

07843

**DIPLOMA IN ELEMENTARY EDUCATION  
(D.EL.Ed.)**

**Term-End Examination**

**June, 2016**

**BES-016 : LIFE ENRICHMENT AND SELF  
DEVELOPMENT**

*Time : 3 hours*

*Maximum Weightage : 70%*

---

*Note : (i) All the questions are compulsory.*

*(ii) All the questions carry equal weightage.*

---

1. Write your answer in about **600** words.

Describe the various levels of tolerance. How can you promote tolerance among your students as a teacher ?

**OR**

Discuss the difference in the ability to manage stress based on gender and personality traits.

2. Write your answer in about **600** words.

How would you as a teacher adopt various techniques to develop positive thinking amongst your students ?

**OR**

'Self maneuver is both an experiment as well as an experience.' Do you agree with this ? Give reasons in support of your answer.

3. Answer **any four** of the following questions in about **150** words each :

- (a) Relationship between ultimate aim of life and the concept of good life.
- (b) Catalysts of social change.
- (c) Difference between self esteem and self concept.
- (d) Factors influencing decision making behaviour.
- (e) Causes of low-esteem.
- (f) Different types of stress, with examples.

4. Write your answer in about **600** words.

Give one example of a conflict situation in your classroom. Discuss the strategies that you would adopt to analyze the conflict situation.

---

प्रारम्भिक शिक्षा में डिप्लोमा ( डी.एल.एड. )

सत्रांत परीक्षा

जून, 2016

बी.ई.एस.-016 : जीवन समृद्धि तथा आत्मविकास

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान हैं।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।  
धैर्य के विभिन्न स्तरों का वर्णन कीजिए। एक अध्यापक के रूप  
आप बच्चों में किस प्रकार धैर्य को बढ़ावा देंगे ?

अथवा

लिंग तथा व्यक्तित्वशील गुणों पर आधारित तनाव के प्रबन्धन  
की योग्यता में अन्तर का वर्णन कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।  
अपने विद्यार्थियों में सकारात्मक सोच को विकसित करने के  
लिए एक अध्यापक के रूप में आप किस प्रकार विभिन्न तकनीकों  
को अपनायेंगे ?

अथवा

'आत्मकौशल एक प्रयोग और एक अनुभव दोनों हैं।' क्या आप  
इससे सहमत हैं ? अपने उत्तर को पुष्ट करने हेतु कारण दीजिए।

3. निम्नलिखित में से **किन्हीं चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक उत्तर लगभग **150** शब्दों में दें।
- जीवन के अन्तिम लक्ष्य और अच्छे जीवन की अवधारणा में सम्बन्ध
  - सामाजिक परिवर्तन के उत्प्रेरक
  - आत्मसम्मान और आत्मप्रत्यय में अन्तर
  - निर्णयकारी व्यवहार को प्रभावित करने वाले कारक
  - निम्न-सम्मान के कारण
  - विभिन्न प्रकार के तनाव (उदाहरण सहित)
4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग **600** शब्दों में दीजिए। अपनी कक्षा से एक द्वंद्वात्मक परिस्थिति का उदाहरण दीजिए। द्वंद्वात्मक परिस्थिति की विवेचना हेतु आपके द्वारा अपनायी जाने वाली युक्तियों का वर्णन कीजिए।
-