a) What are the steps involved in setting up a food service establishment ? 7
- (b) What are the special considerations while planning meal for school children ? 7
- (c) What are the principles of dietary management of Diabetes Mellitus ? 6
5. (a) Explain in detail any one nutrient deficiency control programme currently operating in our country. 7
- (b) Describe the causes, clinical features and prevention of Fluorosis. 7
- (c) Highlight the risks during pregnancy leading to maternal malnutrition. 6

6. Justify the following statements giving examples : 5+5+5+5
- (a) Supplementary foods should be introduced around 4-6 months.
  - (b) Water is essential for life.
  - (c) Fermentation makes food lighter and digestible.
  - (d) Iodized salt should be preferred over non-iodized salt.
7. (a) Describe the physiological changes during aging and what are the special considerations for planning a diet for an older adult ? 10
- (b) What points will you keep in mind while selecting manpower for your establishment? 6
- (c) Differentiate between the two forms of PEM. 4
8. Write short notes on *any four* of the following. 5+5+5+5
- (a) Functions of Carbohydrates in our body.
  - (b) Pasteurisation
  - (c) ARF
  - (d) Protective functions of food
  - (e) Vitamin K
-

स्नातक उपाधि कार्यक्रम

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2010

( व्यवहारमूलक पाठ्यक्रम )

ए.एन.सी.-1 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।  
सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (a) निम्नलिखित को 2-3 वाक्यों में परिभाषित कीजिए : 10
- (i) पूरक आहार
  - (ii) पेलेग्रा
  - (iii) पी.यू.एफ.ए.
  - (iv) हिमद्रवण
  - (v) टीकाकरण
- (b) रिक्त स्थान की पूर्ति कीजिए : 10
- (i) कॉफी में सुवास और सुगंध के लिए \_\_\_\_\_ उत्तरदायी है।
  - (ii) वयस्कों में विटामिन डी की कमी से \_\_\_\_\_ हो सकता है।

- (iii) कद के अनुरूप कम वजन \_\_\_\_\_ कहलाता है।
- (iv) जो अमीनो अम्ल हमारे शरीर में संश्लेषित नहीं हो सकते वे \_\_\_\_\_ कहलाते हैं।
- (v) एक ग्राम वसा \_\_\_\_\_ कि कैलोरी प्रदान करती है।
- (vi) एक अल्पश्रम करने वाली महिला को स्तन्यकाल के प्रथम पाँच माह के दौरान कुल \_\_\_\_\_ ग्रा प्रोटीन की आवश्यकता होती है।
- (vii) \_\_\_\_\_ राइबोफ्लेविनहीनता का आम नैदानिक लक्षण है।
- (viii) \_\_\_\_\_ भारत के प्रमुख पूरक आहार कार्यक्रमों में से है।
- (ix) रेशा कार्बोज का \_\_\_\_\_ रूप है।
- (x) कैफिन और \_\_\_\_\_ चाय के दो महत्वपूर्ण संघटक हैं।

2. (a) वृद्धि अनुवीक्षण को परिभाषित कीजिए। बच्चों की वृद्धि का अनुवीक्षण करने का क्या उद्देश्य है? 5
- (b) बच्चों के पोषणात्मक स्तर का निर्धारण करने करने के लिए प्रयुक्त किए जाने वाले आम मानवमितीय मापों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 8
- (c) मांसाहारी खाद्य पदार्थों का चयन करते समय आप किन बातों को ध्यान में रखेंगे? 7

3. (a) एंजाइमों द्वारा भोजन के विघटन या विलंब द्वारा भोजन 8  
का परिरक्षण करने की विधियों का वर्णन कीजिए।
- (b) संक्षेप में बताइए : 4+4+4
- (i) पी.एफ.ए.
- (ii) शीघ्र नष्ट होने वाले खाद्य पदार्थों का संग्रहण
- (iii) खाद्य पदार्थ में रासायनिक संदूषण
4. (a) खाद्य परिवेषण संस्था स्थापित करने में सम्मिलित चरण 7  
कौन से हैं?
- (b) स्कूली बच्चों के लिए आहार की योजना बनाते समय 7  
कौन सी विशेष बातें ध्यान में रखी जानी चाहिए?
- (c) मधुमेह की आहार-व्यवस्था के सिद्धांत बताइए 6
5. (a) हमारे देश में आजकल चल रहे किसी एक पोषक तत्व 7  
की कमी को नियंत्रित करने वाले कार्यक्रम का विस्तार  
से वर्णन कीजिए।
- (b) फ्लुओरोसिस के कारणों, नैदानिक लक्षणों और रोकथाम 7  
का वर्णन कीजिए।
- (c) गर्भावस्था में उन खतरों का वर्णन कीजिए जिनसे मातृक 6  
कुपोषण हो सकता है।

6. उदाहरणों द्वारा निम्नलिखित कथनों की पुष्टि कीजिए : 5+5+5+5
- शिशु को पूरक आहार देना 4-6 माह के आस-पास प्रारंभ करना चाहिए।
  - जल जीवन के लिए अनिवार्य है।
  - खमीरीकरण से भोजन हल्का व सुपाच्य हो जाता है।
  - बिना-आयोडीन वाले नमक की बजाए आयोडीनयुक्त नमक का प्रयोग किया जाना चाहिए।
7. (a) वृद्धावस्था के दौरान होने वाले शारीरिक परिवर्तनों का वर्णन कीजिए। वृद्ध के लिए आहार की योजना बनाते समय किन विशेष बातों को ध्यान में रखना चाहिए? 10
- (b) अपनी संस्था के लिए जनशक्ति का चयन करते समय आप किन बातों को ध्यान में रखेंगे? 6
- (c) पी.ई.एम. के दो रूपों के बीच अंतर बताइए। 4
8. निम्नलिखित में से **किन्हीं चार** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5
- हमारे शरीर में कार्बोज के कार्य
  - पाश्चुरीकरण
  - ए.आर.एफ.
  - भोजन का सुरक्षात्मक कार्य
  - विटामिन के