

## DNHE-3

### DIPLOMA IN NUTITION AND HEALTH EDUCATION

(DNHEOL) / पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा (डी. एन. एच. ई. ओ. एल.)

NUTITION AND HEALTH EDUCATION / पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा

Time: 90 Minutes

Maximum Marks: 50

Note: There are 50 multiple choice questions (MCQ's) in the paper. Each question has four options. Tick the correct option. Each question carries equal mark. / इस पेपर में 50 बहुविकल्पीय प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न में चार विकल्प हैं। सही विकल्प को टिक कीजिए। प्रत्येक प्रश्न एक अंक का है।

1. Stable, small, autonomous and self-contained units such as primitive tribes are known as ..... / स्थिर, छोटी, स्वायत्तशासी और स्वतः पूर्ण इकाइयों जैसे आदिम जनजातियों की कॉलोनियों को ..... जाता है।

A) Community / समुदाय

B) Locality / इलाका

C) Area / क्षेत्र

D) Urban / शहर

2. Which one of the following is the benefit of working with groups in community?

/ निम्नलिखित में से कौन-सा समुदाय में समूहों के साथ काम करने का लाभ है?

- A) Educate people / लोगों को शिक्षित करें
- B) Extra expense among people / लोगों के बीच अतिरिक्त खर्च
- C) Encourages participation and involvement in solving common problems / सामान्य समस्याओं को हल करने में भागीदारी को प्रोत्साहित करता है
- D) Difficulty in identifying problem in groups / समूहों में समस्या की पहचान करने में कठिनाई

3. Checking how well the different activities which are part of the plan are going is referred to as ..... / यह जाँचना कि योजना के हिस्से की विभिन्न गतिविधियाँ कितनी अच्छी तरह से चल रही हैं, को ..... के रूप में संदर्भित किया जाता है।

- A) Intervention / हस्तक्षेप
- B) Evaluation / मूल्यांकन
- C) Diagnosis / निदान
- D) Action plan / कार्य योजना

4. To attain spiritual health which facilitate inner peace and supreme happiness, one should: / निम्नलिखित में से व्यक्ति को क्या उपाय करना चाहिए जिससे आध्यात्मिक स्वास्थ्य प्राप्त करे जो आंतरिक शांति और सर्वोच्च खुशी प्रदान करे:

- A) Eat more food / अधिक भोजन करें
- B) Go for morning walk / सुबह की सैर के लिए जाएँ
- C) Sleep 7-8 hrs a day / दिन में 7-8 घंटे सोएँ

D) Do yoga and meditation / योग और ध्यान करें

5. Health is a state of complete: / स्वास्थ्यपूर्ण अवस्था है:

A) Physical mental and emotional well being / शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक रूप से स्वस्थ होना

B) Economical, physical and social wellbeing / आर्थिक, शारीरिक और सामाजिक रूप से स्वस्थ होना

C) Physical, spiritual and social well being / शारीरिक, आत्मिक और सामाजिक रूप से स्वस्थ होना

D) Physical, mental and social well being / शारीरिक, मानसिक और सामाजिक रूप से स्वस्थ होना

6. Which one of the following is a specific determinant of food behaviour? /

निम्नलिखित में से कौन-सा खाद्य व्यवहार का एक विशिष्ट निर्धारक है?

A) Acceptability / स्वीकार्यता

B) Age / उम्र

C) Sex / लिंग

D) Education / शिक्षा

7. Two different types of environment affecting health include: / स्वास्थ्य को प्रभावित

करने वाले दो अलग-अलग प्रकार के पर्यावरण में शामिल हैं:

- A) Physical and Cultural / भौतिक और सांस्कृतिक
- B) Physical and Social / शारीरिक और सामाजिक
- C) Cultural and Social / सांस्कृतिक और सामाजिक
- D) Physical and Personal / शारीरिक और व्यक्तिगत

8. .... is one determinant of preference which is usually measured in verbal scales. / ..... वरीयता का एक निर्धारक है जिसे आमतौर पर मौखिक तराजू में मापा जाता है।

- A) Liking / पसंद
- B) Use / प्रयोग
- C) Deceptance / स्वीकृति
- D) Choice / पसंद

9. A women should gain at least ..... kg during pregnancy. / एक महिला को गर्भावस्था के दौरान कम से कम ..... किलो वजन की बढ़ोत्तरी होनी चाहिए।

- A) 6-8
- B) 10-12
- C) 8-10
- D) 12-15

10. Which of the following is a common nutritional problem in preschoolers? / पूर्वस्कूल गामी बच्चों में निम्नलिखित में से कौन-सी सामान्य पोषण संबंधित समस्या है?

