

No. of Printed Pages : 4

**CNS-HC-001**

**CERTIFICATE IN HOME BASED HEALTH  
CARE (CHBHC)**

**Term-End Examination**

**June, 2024**

**CNS-HC-001 : HOME BASED CARE**

*Time : 3 Hours*

*Maximum Marks : 70*

---

**Note :** Attempt all questions. Attempt all parts of the question at one place. Support answer with examples. Answer 5 marks question in **500** words, 3-4 marks question in **400** words, 6-7 marks question in **700** words.

1. (a) Enumerate golden rules of first aid.
- (b) Explain first aid management of an adult having choking. 5+5=10
2. (a) List down the factors influencing ageing. 3
- (b) Explain about the changes takes place in digestive system of an elderly. 5
- (c) Discuss principles of care of elderly at home. 7

**P.T.O.**

[ 2 ]

**CNS-HC-001**

3. (a) Enumerate signs and symptoms of Parkinson's disease. 4
  - (b) Explain the supportive care to patient with Parkinson's disease. 6
  4. (a) Define Rehabilitation. 2
  - (b) Explain types of rehabilitation. 6
  - (c) Describe the role of home based care provider in rehabilitation. 7
  5. Write short notes on any *four* of the following :
    - (a) Qualities of counsellor.
    - (b) Measures to relieve symptoms of depression.
    - (c) Diet modification for patient with Diabetes Mellitus.
    - (d) Points to keep in mind while monitoring.
    - (e) Role of home based care provider in meeting safety needs at home.
    - (f) General measures to prevent infection.
- 4×5=20

[ 3 ]

CNS-HC-001

गृह आधारित स्वास्थ्य देखभाल में प्रमाण पत्र  
(सी.एच.बी.एच.सी.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2024

सी.एन.एस.-एच.सी.-001 : गृह आधारित देखभाल

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

**नोट :** सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्नों के सभी भागों के उत्तर एक साथ दीजिए। 5 अंकों का उत्तर 500 शब्दों में, 3-4 अंकों का उत्तर 400 शब्दों में, 6-7 अंकों का उत्तर 700 शब्दों में दीजिए।

- (क) प्राथमिक चिकित्सा के स्वर्णिम नियमों का वर्णन कीजिए।  
(ख) दम घुटने (choking) की अवस्था में प्राथमिक उपचारों का वर्णन कीजिए। 5+510
- (क) वृद्धावस्था को प्रभावित करने वाले कारकों को सूचीबद्ध कीजिए।  
(ख) वृद्धावस्था के कारण आंगिक परिवर्तनों का वर्णन कीजिए।

P.T.O.

[ 4 ]

CNS-HC-001

(ग) घर में वृद्धों की देखभाल के सिद्धांतों पर चर्चा कीजिए।

3+5+7=15

- (क) पार्किन्सन रोग के चिन्ह व लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए।  
(ख) पार्किन्सन रोग के मरीज की सहयोगपरक देखभाल का वर्णन कीजिए। 4+6=10
- (क) स्वास्थ्य सुधार देखभाल को परिभाषित कीजिए।  
(ख) स्वास्थ्य सुधार देखभाल के प्रकारों को वर्गीकृत कीजिए।  
(ग) स्वास्थ्य सुधार में गृह देखभाल कार्यकर्ता की भूमिका का वर्णन कीजिए। 2+6+7=15
- निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :  
(क) परामर्शदाता (Counsellor) की विशेषताएँ  
(ख) उदासी (Depression) के लक्षणों से निजात पाने के उपाए  
(ग) शुगर के रोगी (Diabetes Mellitus) के लिए आहार संशोधन  
(घ) निगरानी के दौरान ध्यान में रखने योग्य बिन्दु  
(ङ) गृह से सुरक्षा संबंधी आवश्यकताओं की पूर्ति में गृह आधारित देखभाल कार्यकर्ता की भूमिका  
(च) संक्रमण की रोकथाम के लिए सामान्य दिशानिर्देश 5 × 4 = 20

\*\*\*