

No. of Printed Pages : 6

BPCE–145

**BACHELOR OF ARTS (GENERAL)
(BAG)**

Term-End Examination

June, 2024

BPCE–145 : COUNSELLING PSYCHOLOGY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : (i) *Attempt any **five** questions, selecting at least **two** questions from each Section.*

(ii) *All questions carry equal marks.*

(iii) *Answer each question in about **400** words.*

Section—A

1. Describe the goals of psychoanalysis and explain the techniques used in it. 20

P. T. O.

2. Discuss the role of counsellor and explain the techniques used in person-centered therapy. 10+10
3. What is rapport building in counselling ?
Elucidate the basic counselling skills. 20
4. Write short notes on the following in about **200** words : 10+10
- (a) Personal characteristics of effective counsellors
- (b) Assessment of intelligence and aptitude

Section—B

5. Define Music therapy. Describe the history and various approaches to music therapy. 20
6. Discuss the basic concepts and therapeutic effect of Dance and Movement Therapy (DMT). 20
7. Describe various indigenous approaches to counselling. 20

8. Write short notes on the following in about **200** words each : 10+10

- (a) Counselling at different stages of education
- (b) Minuchin's structural family therapy

BPCE-145**कला स्नातक (सामान्य)****(बी. ए. जी.)****सत्रांत परीक्षा****जून, 2024****बी.पी.सी.ई.-145 : परामर्श मनोविज्ञान**

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : (i) प्रत्येक भाग से कम-से-कम दो प्रश्नों का चयन करते हुए, किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

(iii) सभी प्रश्नों के उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए।

भाग—अ

1. मनोविश्लेषण का लक्ष्य और इसमें प्रयुक्त तकनीकों का वर्णन कीजिए।

2. परामर्शदाता की भूमिका की चर्चा कीजिए एवं व्यक्ति-केंद्रित चिकित्सा में प्रयुक्त तकनीकों की व्याख्या कीजिए। 10+10
3. परामर्श में तालमेल बनाना क्या है ? परामर्श के बुनियादी कौशलों के बारे में विस्तार कीजिए। 20
4. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (अ) प्रभावी परामर्शदाताओं के व्यक्तिगत गुण
- (ब) बुद्धि एवं अभिक्षमता का आकलन

भाग—ब

5. संगीत चिकित्सा को परिभाषित कीजिए। संगीत चिकित्सा का इतिहास और विभिन्न दृष्टिकोणों का वर्णन कीजिए। 20
6. नृत्य और गति चिकित्सा की मूलभूत संकल्पनाओं और चिकित्सकीय प्रभाव की चर्चा कीजिए। 20
7. परामर्श के विविध स्वेदशी उपागमों का वर्णन कीजिए। 20

8. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10

(अ) शिक्षा के विभिन्न स्तर पर परामर्श

(ब) मिनुचिन की संरचनात्मक परिवार चिकित्सा