

No. of Printed Pages : 10

DNHE-1

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION (DNHE)**

Term-End Examination

June, 2024

DNHE-1 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : *Attempt five questions in all. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.*

1. (a) Define/Explain each of the following in *two to three* sentences : 10
- (i) Balanced diet
 - (ii) Complementary feeding
 - (iii) Scurvy
 - (iv) Beri-Beri
 - (v) Fermentation

P. T. O.

- (b) Fill in the blanks : 5
- (i) The principal site for digestion of carbohydrates is the
 - (ii) Each gram of fat provides approximately kcals.
 - (iii) Vitamin K is also known as the Vitamin.
 - (iv) Bananas, potatoes, lemons, tomatoes contain large amounts of
 - (v) Most bacteria, yeasts and moulds grow best between 16°C to °C.
- (c) Expand the following : 5
- (i) BMI
 - (ii) MDM
 - (iii) PEM
 - (iv) CHD
 - (v) NIDDCP

2. Explain *two* functions and *two* food sources of each of the following nutrients : $5 \times 4 = 20$
- (a) Calcium
 - (b) Protein
 - (c) Vitamin E
 - (d) Riboflavin
 - (e) Fibre
3. (a) What are the physiological changes that occur in a woman's body during pregnancy and how do they impact the nutrient needs ? Comment. 10
- (b) What are the factors to be considered while meal planning for an older adult ? 10
4. (a) What is intelligent buying and how does it help in food budgeting ? 10
- (b) What information is provided by food labels ? 5
- (c) What is chemical contamination of food ? 5

5. Explain briefly any *four* of the following :

4×5=20

- (a) Stages in development of xerophthalmia
- (b) Causes of anaemia
- (c) Clinical features of Iodine deficiency disorders
- (d) Causes and clinical features of lathyrism
- (e) Treatment and prevention of rickets

6. Discuss the dietary modifications in the following conditions :

- (a) Coronary Heart Diseases 8
- (b) Measles 4
- (c) NIDDM 8

7. (a) Describe the interaction between malnutrition and infection. 10

(b) Enumerate the risk factors in pregnancy. 5

(c) What is the growth monitoring component of the ICDS programme ? 5

[5]

DNHE-1

8. Write short notes on any *four* of the following : 4×5=20

- (a) Components of Mid-day Meal Programme
- (b) Diet survey
- (c) National Nutritional Anaemia Control Programme
- (d) Selection of vegetables
- (e) Food Laws
- (f) Dietary management in diarrhoea

P. T. O.

DNHE-1

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा
(डी. एन. एच. ई.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2024

डी.एन.एच.ई.-1 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न सं. 1
अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) निम्नलिखित में से प्रत्येक को दो-तीन वाक्यों में परिभाषित कीजिए/समझाइए : 10
- (i) सन्तुलित आहार
 - (ii) पूरक आहार
 - (iii) स्कर्वी
 - (iv) बेरी-बेरी
 - (v) खमीरीकरण

(ख) रिक्त स्थान भरिए : 5

- (i) कार्बोहाइड्रेट के पाचन का प्रमुख स्थान है।
- (ii) वसा के एक ग्राम से लगभग किलोकैलोरी प्राप्त होती है।
- (iii) विटामिन 'के' को विटामिन के नाम से भी जाना जाता है।
- (iv) केले, आलू, नीबू, टमाटर में बड़ी मात्रा में होते हैं।
- (v) अधिकांश बैक्टीरिया, यीस्ट और मोल्ड 16°C से °C के बीच सबसे अच्छे से बढ़ते हैं।

(ग) निम्नलिखित शब्दों का विस्तार कीजिए : 5

- (i) बी. एम. आई.
- (ii) एम. डी. एम.
- (iii) पी. ई. एम.
- (iv) सी. एच. डी.
- (v) एन. आई. डी. डी. सी. पी.

2. निम्नलिखित पोषक तत्वों के दो कार्य एवं दो खाद्य स्रोतों का वर्णन कीजिए : 5×4=20
- (अ) कैल्शियम
- (ब) प्रोटीन
- (स) विटामिन 'ई'
- (द) राइबोफ्लेविन
- (इ) रेशा (fibre)
3. (क) गर्भवती होने पर महिला के शरीर में होने वाले शरीर क्रियात्मक परिवर्तन बताइए तथा किस प्रकार य परिवर्तन महिला की पोषणात्मक जरूरतों पर प्रभाव डालते हैं ? टिप्पणी कीजिए। 10
- (ख) वृद्ध वयस्क के आहार नियोजन हेतु किन कारकों को ध्यान में रखेंगे ? बताइए। 10
4. (क) बुद्धिमान (Intelligent) खरीदारी क्या है ? यह किस प्रकार खाद्य बजट बनाने में सहायक है ? 10
- (ख) खाद्य लेबल क्या जानकारी प्रदान करते हैं ? 5
- (ग) भोजन में रासायनिक संदूषण क्या है ? 5

5. निम्नलिखित में से किन्हीं चार का संक्षेप में वर्णन कीजिए : 4×5=20

(क) जीरोपथैल्मिया का वर्गीकरण

(ख) एनीमिया के कारण

(ग) आयोडीन हीनता विसंगति के नैदानिक लक्षण

(घ) कलायखंज के कारण एवं नैदानिक लक्षण

(ङ) रिकेट्स का निदान एवं रोकथाम

6. निम्नलिखित स्थितियों में आहार परिवर्तन की चर्चा कीजिए :

(क) हृदय धमनी रोग 8

(ख) खसरा 4

(ग) एन. आई. डी. डी. एम. 8

7. (क) संक्रमण तथा कुपोषण के पारस्परिक प्रभाव की व्याख्या कीजिए। 10

(ख) गर्भावस्था में खतरों के कारकों का वर्णन कीजिए।

5

(ग) आई. सी. डी. एस. कार्यक्रम का वृद्धि अनुवीक्षण

घटक क्या है ?

5

8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 4×5=20

(क) मध्याह्न पोषण कार्यक्रम के घटक

(ख) आहार सर्वेक्षण

(ग) पोषणज एनीमिया नियंत्रण सम्बन्धी राष्ट्रीय कार्यक्रम

(घ) सब्जियों का चयन

(ङ) खाद्य कानून

(च) अतिसार में आहार नियोजन