

**DIPLOMA IN ELEMENTARY EDUCATION  
(D.El.Ed.)**

**Term-End Examination**

**June, 2021**

**BES-016 : LIFE ENRICHMENT AND  
SELF-DEVELOPMENT**

*Time : 3 hours*

*Maximum Weightage : 70%*

---

**Note :** *All the questions are **compulsory**. All the questions carry equal weightage.*

---

---

1. Answer the following question in about 600 words :  
'Social harmony is a desired situation.' Justify the statement in the context of the school situation.

**OR**

Discuss the various factors that affect the philosophical perspective of true-self.

2. Answer the following question in about 600 words :  
Discuss the relationship between ultimate aim of life and the concept of good life with suitable examples.

**OR**

Explain how the gender and personality traits influence an individual's ability to manage stress.

3. Answer any **four** of the following questions in about 150 words each :

- (a) Discuss various concepts for building relationship with others.
- (b) Discuss the role of education in developing sensitivity among children.
- (c) Explain the categories of stress with examples.
- (d) Differentiate between Self-esteem and Self-concept.
- (e) How can yoga and rational beliefs reduce one's stress ? Discuss.
- (f) Explain with examples how conflict-tree and conflict-mapping can be used as tools for conflict analysis.

4. Answer the following question in about 600 words :

Elaborate how the following agencies help you as a teacher to formulate aims of life :

- (a) Family
- (b) School
- (c) Religions institution

प्रारम्भिक शिक्षा में डिप्लोमा  
(डी.एल.एड.)  
सत्रांत परीक्षा  
जून, 2021

बी.ई.एस.-016 : जीवन समृद्धि तथा आत्म-विकास

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :  
'सामाजिक-समन्वय एक इच्छित परिस्थिति हैं।' इस कथन को अपने विद्यालय की परिस्थिति के संदर्भ में न्यायसंगत सिद्ध कीजिए।

अथवा

वास्तविक-स्व के दार्शनिक दृष्टिकोण को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों की चर्चा कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :  
जीवन के परम लक्ष्य और अच्छे जीवन की अवधारणा के बीच संबंध की चर्चा उचित उदाहरणों सहित कीजिए।

अथवा

लिंग और व्यक्तित्वशील गुण किस प्रकार व्यक्ति के तनाव प्रबंधन की योग्यता को प्रभावित करते हैं? व्याख्या कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर लगभग 150 शब्दों (प्रत्येक) में दीजिए :
- (क) दूसरों के साथ रिश्ते बनाने की विभिन्न संकल्पनाओं की चर्चा कीजिए ।
  - (ख) बच्चों में संवेदनशीलता विकसित करने में शिक्षा की भूमिका की चर्चा कीजिए ।
  - (ग) तनाव के विभिन्न स्तरों की व्याख्या उदाहरणों सहित कीजिए ।
  - (घ) आत्म-सम्मान (व्यक्ति-निष्ठा) और आत्म-धारणा में अंतर स्पष्ट कीजिए ।
  - (ङ) योगा और तर्कसंगत धारणाएँ (विश्वास) किस प्रकार किसी के तनाव को कम करते हैं ? चर्चा कीजिए ।
  - (च) द्वंद्व-पेड़ और द्वंद्व-मानचित्र को कैसे द्वंद्व विश्लेषण के उपकरणों के रूप में प्रयोग कर सकते हैं ? व्याख्या कीजिए ।

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :  
आपको एक शिक्षक के रूप में जीवन के लक्ष्य निर्धारित करने के लिए निम्नलिखित एजेंसियाँ किस प्रकार मदद करती हैं :

- (क) परिवार
- (ख) विद्यालय
- (ग) धार्मिक संस्थाएँ