- A) Beri-beri / बेरी-बेरी
- B) Scurvy / स्कर्वी
- C) Malnutrition / कुपोषण
- D) Goitre / घेंघा

11. Moon face, flabby muscles and reddish hair are the clinical symptoms of: /  
चन्द्राकार चेहरा, ढीली मांसपेशियाँ और लाल भूरे बाल के नैदानिक लक्षण हैं:

- A) Marasmus / मरास्मस
- B) Rickets / रिकेट्स
- C) Kwashiorkor / क्वाशियोरकॉर
- D) Pellagra / पेलाग्रा

12. Which of the following medicine can be taken together with or soon after meals?  
/ निम्नलिखित में से कौन-सी दवा भोजन के साथ या उसके तुरंत बाद ली जा सकती है?

- A) Aspirin / ऐस्पिरिन
- B) Penicillin / पेनिसिलीन
- C) Ampicillin / एम्पीसिलीन
- D) Erythromycin / इरिथ्रोमाइसिन

13. Eating ..... dal can cause paralysis. / ..... दाल खाने से लकवा हो सकता है।

- A) Chana / चना
- B) Urad / उरद
- C) Toor / तूर
- D) Kesari / केसरी

14. .... is a process which involves both giving and receiving information. /  
..... एक ऐसी प्रक्रिया है जिसमें जानकारी देना और प्राप्त करना दोनों शामिल है।

- A) Extension / विस्तार
- B) Communication / संचार
- C) Research / शोध
- D) Learning / सीख

15. Which one of the following is NOT a discussion method? / निम्नलिखित में से कौन-  
सा एक चर्चा विधि नहीं है?

- A) Seminar / सेमिनार
- B) Demonstration / प्रदर्शन
- C) Symposium / संगोष्ठी
- D) Debate / वाद-विवाद

16. .... is a behaviour centered method that depicts the characters of a situation well with a tinge of reality. / ..... एक व्यवहार केंद्रित विधि है जिसमें पात्रों और परिस्थितियों का सही चित्रण होता है जोकि वास्तविकता का रंग लिए होता है।

- A) Problem solving / समस्या का समाधान
- B) Discussion decision / विचार-विमर्श निर्णय
- C) Role play / भूमिका निर्वाह
- D) Demonstration / प्रदर्शन

17. A technological device that is used for mass communication. / जन संचार के लिए उपयोग किया जाने वाला तकनीकी उपकरण कौन-सा है?

- A) Problem solving / समस्या का समाधान
- B) Discussion / विचार-विमर्श
- C) Lecture / व्याख्यान
- D) Radio / रेडियो

18. Which of the following is NOT a printed media? / निम्नलिखित में से कौन-सा एक मुद्रित मीडिया नहीं है?

- A) Folders / फोल्डर
- B) Newspaper / समाचारपत्र
- C) Television / दूरदर्शन
- D) Bulletins / बुलेटिन

19. What should be the standard ratio of height and length of a banner? / एक बैनर की ऊँचाई और लम्बाई का मानक अनुपात क्या होना चाहिए?

- A) 1 : 4
- B) 1 : 2
- C) 2 : 1
- D) 2 : 3

20. Which one of the following is the advantage of using films for communication? / निम्नलिखित में से कौन-सा संचार के लिए फिल्मों का उपयोग करने का लाभ है?

- A) Provides real experience / वास्तविक अनुभव प्रदान करता है
- B) Requires technical skill / तकनीकी कौशल की आवश्यकता है
- C) Transporting and maintaining projectors / प्रोजेक्टर का परिवहन और रखरखाव
- D) Higher cost of film projector / फिल्म प्रोजेक्टर की उच्च लागत

21. Instructional programme started for farmers in year 1961 on T. V. was: / टीवी पर वर्ष 1961 में किसानों के लिए शुरू किया गया सूचनात्मक कार्यक्रम था:

- A) Krishi Shodh / कृषि शोध
- B) Krighi gyan / कृषि ज्ञान
- C) Krishi Darshan / कृषि दर्शन
- D) Krishi Vikas / कृषि विकास

22. Information which is passed through mouth is referred to as ..... communication. / जानकारी जो मुंह के माध्यम से पारित की जाती है उसे ..... संचार कहा जाता है।

- A) Broadcast / प्रसारित
- B) Non-formal / अनौपचारिक
- C) Visual / दृश्य
- D) Oral / मौखिक

23. Social awareness, practical and social skills are developed by which of the following communication methods? / सामाजिक जागरूकता, व्यावहारिक और सामाजिक कौशल निम्नलिखित में से किस संचार विधि द्वारा विकसित किए जाते हैं?

