

**DIPLOMA IN NUTRITION AND  
HEALTH EDUCATION**

**Term-End Examination**

**June, 2017**

**DNHE-002 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE**

*Time : 3 hours*

*Maximum Marks : 100*

**Note :** (i) *Question no. 1 is compulsory.*

(ii) *Answer five questions in all.*

(iii) *All questions carry equal marks.*

1. (a) Define or explain the following : 2x5=10
- (i) Low Birth Weight
  - (ii) Gastrostomy
  - (iii) Infection
  - (iv) Convalescence
  - (v) Primary Health Centre
- (b) Fill in the blanks :
- (i) \_\_\_\_\_ and \_\_\_\_\_ are the reservoirs of Plague and Hook-worm. 5
  - (ii) Amphetamines are \_\_\_\_\_ whereas barbiturates are \_\_\_\_\_.
  - (iii) Tinea corporis presents as \_\_\_\_\_ area, central portion of which may show \_\_\_\_\_ of the skin.
  - (iv) Terminal methods of family planning are \_\_\_\_\_ and \_\_\_\_\_.
  - (v) India spends \_\_\_\_\_ percentage of their family income on health compared to \_\_\_\_\_ percentage in Indonesia.

01035

- (c) Differentiate between :  $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=5$
- (i) 'Low residue' and 'low fibre diet'.
  - (ii) Endemic and pandemic.
2. (a) Discuss the effect of family planning on health, nutrition and quality of life. 10
- (b) Describe the steps normally used while disposing waste in cities. 6
- (c) Enumerate the ways that can be used to protect well water from contamination. 4
3. Explain the following :  $5+5+5+5=20$
- (a) Types of dietary modifications for patients with disease.
  - (b) Principles of dietary management in Coronary Heart Disease (CHD).
  - (c) Dietary management in liver diseases.
  - (d) Treatment and management of vitamin A deficiency in children.
4. Enumerate the symptoms and describe the factors in control, prevention and management of the following diseases :  $10+10=20$
- (a) Diarrhoea
  - (b) Typhoid
5. (a) Discuss measures that can be adopted to prevent the occurrence of the following :
- (i) Skin infections in children  $4+4+4+4=16$
  - (ii) Leprosy
  - (iii) Trachoma
  - (iv) Ear infection
- (b) Draw the life-cycle of the malaria parasite in mosquito and man. 4

6. (a) Define health and primary health care. Explain the different levels of health care in India. 8
- (b) Enumerate the characteristic features of the primary health care. 8
- (c) Comment on the Village Health Guide Scheme. 4
7. (a) Explain the various services provided under MCH care. 4
- (b) Describe important activities and services available under the following programmes :  $4 \times 4 = 16$
- (i) National Immunisation Programme.
- (ii) National programme for control of tuberculosis.
- (iii) National AIDS control programme.
- (iv) Mid-day Meal programme.
8. Write short notes on **any four** of the following :  $5+5+5+5=20$
- (a) Activities that have a potential for accidents at home.
- (b) Role of NGOs in promoting healthy environment.
- (c) Anti poverty programmes for the rural poor.
- (d) Diseases of the musculoskeletal system.
- (e) Health Education.
- (f) Food poisoning of non-bacterial origin.
-

## पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2017

डी.एन.एच.ई.-002 : जन स्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

- नोट : (i) प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।  
(ii) कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।  
(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (a) निम्नलिखित को परिभाषित करें या स्पष्ट करें :  $2 \times 5 = 10$
- जन्म के समय कम भार
  - जठरच्छेदन
  - संक्रमण
  - रोग-निवृत्ति
  - प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र
- (b) रिक्त स्थान भरिए : 5
- \_\_\_\_\_ और \_\_\_\_\_ प्लेग और अंकुशकृमि के संचित हैं।
  - एम्फीटामाइन \_\_\_\_\_ है, जबकि बार्बिट्यूरेट्स \_\_\_\_\_ है।
  - टीनिया कोरपेरिस \_\_\_\_\_ क्षेत्र के रूप में होता है जिसके मध्य भाग में त्वचा पर \_\_\_\_\_ आ जाता है।
  - परिवार नियोजन के टर्मिनल उपाय \_\_\_\_\_ और \_\_\_\_\_ हैं।

