No. of Printed Pages : 8

DECE-2

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

Term-End Examination

02905

June, 2017

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer any* ***five*** *questions. All questions carry equal marks.*

---

1. (a) "Food plays a crucial role in our lives." Explain the statement with reference to the various functions of food. *10*

(b) What do you understand by the term 'health' ? Discuss the various determinants of health. *5+5=10*

2. Describe the symptoms and causes for the following : *4×5=20*

(a) Constipation

(b) Tuberculosis

(c) Toothache and Bleeding gums

(d) Ear Discharge

3. State the sources and functions of any ***two*** of the following : *10+10=20*

(a) Calcium

(b) Vitamin C

(c) Carbohydrates

(d) Proteins

4. Write on any ***two*** of the following : *10+10=20*

(a) Physiological changes and health education in pregnancy

(b) Factors to be kept in mind while planning meals for any age group

(c) Anaemia

(d) Xerophthalmia

5. (a) Suggest a good picnic snack for a preschool child. Write its ingredients and explain why, according to you, it is a good picnic snack. *5*

(b) Plan a full day's menu for a three-year-old child stating what dish/dishes you will give to the child to eat at different times during the day and state the ingredients for each dish. Explain the rationale for your menu. *10+5=15*

6. (a) What is first-aid ? State three precautions to prevent accidents and injuries. *4*

(b) Describe what can be done in the following situations : *4×4=16*

(i) Accidental burning of a preschool child's hand

(ii) A deep cut due to falling on a sharp stone in the ground while playing

(iii) Foreign body in the ear

(iv) Managing a child's fever

7. (a) What is growth monitoring ? Explain how the growth chart can be used to monitor growth. *10*

(b) Describe the nutrition and health related services of the ICDS programme. *10*

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2017

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

---

*नोट : किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

---

1. (क) "हमारे जीवन में भोजन महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाता है ।" भोजन के विभिन्न कार्यों के संदर्भ में इस कथन की व्याख्या कीजिए । *10*

(ख) 'स्वास्थ्य' शब्द से आप क्या समझते हैं ? स्वास्थ्य के विभिन्न निर्धारकों की चर्चा कीजिए । *5+5=10*

2. निम्नलिखित के लक्षणों और कारणों का वर्णन कीजिए : *4×5=20*

(क) क़ब्ज़

(ख) क्षयरोग (टी.बी.)

(ग) दाँत में दर्द और मसूड़ों से रक्तस्राव

(घ) कान का बहना

3. निम्नलिखित में से किन्हीं ***दो*** के स्रोत और कार्य बताइए : *10+10=20*

(क) कैल्सियम

(ख) विटामिन सी

(ग) कार्बोज़ (कार्बोहाइड्रेट)

(घ) प्रोटीन

4. निम्नलिखित में से किन्हीं ***दो*** पर लिखिए : *10+10=20*

(क) गर्भावस्था में शरीरक्रियात्मक परिवर्तन और स्वास्थ्य शिक्षा

(ख) किसी भी आयु वर्ग के लिए आहारों की योजना बनाते समय ध्यान में रखने योग्य कारक

(ग) एनीमिया

(घ) जीरोप्थैलमिया

5. (क) शालापूर्व बच्चे के लिए पिकनिक पर ले जाने के लिए एक अच्छा अल्पाहार सुझाइए । उसमें प्रयुक्त सामग्रियाँ लिखिए और स्पष्ट कीजिए कि आपके अनुसार यह पिकनिक के लिए एक अच्छा अल्पाहार क्यों है । *5*

(ख) एक तीन-वर्षीय बच्चे के लिए पूरे दिन की व्यंजन-सूची बनाइए और बताइए दिन में अलग-अलग समय में आप उसे खाने के लिए कौन-सा/से व्यंजन देंगे । प्रत्येक व्यंजन की सामग्रियाँ बताइए । अपनी व्यंजन-सूची का तर्काधार स्पष्ट कीजिए । *10+5=15*

6. (क) प्राथमिक सहायता क्या है ? दुर्घटनाओं और चोटों की रोकथाम के लिए तीन सावधानियाँ बताइए । *4*

(ख) वर्णन कीजिए कि निम्नलिखित स्थितियों में क्या किया जा सकता है : *4×4=16*

(i) शालापूर्व बच्चे का हाथ अचानक जल जाना

(ii) मैदान में खेलते समय तेजधार (नुकीले) पत्थर पर गिर जाने से गहरा कट जाना

(iii) कान में बाहरी वस्तु चले जाना

(iv) बच्चे के बुखार की व्यवस्था करना

7. (क) वृद्धि अनुवीक्षण क्या है ? वृद्धि की निगरानी के लिए वृद्धि चार्ट का प्रयोग कैसे किया जा सकता है ? स्पष्ट कीजिए । *10*

(ख) आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम की पोषण और स्वास्थ्य संबंधित सेवाओं का वर्णन कीजिए । *10*