- A) Demonstration / प्रदर्शन
- B) Lecture / व्याख्यान
- C) Group discussion / समूह चर्चा
- D) Role play / भूमिका निर्वाह

24. Which one of the following is important guideline while writing Radio script? / रेडियो स्क्रिप्ट लिखते समय निम्नलिखित में से कौन-सा महत्वपूर्ण दिशानिर्देश है?

- A) It should suggest the suitable visuals / उपयुक्त दृश्यों का सुझाव देना चाहिए

- B) Script must be written in the right language for the listener / श्रोता के लिए स्क्रिप्ट सही भाषा में लिखी जानी चाहिए
- C) Along with the commentary, it should have suitable sound effects / कमेंट्री के साथ-साथ, इसमें उपयुक्त ध्वनि प्रभाव होना चाहिए
- D) The presenter style and personality should be taken into account / प्रस्तुतकर्ता शैली और व्यक्तित्व को ध्यान में रखा जाना चाहिए

25. Materials used to reinforce the spoken word in teaching for better learning is termed as ..... / बेहतर सीखने के लिए शिक्षण में बोले गए शब्द को सुदृढ़ करने के लिए उपयोग की जाने वाली सामग्री को ..... कहा जाता है।

- A) Demonstration / प्रदर्शन
- B) Communication / संचार
- C) Teaching aids / शिक्षण सहायक उपकरण
- D) Lecture / व्याख्यान

26. Based on operation, educational media can be classified as: / ऑपरेशन के आधार पर, शैक्षिक मीडिया को इस प्रकार वर्गीकृत किया जा सकता है:

- A) Non-machine operated, machine operated / गैर-मशीन संचालित, मशीन संचालित
- B) Machine operated, role play / मशीन संचालित, भूमिका निर्वाह
- C) Posters, film projectors / पोस्टर, फिल्म प्रोजेक्टर
- D) Tape recorder, models / टेप रिकॉर्डर, मॉडल

27. What is the role of teaching aids in teaching learning process? / शिक्षण अधिगम प्रक्रिया में सहायक शिक्षण सामग्री की क्या भूमिका है?

- A) To provide formal education / औपचारिक शिक्षा प्रदान करना
- B) To make learning real, practical and fun through seeing, hearing, discovering and doing / देखने, सुनने, खोजने और करने के माध्यम से सीखने को वास्तविक, व्यावहारिक और मजेदार बनाना
- C) To make learning expensive / सीखना महंगा बनाने के लिए
- D) To decrease the role of educator / शिक्षक की भूमिका को कम करना

28. 'ABC' principle for preparing the best possible aid is: / सर्वोत्तम सामग्री के निर्माण के लिए 'एबीसी' सिद्धान्त है:

- A) Attractiveness, Brevity, Closeness / आकर्षण, संक्षिप्तता, निकटता
- B) Affection, Brevity, Clarity / स्नेह, संक्षिप्तता, स्पष्टता
- C) Attractiveness, Brevity, Clarity / आकर्षण, संक्षिप्तता, स्पष्टता
- D) Attractiveness, Bilingual, Clarity / आकर्षण, द्विभाषी, स्पष्टता

29. Which one of the following is the direct method of evaluating the effectiveness of teaching aids? / सहायक शिक्षण सामग्री की प्रभावशीलता का मूल्यांकन करने की प्रत्यक्ष विधि निम्नलिखित में से कौन-सी है?