(v) इंडोनेशिया के \_\_\_\_\_ प्रतिशत की तुलना में भारत में स्वास्थ्य पर परिवार आय का \_\_\_\_\_ प्रतिशत भाग खर्च किया जाता है।

(c) निम्नलिखित के बीच अंतर बताइए :  $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=5$

(i) 'अल्प-अवशिष्ट आहार' और 'कम रेशायुक्त आहार'

(ii) स्थानिक और महामारी

2. (a) स्वास्थ्य, पोषण और जीवन-स्तर पर परिवार नियोजन के प्रभाव की चर्चा कीजिए। 10

(b) शहरों में कूड़े के निपटान के लिए सामान्यतः प्रयुक्त किए जाने वाले चरणों का वर्णन कीजिए। 6

(c) कुएँ के जल को संदूषित होने से बचाने के लिए जिन तरीकों का प्रयोग किया जा सकता है उनका वर्णन कीजिए। 4

3. निम्नलिखित को स्पष्ट कीजिए :  $5+5+5+5=20$

(a) रोगियों के लिए आहार-संबंधी परिवर्तनों के प्रकार

(b) हृद् धमनी रोग (CHD) में आहार-व्यवस्था के सिद्धांत

(c) यकृत (जिगर) संबंधी रोगों में आहार-व्यवस्था

(d) बच्चों में विटामिन A की कमी का उपचार और व्यवस्था

4. निम्नलिखित रोगों के लक्षण सूचीबद्ध कीजिए और इनके नियंत्रण, रोकथाम और व्यवस्था संबंधी कारकों का वर्णन कीजिए :

(a) अतिसार  $10+10=20$

(b) टाइफाइड

5. (a) निम्नलिखित की रोकथाम के लिए अपनाए जा सकने वाले उपायों की चर्चा कीजिए :  $4+4+4+4=16$
- (i) बच्चों में त्वचा के संक्रमण
- (ii) कुष्ठ रोग
- (iii) रोहे
- (iv) कान का संक्रमण
- (b) मच्छर व मनुष्य में मलेरिया परजीवी के जीवन चक्र का चित्र बनाइए। 4
6. (a) स्वास्थ्य और प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल को परिभाषित कीजिए। भारत में स्वास्थ्य देखभाल के विभिन्न स्तरों का वर्णन कीजिए। 8
- (b) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल की प्रमुख विशेषताएँ बताइए। 8
- (c) ग्राम स्वास्थ्य गाइड योजना पर टिप्पणी लिखिए। 4
7. (a) मातृ एवं शिशु देखभाल के अंतर्गत प्रदान की जाने वाली विभिन्न सेवाओं की जानकारी दीजिए। 4
- (b) निम्नलिखित कार्यक्रमों की महत्वपूर्ण गतिविधियों और इनके अंतर्गत प्रदान की जाने वाली सेवाओं का वर्णन कीजिए :  $4 \times 4 = 16$
- (i) राष्ट्रीय प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रम
- (ii) राष्ट्रीय क्षयरोग नियंत्रण कार्यक्रम
- (iii) राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम
- (iv) मध्याह्न पोषण कार्यक्रम

8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

5+5+5+5=20

- (a) घर में दुर्घटना की संभावना वाली गतिविधियाँ
  - (b) स्वस्थ वातावरण को बढ़ावा देने में गैर-सरकारी संगठनों की भूमिका
  - (c) ग्रामीण निर्धनों के लिए गरीबी-उन्मूलन कार्यक्रम
  - (d) माँसपेशी-कंकाली तंत्र के रोग
  - (e) स्वास्थ्य शिक्षा
  - (f) गैर-जीवाण्विक स्रोत से होने वाली खाद्य-विषाक्तता
-