

No. of Printed Pages : 6

CNS-HC-001

CERTIFICATE IN HOME BASED

HEALTH CARE (CHBHC)

Term-End Examination

June, 2020

CNS-HC-001 : HOME BASED CARE

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Note : Answer all questions. Attempt all parts of the question at one place. Support your answer with suitable example where applicables.

- | | |
|--|---|
| 1. (a) Define counselling. | 2 |
| (b) List the qualities of a counsellor. | 5 |
| (c) Explain the methods for effective counselling. | 8 |
| 2. (a) Define Myocardial Infarction (MI). | 2 |

P. T. O.

- (b) List the signs and symptoms of heart attack. 4
- (c) Describe care of a patient with heart disease. 9
3. (a) Explain the causes of pressure sores. 3
- (b) Enumerate common sites of pressure sores. 3
- (c) Discuss preventive measures of pressure sores. 4
4. (a) Define Rehabilitative care. 2
- (b) Classify the types of rehabilitative care. 5
- (c) Explain the role of care provider in rehabilitation. 3
5. Write short notes on any *four* of the following : 5 each
- (a) General guidelines to prevent infection at home

- (b) Care of head injury patient**
- (c) Roles and responsibilities of Home Care Provider**
- (d) Care of Parkinson's disease**
- (e) Points to keep in mind while giving subcutaneous injection**
- (f) Importance of exercises.**

CNS-HC-001

गृह-आधारित स्वास्थ्य देखभाल में प्रमाण-पत्र

(सी. एच. बी. एच. सी.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2020

सी.एन.एस.-एच.सी.-001 : गृह आधारित देखभाल

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न के सभी भागों के उत्तर एक साथ दीजिए। जहाँ आवश्यक हो, उत्तर की पुष्टि उदाहरणों से कीजिए।

-
1. (क) परामर्श को परिभाषित कीजिए। 2
 - (ख) परामर्शदाता की विशेषताओं को सूचीबद्ध कीजिए। 5
 - (ग) प्रभावी परामर्श की विधियों का वर्णन कीजिए। 8

2. (क) मायोकार्डियल इनफार्क्शन (MI) को परिभाषित कीजिए। 2

(ख) दिल का दौरा पड़ने के संकेतों एवं लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए। 4

(ग) हृदय रोगियों की देखभाल का वर्णन कीजिए। 9

3. (क) दाब-जख्म के कारणों का वर्णन कीजिए। 3

(ख) दाब-जख्म सामान्यतः किन स्थानों पर होते हैं, उनकी जानकारी दीजिए। 3

(ग) दाब-जख्म के निवारक उपायों की चर्चा कीजिए। 4

4. (क) स्वास्थ्य सुधार देखभाल को परिभाषित कीजिए। 2

(ख) स्वास्थ्य सुधार देखभाल के प्रकारों को वर्गीकृत कीजिए। 5

(ग) स्वास्थ्य सुधार में देखभाल कार्यकर्ता की भूमिका का वर्णन कीजिए। 3

5. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : प्रत्येक 5

(क) घर में संक्रमण की रोकथाम के लिए सामान्य दिशानिर्देश

(ख) सिर की चोट से ग्रस्त रोगी की देखभाल

(ग) स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ता की भूमिकाएँ और दायित्व

(घ) पार्किन्सन रोग में देखभाल

(ङ) अवतक टीका लगाते समय ध्यान रखने योग्य बातें

(च) व्यायाम का महत्व।