No. of Printed Pages : 8

DNHE-3

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (DNHE)

Term-End Examination

June, 2023

DNHE-3 : NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

Time : 3 Hours *Maximum Marks : 100*

Note : (*i*) *Question No.* ***1*** *is compulsory.*

(*ii*) *Answer* ***five*** *questions in all.*

(*iii*) *All questions carry equal marks.*

---

1. (i) Give *one* advantage and *one* disadvantage of using television for health education. 2

(ii) Enumerate the various traditional methods of communication in a community. 2

(iii) Write any *four* nutrition messages regarding pre-school child's nutrition. 2

(iv) Enlist any *two* problems during lactation. 2

(v) Enlist any *two* guidelines for preventing spread of infectious diseases. 2

(vi) What is the nutritive content of the nutritional supplement provided under ICDS for children aged 6 months-6 years ? 2

(vii) Comment in 2-3 lines about NHEES project in schools. 2

(viii) List *two* advantages in using modern approaches in Nutrition Education. 2

(ix) Give any *two* common nutrition related problems in old age. 2

(x) What are liquid diets ? Give any *two* examples. 2

2. (a) What is nutrition surveillance ? Briefly discuss its components. 10

(b) Describe any *four* determinants of food behaviour. 10

3. (a) What advice can be given to mothers about successful breast feeding ? Explain. 10

(b) What are the common nutritional problems in pre-school children ? Explain. 10

4. (a) What are the various information-centered methods of communication ? Describe these methods. 10

(b) What are the audio-visual media used in mass communication ? Discuss. 10

5. (a) What is the objective of analytical approach in nutrition and health education ? Explain using an suitable example. 10

(b) What are the guidelines for developing games in nutrition and health education ? Explain with examples. 10

6. (a) What are the principles and process of woman-to-woman strategy in nutrition education ? 10

(b) What are some common strategies for establishing rapport in a community ? 10

7. (a) What are the various steps involved in planning and implementation of Nutrition Education Programmes ? Explain. 10

(b) How will you promote and sustain community action and practices ? Explain. 10

8. Write short notes on any *four* of the following : 5×4=20

(a) *Two* non-machine operated devices used in health education

(b) Prevention of spread of infectious diseases

(c) Role-play method of communication

(d) Causes and prevention of anaemia

(e) *Two* traditional methods of communication

DNHE-3

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

(डी.एन.एच.ई.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2023

डी.एन.एच.ई.-3 : पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *(i) प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।*

(ii) कुल ***पाँच*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

---

1. (i) स्वास्थ्य शिक्षा में टेलीविजन का उपयोग करने का **एक** लाभ और **एक** हानि बताइए। 2

(ii) एक समुदाय में संचार के विभिन्न पारम्परिक तरीकों की गणना कीजिए। 2

(iii) पूर्व स्कूली बच्चों के पोषण सम्बन्धी कोई **चार** पोषण संदेश लिखिए। 2

(iv) स्तनपान से संबंधित किन्हीं **दो** समस्याओं को सूचीबद्ध कीजिए। 2

(v) संक्रामक रोगों को फैलने से रोकने के लिए किन्हीं **दो** दिशा-निर्देशों की सूची दीजिए। 2

(vi) 6 माह से 6 वर्ष की आयु के बच्चों के लिए आई. सी. डी. एस. में प्रदान किए जाने वाल पोषण पूरक की पौष्टिक मात्रा बताइए। 2

(vii) स्कूलों में चलाई गई एन. एच. ई. ई. एस. परियोजना पर दो या तीन पंक्तियों में टिप्पणी कीजिए। 2

(viii) पोषण शिक्षा में आधुनिक उपागमों का उपयोग करने के **दो** लाभ बताइए। 2

(ix) वृद्धावस्था में पोषण संबंधी कोई **दो** सामान्य समस्याएँ बताइए। 2

(x) तरल आहार क्या है ? कोई **दो** उदाहरण दीजिए। 2

2. (क) पोषण निगरानी क्या है ? इसके घटकों पर संक्षेप में चर्चा कीजिए। 10

(ख) भोजन व्यवहार के किन्हीं **चार** निर्धारकों का वर्णन कीजिए। 10

3. (क) सफल स्तनपान हेतु माताओं को क्या सलाह दी जा सकती है ? बताइए। 10

(ख) पूर्व-स्कूली बच्चों में सामान्य पोषण संबंधी समस्याएँ क्या हैं ? बताइए। 10

4. (क) संचार के विभिन्न सूचना केन्द्रित तरीके क्या हैं ? इन विधियों का वर्णन कीजिए। 10

(ख) जनसंचार में उपयोग किए जाने वाले श्रव्य-दृश्य मीडिया क्या हैं ? चर्चा कीजिए। 10

5. (क) पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में विश्लेषणात्मक दृष्टिकोण का उद्दश्य क्या है ? एक उपयुक्त उदाहरण दीजिए व उसकी व्याख्या कीजिए। 10

(ख) पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा सम्बन्धित शैक्षिक खेलों क विकास हेतु दिशा-निर्देश उदाहरण सहित समझाइए। 10

6. (क) पोषण शिक्षा में महिला-से-महिला कार्यनीति के सिद्धान्त और प्रक्रिया क्या हैं ? 10

(ख) किसी समुदाय में संबंध स्थापित करने के लिए कुछ सामान्य कार्यनीतियाँ बताइए। 10

7. (क) पोषण शिक्षा कार्यक्रमों की योजना और कार्यान्वयन में शामिल विभिन्न कदम क्या हैं ? बताइए। 10

(ख) आप सामुदायिक कार्यवाही और प्रथाओं को कैसे बढ़ावा देंगे और बनाए रखेंगे ? बताइए। 10

8. निम्नलिखित में से किन्हीं **चार** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5×4=20

(क) स्वास्थ्य शिक्षा में प्रयुक्त होने वाले **दो** गैर-मशीनी उपकरण

(ख) संक्रामक रोगों के प्रसार की रोकथाम

(ग) भूमिका-निर्वाह संचार की विधि

(घ) एनीमिया के कारण और बचाव

(ङ) संचार के **दो** पारम्परिक तरीके