

No. of Printed Pages : 7

**BESE–132**

**BACHELOR OF EDUCATION (B. Ed.)**

**Term-End Examination**

**June, 2024**

**BESE–132 : GUIDANCE AND COUNSELLING**

*Time : 3 Hours*

*Maximum Weightage : 70%*

---

**Note :** (i) *All questions are compulsory.*

(ii) *All questions carry equal weightage.*

---

---

1. Answer the following question in about **600** words :

Explain the various roles of guidance personnel in Schools.

*Or*

Discuss interview as a technique of guidance.

**P. T. O.**

2. Answer the following question in about **600** words :

Explain the relationship of career patterns and life stages.

*Or*

Discuss the characteristics of mentally healthy persons. What can teachers do to promote mental health and prevent mental disorders in adolescents ?

3. Answer any **four** of the following questions in about **150** words each :

- (a) Explain eclectic approach to counselling.
- (b) What is cyber bullying and why should teachers be aware of it ?
- (c) What are the psychological needs satisfied by work ?
- (d) What are the characteristics of a good filing system of occupational information ?

(e) How does societal system cause handicap to persons with disabilities ?

(f) What are the commonly observed behaviour problems in school children ?

4. Answer the following question in about **600** words :

Explain Rational Emotive Behavioural Therapy (REBT). Illustrate how you will help a colleague using the ABCDE model of REBT.

**BESE-132**

शिक्षा में स्नातक ( बी. एड. )

सत्रांत परीक्षा

जून, 2024

बी.ई.एस.ई-132 : मार्गदर्शन एवं परामर्श

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में

दीजिए :

विद्यालयों में मार्गदर्शन-कार्मिक (गाइडेन्स पर्सोनेल) की

विविध भूमिकाओं की व्याख्या कीजिए।

**अथवा**

मार्गदर्शन की एक तकनीक के रूप में साक्षात्कार की

परिचर्चा कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

व्यवसाय प्रतिरूपों (करियर पैटर्न्स) और जीवन-अवस्थाओं (लाइफ स्टेजेज) के सम्बन्ध की व्याख्या कीजिए।

### अथवा

मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्तियों के लक्षणों/विशेषताओं की परिचर्चा कीजिए। शिक्षक किशोरों में मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने और मानसिक विकारों (डिसऑर्डर्स) के निवारण के लिए क्या कर सकते हैं ?

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग 150 शब्दों में) दीजिए :

(अ) परामर्श के संकलनात्मक उपागम (एक्लेक्टिक अप्रोच) की व्याख्या कीजिए।

(ब) साइबर-धमकी (साइबर बुलिंग) क्या है और

शिक्षकों को इससे सजग क्यों रहना चाहिए ?

(स) कार्य द्वारा सन्तुष्ट मनोवैज्ञानिक आवश्यकताएँ

कौन-सी हैं ?

(द) व्यावसायिक सूचना की एक अच्छी संचिका

प्रणाली (गुड फाइलिंग सिस्टम) की विशेषताएँ

कौन-सी हैं ?

(य) अक्षम व्यक्तियों (पर्सन्स विदडिसएबिलिटीज) की

अपंगता के लिए सामाजिक प्रणाली किस प्रकार

कारण बनती है ?

(र) विद्यालयी बच्चों में सामान्य रूप से देखी जाने

वाली व्यवहार समस्याएँ कौन-सी हैं ?

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में

दीजिए :

तर्कसंगत भावनात्मक व्यवहारवादी चिकित्सा/परामर्श  
(रेशनल इमोटिव बिहैवोरल थेरेपी—आर. ई. बी. टी.)  
के. ए. बी. सी. डी. प्रतिमान (मॉडल) का प्रयोग करते  
हुए आप एक सहकर्मी की किस प्रकार सहायता करेंगे ?  
सोदाहरण स्पष्ट कीजिए।