- A) Obtain audience opinion through questionnaire / प्रश्नावली के माध्यम से दर्शकों की राय प्राप्त करें
- B) Note facial expression of audience / दर्शकों के चेहरे की अभिव्यक्ति पर ध्यान दें
- C) Request for clarification / स्पष्टीकरण के लिए अनुरोध
- D) Note audience conversation / दर्शकों की बातचीत नोट करें

30. Poster is designed to: / पोस्टर इस प्रकार बनाया जाना चाहिए जो :

- A) Expose audience to series of ideas / विचारों की श्रृंखला के लिए दर्शकों को उजागर करें
- B) Compare quantities at different times / अलग-अलग समय पर मात्राओं की तुलना करें
- C) Catch the attention of the passer by / राहगीर का ध्यान आकर्षित करें
- D) Make facts and figures clear / तथ्यों और आँकड़ों को स्पष्ट करें

31. Which one of the following is NOT a type of chart? / निम्नलिखित में से कौन चार्ट का प्रकार नहीं है?

- A) Bar / छड़
- B) Flash card / फ्लैश कार्ड
- C) Pie / पाई
- D) Tree / वृक्ष

32. Which one of the following can be used as transparencies? / निम्नलिखित में से किसका उपयोग ट्रांसपैरेंसी के रूप में किया जा सकता है?

- A) Flash cards / फ्लैश कार्ड
- B) X-rays films / एक्स रे फिल्म
- C) Flannel graph / फ्लैनल ग्राफ
- D) Poster / पोस्टर

33. Epidiascope is also known as: / एपिडियास्कोप को किस रूप में भी जाना जाता है?

- A) Reflector / दर्पण
- B) Film slides / फिल्म स्लाइड्स
- C) Opaque projector / अपारदर्शी प्रोजेक्टर
- D) Overhead projector / ओवरहेड प्रोजेक्टर

34. Appliances for hearing sounds are called ..... / ध्वनियों को सुनने के लिए प्रयोग किये जाने वाले उपकरणों को कहा जाता है .....

- A) Amplifier / एम्प्लीफायर
- B) Illumination / प्रदीप्त करना
- C) Microphone / माइक्रोफोन
- D) Loudspeaker / लाउडस्पीकर

35. Which one of the following is common Indian Ballad style of folk approach? / निम्नलिखित में से कौन-सा लोक दृष्टिकोण की आम भारतीय गाथागीत शैली है?

- A) Chaya putti / छाया पुट्टी
- B) Burrakatha / बुराकथा
- C) Tolu Bommalata / तोलू बोमलाता
- D) Kuchipudi / कुचिपुड़ी

36. Puppets famous in West Bengal, which are large in size and fixed to heavy bamboo stick are called ..... puppets. / पश्चिम बंगाल में प्रसिद्ध कठपुतलियाँ जो आकार में बड़ी हैं और बड़े बांस की छड़ी पर लगाई जाती हैं, उन्हें ..... कठपुतलियाँ कहा जाता है।

- A) String / धागा
- B) Shadow / छाया
- C) Rod / छड़ी
- D) Hand / दस्ताना

37. Which one of the following is an advantages of folk approaches? / निम्नलिखित में से कौन-सा लोक उपागम का एक लाभ है?

- A) Does not involve audience participation / दर्शकों की भागीदारी शामिल नहीं करना
- B) Make for clarity in communication / संचार में स्पष्टता लाने हेतु करना
- C) Cater to large audience / बड़े दर्शकों को बताना
- D) Does not establish immediate rapport / तत्काल तालमेल स्थापित नहीं करना

38. Which one of the following is NOT the principle of modern Participatory approach? / निम्नलिखित में से कौन-सा आधुनिक सहभागी उपागमों को सिद्धान्त नहीं है?

- A) Purpose / लक्ष्य
- B) Activity / क्रियाकलाप
- C) Reality / वास्तविकता
- D) Reasoning / तर्क

39. Estimating the number of individuals in a population who are suffering from inadequate nutrition is called ..... / अपर्याप्त पोषण से पीड़ित आबादी में व्यक्तियों की संख्या का अनुमान लगाने को कहा जाता है .....

