

No. of Printed Pages : 6

BES-061

**CERTIFICATE IN PROFESSIONAL
DEVELOPMENT OF TEACHERS
(CPDT)**

Term-End Examination

June, 2024

**BES-061 : UNDERSTANDING AND
MANAGING ADOLESCENCE ISSUES**

Time : 3 Hours

Maximum Weightage : 70%

Note : (i) *All questions are compulsory.*

(ii) *All questions carry equal weightage.*

1. Answer the following question in about **600** words :

There are many students who have problems in reading, writing and calculations despite having adequate intelligence and no sensory problem. How would you support such children in your classroom ?

P. T. O.

Or

Describe the ways to strengthen moral values in adolescents. How would you build upon their empathy ?

2. Answer the following question in about **600** words :

What are the factors that affect academic performance of adolescent students ? How would you support students to cope with the challenges of poor academic performance ?

Or

What are the types of depression in adolescents ? How would you create awareness in the school to prevent anxiety and depression among students ?

3. Write short notes on any **four** of the following in about **150** words each :
- (a) Eating disorder
 - (b) Sexuality related maladaptive behaviours

- (c) Four pillars of education
- (d) Rational emotive therapy
- (e) Emotional competence
- (f) Substance abuse

4. Answer the following question in about **600** words :

Assess the need of guidance and counselling services at Jawahar Navodaya Vidyalayas. How will you set up a peer counselling programme in your school ?

BES-061

शिक्षकों के व्यावसायिक विकास में प्रमाण-पत्र
(सी. पी. डी. टी.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2024

बी.ई.एस.-061 : किशोरावस्था के मुद्दों को समझना और
प्रबन्धित करना

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में

दीजिए :

ऐसे कई छात्र हैं जिन्हें पर्याप्त बुद्धि और कोई संवेदी

समस्या नहीं होने के बावजूद पढ़ने, लिखने और गणना

करने में समस्याएँ हैं। आप अपनी कक्षा में ऐसे बच्चों

का सहयोग कैसे करेंगे ?

अथवा

किशोरों में नैतिक मूल्यों को मजबूत करने के तरीकों का वर्णन कीजिए। आप उनकी सहानुभूति का कैसे निर्माण करेंगे ?

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

किशोर छात्रों के शैक्षिक प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले कारक क्या हैं ? एक अध्यापक के नाते आप उन छात्रों का कैसे सहयोग करेंगे जो खराब शैक्षिक प्रदर्शन से सम्बन्धित चनौतियों का सामना कर रहे हैं ?

अथवा

किशोरों में अवसाद के प्रकार क्या हैं ? आप छात्रों के बीच चिंता और अवसाद को रोकने के लिए विद्यालय में जागरूकता कैसे पैदा करेंगे ?

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर लगभग 150 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(क) आहार सम्बन्धी विकार

(ख) लैंगिकता से सम्बन्धित दुर्भावनापूर्ण व्यवहार

(ग) शिक्षा के चार स्तम्भ

(घ) तर्कसंगत भावनात्मक थैरेपी

(ङ) भावनात्मक क्षमता

(च) मादक द्रव्यों का सेवन

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

जवाहर नवोदय विद्यालय में मार्गदर्शन और परामर्श सेवाओं की आवश्यकता का आकलन कीजिए। आप अपने विद्यालय में सहकर्मी परामर्श कार्यक्रम कैसे स्थापित करेंगे ?