

No. of Printed Pages : 4

**BPCG–173**

**BACHELOR'S DEGREE PROGRAMME  
(BDP)**

**Term-End Examination**

**June, 2024**

**BPCG–173 : PSYCHOLOGY FOR HEALTH AND  
WELL-BEING**

*Time : 3 Hours*

*Maximum Marks : 100*

---

**Note :** (i) *Answer any **five** questions.*

(ii) *Answer at least **two** questions from each  
Section.*

(iii) *All questions carry equal marks.*

(iv) *The word limit for each answer is  
**400** words.*

---

**Section—A**

1. Elucidate the concept and definition of health.  
Describe the holistic and biopsychosocial model  
of health. 7+13
2. Explain the concept and nature of stress.  
Describe the various sources of stress. 10+10

**P. T. O.**

3. Elucidate the factors contributing to stress.  
Describe the moderators of stress. 12+8
4. Write short notes on the following in about  
**200** words each : 10+10
- (a) Effect of stress on health
- (b) Coping styles

### Section—B

5. Describe meditation, Yoga and mindfulness as  
techniques for stress management. 20
6. Write short notes on the following in about  
**200** words each : 10+10
- (a) Problems related to sexual health
- (b) Acquired immune deficiency syndrome
7. Elucidate psychosomatic illnesses. Describe  
anxiety as attributable to another medical  
condition. 12+8
8. Describe the *nine* components of gainful  
employment. Elucidate the concept of work-life  
balance. 15+5

**BPCG-173****स्नातक उपाधि कार्यक्रम****( बी. डी. पी. )****सत्रांत परीक्षा****जून, 2024****बी.पी.सी.जी.-173 : स्वास्थ्य और कल्याण के लिए  
मनोविज्ञान**

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

- 
- नोट :** (i) किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।  
(ii) प्रत्येक भाग से कम-से-कम दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।  
(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।  
(iv) प्रत्येक उत्तर के लिए शब्द-सीमा 400 शब्द है।
- 

**भाग-अ**

1. स्वास्थ्य की अवधारणा और परिभाषा को स्पष्ट कीजिए। स्वास्थ्य के समग्र मॉडल और जैवमनोसामाजिक मॉडल का वर्णन कीजिए। 7+13
2. तनाव की अवधारणा और प्रकृति की व्याख्या कीजिए। तनाव के विभिन्न स्रोतों का वर्णन कीजिए। 10+10

3. तनाव में योगदान करने वाले कारकों को स्पष्ट कीजिए।  
तनाव के मध्यस्थों का वर्णन कीजिए। 12+8
4. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों (प्रत्येक) में  
संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10  
(अ) स्वास्थ्य पर तनाव का प्रभाव  
(ब) कोपिंग की शैलियाँ

### भाग-ब

5. तनाव प्रबंधन की तकनीकों के रूप में ध्यान, योग और  
सचेतनता का वर्णन कीजिए। 20
6. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों (प्रत्येक) में  
संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10  
(अ) यौन स्वास्थ्य से सम्बन्धित समस्याएँ  
(ब) एक्वायर्ड इम्यून डेफिसिएंसी सिंड्रोम
7. मनोदैहिक बीमारियों की व्याख्या कीजिए। चिंता को  
किसी अन्य चिकित्सा स्थिति के कारण के रूप में  
वर्णित कीजिए। 12+8
8. लाभकारी रोजगार के नौ अवयवों का वर्णन कीजिए।  
कार्य-जीवन संतुलन की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।

15+5