

No. of Printed Pages : 6

**BES-061**

**CERTIFICATE IN PROFESSIONAL  
DEVELOPMENT OF TEACHERS  
(CPDT)**

**Term-End Examination**

**June, 2023**

**BES-061 : UNDERSTANDING AND  
MANAGING ADOLESCENCE ISSUES**

*Time : 3 Hours*

*Maximum Weightage : 70*

---

**Note :** (i) *All questions are compulsory.*

(ii) *All questions carry equal weightage.*

1. Answer the following question in about **600** words :

Discuss various manifestations in the behaviours of adolescents due to sudden development. Give examples from residential school setting.

**P. T. O.**

*Or*

Describe the factors that affect moral development of adolescents. Briefly mention how you would strengthen moral values among adolescent students.

2. Answer the following question in about **600** words :

Describe the signs and symptoms of anxiety and depression in adolescents. List the factors that can increase the risk of depression among adolescents.

*Or*

Discuss the warning signs of suicide among adolescents. How would you reduce the incidence of suicide by controlling the risk factors ? Elaborate with examples.

3. Write short notes on any **four** of the following in about **150** words each :
- (a) Risk taking behaviours

- (b) Cyber bullying
  - (c) Benefits of peer counselling
  - (d) Terminating counselling sessions
  - (e) Career information guidance
  - (f) Cognitive behavioural therapy
4. Answer the following question in about **600** words :

Describe the different life skills. From your experience, design activities for developing different life skills in your students.

**BES-061**

शिक्षकों के व्यावसायिक विकास में प्रमाण-पत्र  
( सी. पी. डी. टी. )

सत्रांत परीक्षा

जून, 2023

बी.ई.एस.-061 : किशोरावस्था के मुद्दों को समझना और  
प्रबन्धित करना

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

---

**नोट :** (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में

दीजिए :

अचानक विकास के कारण किशोरों के व्यवहार में विभिन्न अभिव्यक्तियों पर चर्चा कीजिए। आवासीय विद्यालय के परिप्रेक्ष्य से उदाहरण दीजिए।

### अथवा

किशोरों के नैतिक विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए। संक्षेप में उल्लेख कीजिए कि आप किशोर छात्रों के बीच नैतिक मूल्य को कैसे मजबूत करेंगे।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

किशोरों में चिन्ता और अवसाद के संकेतों और लक्षणों का वर्णन कीजिए। ऐसे कारकों की सूची बनाइए जो किशोरों के बीच अवसाद के जोखिम को बढ़ा सकते हैं।

### अथवा

किशोरों के बीच आत्महत्या के चेतावनी संकेतों पर चर्चा कीजिए। जोखिम कारकों को नियंत्रित करके आप आत्महत्या की घटनाओं को कैसे कम करेंगे ? उदाहरण के साथ चर्चा कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर लगभग 150 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ दीजिए :

(क) जोखिम लेने के व्यवहार

(ख) साइबर बुलिंग

- (ग) सहकर्मि परामर्श के लाभ
- (घ) परामर्श सत्र समाप्त करना
- (ङ) कैरियर सम्बन्धी जानकारी मार्गदर्शन
- (च) संज्ञानात्मक व्यवहारात्मक थेरेपी

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

विभिन्न जीवन कौशलों का वर्णन कीजिए। अपने अनुभव से अपने छात्रों में विभिन्न जीवन कौशल विकसित करने के लिए गतिविधियाँ बनाइए।