

No. of Printed Pages : 6

BPCE-141

**B. A. (HONOURS) PSYCHOLOGY
(BAPCH)**

Term-End Examination

June, 2024

BPCE-141 : POSITIVE PSYCHOLOGY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : (i) Attempt any **five** questions selecting at least **two** questions from each Section.

(ii) Answer each question in about **400** words.

(iii) All questions carry equal marks.

Section—I

1. Explain the inter-relationship of various branches of Psychology with Positive Psychology. 20

P. T. O.

2. Define character strengths. Describe the Value in Action (VIA) classification of strengths and virtues. 8+12
3. Explain the theory of positive emotions. Describe the role of positive emotions in our well-being. 20
4. Write short notes on the following in about 200 words each : 10+10
- (a) Difference between Western and Indian psychological perspectives
- (b) Multicultural mindset

Section—II

5. Describe the various models of happiness. 20
6. Explain self-concept, self-esteem and self-efficacy. 20
7. Explain mindfulness. Describe the mindfulness based interventions. 20

8. Write short notes on the following in about
200 words each : 10+10

(a) 'Purushartha' and 'Ananda'

(b) General adaptation syndrome model of
stress

BPCE-141

बी. ए. (ऑनर्स) मनोविज्ञान

(बी. ए. पी. सी. एच.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2024

बी.पी.सी.ई.-141 : सकारात्मक मनोविज्ञान

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : (i) किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर लगभग 400 शब्दों प्रत्येक में दीजिए।

(ii) प्रत्येक भाग से कम से कम दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

भाग—I

1. सकारात्मक मनोविज्ञान साथ ही मनोविज्ञान की अन्य शाखाओं के सहसंबंध की व्याख्या कीजिए। 20

2. चरित्र सामर्थ्यों को परिभाषित कीजिए। सामर्थ्यों और गुणों का मूल्यों का क्रियान्वयन (Values in Action) (वी. आई. ई.) वर्गीकरण का वर्णन कीजिए। 8+12
3. सकारात्मक संवेग सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए। हमारे कल्याण में सकारात्मक संवेग की भूमिका का वर्णन कीजिए। 20
4. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (क) पश्चिमी और भारतीय मनोवैज्ञानिक परिप्रेक्ष्यों में अंतर
- (ख) बहु-सांस्कृतिक मानसिकता

भाग—II

5. प्रसन्नता के विभिन्न मॉडल का वर्णन कीजिए। 20
6. आत्म-संप्रत्यय, आत्म-सम्मान और आत्म-सक्षमता की व्याख्या कीजिए। 20
7. सचेतनता की व्याख्या कीजिए। सचेतनता आधारित हस्तक्षेपों का वर्णन कीजिए। 20

8. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10

(क) 'पुरुषार्थ' एवं 'आनंद'

(ख) तनाव का सामान्य अनुकूलन सिंड्रोम मॉडल