

**DIPLOMA IN ELEMENTARY EDUCATION
(D.El.Ed.)**

Term-End Examination

June, 2022

**BES-016 : LIFE ENRICHMENT AND
SELF-DEVELOPMENT**

Time : 3 hours

Maximum Weightage : 70%

Note : *All questions are **compulsory**. All questions carry equal weightage.*

1. Answer the following question in about 600 words :

Explain the concept of tolerance. Discuss the ways to promote tolerance among children.

OR

Discuss the philosophical and sociological perspectives of self with examples.

2. Answer the following question in about 600 words :

Explain the meaning of life. Discuss the various aims of life with examples.

OR

Discuss various approaches that can be used to deal with conflicts. Give appropriate examples.

3. Answer any *four* of the following questions in about 150 words each :
- (a) Describe the principles of self-management.
 - (b) Explain the steps of problem-solving process with the help of an example.
 - (c) What are the causes of low self-esteem ?
 - (d) Explain the difference between realism and perfectionism.
 - (e) Explain the role of a teacher in promoting social harmony in the school.
 - (f) Discuss the factors that help to build a positive mental attitude.

4. Answer the following question in about 600 words :

You might have observed students experiencing stress in the classroom. As a teacher, how would you help the students to manage their stress ?

प्रारम्भिक शिक्षा में डिप्लोमा
(डी.एल.एड.)
सत्रांत परीक्षा
जून, 2022

बी.ई.एस.-016 : जीवन समृद्धि तथा आत्म-विकास

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं । सभी प्रश्नों की भारिता समान है ।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :
सहनशीलता की अवधारणा की व्याख्या कीजिए । बच्चों के बीच में सहनशीलता को बढ़ाने के तरीकों की चर्चा कीजिए ।

अथवा

आत्म/स्व के दार्शनिक तथा समाजशास्त्रीय परिप्रेक्ष्यों की चर्चा उदाहरणों सहित कीजिए ।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :
जीवन के अर्थ की व्याख्या कीजिए । जीवन के विभिन्न उद्देश्यों की चर्चा उदाहरणों सहित कीजिए ।

अथवा

विभिन्न उपागमों की चर्चा कीजिए जिनका प्रयोग द्वन्द्वों (संघर्षों) से निपटने के लिए किया जा सकता है । उचित उदाहरण दीजिए ।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर लगभग 150 शब्दों (प्रत्येक) में दीजिए :
- (क) आत्म-प्रबंधन के सिद्धांतों का वर्णन कीजिए ।
 - (ख) समस्या-समाधान प्रक्रिया के सोपानों की व्याख्या एक उदाहरण द्वारा कीजिए ।
 - (ग) कम आत्म-सम्मान के क्या कारण हैं ?
 - (घ) यथार्थवाद और उत्कृष्टतावाद (पूर्णतावाद) के बीच अंतर की व्याख्या कीजिए ।
 - (ङ) विद्यालय में सामाजिक समन्वय बढ़ाने में एक शिक्षक की भूमिका की व्याख्या कीजिए ।
 - (च) उन कारकों की चर्चा कीजिए जो सकारात्मक मानसिक अभिवृत्ति निर्माण में मदद करते हैं ।
4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :
- आपने कक्षा में विद्यार्थियों को तनाव का अनुभव करते देखा होगा । एक शिक्षक के रूप में विद्यार्थियों को इस तनाव से निपटने में आप उनकी मदद कैसे करेंगे ?
-