- A) Nutrition surveillance / पोषणात्मक निगरानी
- B) Health Study / स्वास्थ्य अध्ययन
- C) Community Diagnosis / सामुदायिक निदान
- D) Community Health / सामुदायिक स्वास्थ्य

40. Approach which provides more opportunities for sharing of knowledge, skill and experiences is known as..... / वह उपागम जो ज्ञान, कौशल एवं अनुभव की साझेदारी का अधिक अवसर प्रदान करता है उसे ..... उपागम कहते हैं।

- A) Dialogue / संवाद
- B) Analytical / विश्लेषणात्मक
- C) Modern / आधुनिक

D) Traditional / पारंपरिक

41. .... is a long drawn approach which can be used to tackle the most difficult problems. / ..... एक लम्बा उपागम है जिसका उपयोग सबसे कठिन समस्याओं से निपटने के लिए किया जा सकता है।

A) Modern / आधुनिक

B) Dialogue / बातचीत

C) Persuasive / प्रत्ययकारी

D) Analytical / विश्लेषी

42. Food card games can be used as an effective educational tool for ..... / आहार पत्र खेल ..... के लिए एक प्रभावी शैक्षिक उपकरण के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है।

A) Meal memory / भोजन स्मरण

B) Puzzles / पहेली

C) Word square / शब्द वृत्त

D) Word Scrabble / शब्द-मिश्रण

43. Which one of the following health determinants is the only one which is NOT susceptible to change? / निम्नलिखित स्वास्थ्य निर्धारकों में से कौन-सा एकमात्र निर्धारक है जो परिवर्तन के लिए अतिसंवेदनशील नहीं है?

- A) Health Services / स्वास्थ्य सेवाएँ
- B) Environment / पर्यावरण
- C) Genetics / आनुवांशिकी
- D) Behaviour / व्यवहार

44. Child-to child strategy is based on the principle that children: / बच्चे से बच्चे की रणनीति इस सिद्धान्त पर आधारित है कि बच्चे :

- A) Pass on what they learn to their siblings and parents / जो सीखते हैं उसे अपने भाई-बहनों और माता-पिता को देते हैं
- B) Are innocent / निर्दोष हैं
- C) Are free to do so / ऐसा करने के लिए स्वतंत्र हैं
- D) Enjoy structured teaching / संरचित शिक्षण का आनंद लेते हैं

45. A person who is approachable and offer suggestions to others in need are referred to as ..... / एक व्यक्ति जो सुलभ है और दूसरों को सुझाव देता है, उसे कहा जाता है

.....

- A) Needy women / जरूरतमंद महिला
- B) Opinion leader / अभिमत नेता
- C) Nutrition educator / आहार शिक्षक
- D) Key woman / मुख्य महिला

46. Systematic unhurried door-to-door campaign is achieved by: / सुव्यवस्थित, सरल घर-से घर अभियान किसके द्वारा प्राप्त किया जाता है?

- A) Woman-to-woman strategy / महिला-से-महिला उपागम
- B) Woman-to-child strategy / महिला से बच्चे को उपागम
- C) Child-to-child strategy / बच्चे से बच्चे को उपागम
- D) Nutrition educator to key woman / आहार शिक्षक से प्रमुख महिला

47. First window of Johari window depicts: / जौहरी खिड़की की पहली खिड़की दर्शाती है:

- A) Communication situation / संचार की स्थिति
- B) 'Open' two way exchange of ideas / विचारों के दो तरफा आदान-प्रदान के लिए 'खुला'
- C) Situation where the worker perceive problem / स्थिति जहाँ श्रमिक समस्या का अनुभव करता है
- D) Unknown situation / अज्ञात स्थिति

48. Which one of the following programmes was started in the year 1963 by the Community Development Department? / निम्नलिखित में से कौन-सा कार्यक्रम सामुदायिक विकास विभाग द्वारा वर्ष 1963 में शुरू किया गया था?

- A) MDM / एम.डी.एम.
- B) SNP / एस.एन.पी.
- C) ANP / ए.एन.पी.
- D) ICDS / आई.सी.डी.एस.

49. Which one of the following is not a component of ICDS? / निम्नलिखित में से कौन-सा आई.सी.डी.एस. का एक घटक नहीं है?

- A) Adult education / प्रौढ़ शिक्षा
- B) Supplementary feeding / पूरक आहार
- C) Growth monitoring / विकास की निगरानी
- D) Clean drinking water / पीने का साफ पानी

50. VCR is used for nutrition education. What does VCR stand for? / वीसीआर का उपयोग पोषण शिक्षा के लिए किया जाता है। वी.सी.आर. का पूरा नाम क्या है?

- A) Video Cassette Replayer / वीडियो कैसेट रीप्लेयर
- B) Visual Cassette Recorder / विजुअल कैसेट रिकॉर्डर
- C) Visual Case Replayer / विजुअल केस रीप्लेयर
- D) Video Cassette Recorder / वीडियो कैसेट रिकॉर्डर