

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION**

Term-End Examination

01458

June, 2016

**DNHE-3 : NUTRITION AND HEALTH
EDUCATION**

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

*Note : Question No. 1 is compulsory. Answer five questions
in all. All questions carry equal marks.*

1. (a) Explain in 2-3 sentences each of the following : 10
- (i) Social health
 - (ii) Community diagnosis
 - (iii) Weaning
 - (iv) Banner
 - (v) Whooping cough
- (b) Briefly explain the role of nutrition and health educators. 4
- (c) Think of a message on nutrition and cardiovascular health in adults suitable for a poster. Give an illustration of the poster. 6

2. (a) Discuss in detail the specific determinants of food behaviour. 10
- (b) Describe the objectives of the analytical approach for nutrition and health education. Give examples of at least two topics for which this approach can be used. 10
3. (a) Select key themes on "Nutrition during Pregnancy" relevant to your community. Explain ways in which you can convey information to them. 15
- (b) List some benefits of working with groups in the community. 5
4. Explain briefly the usefulness and limitations of the following communication methods/media :
- (a) Discussion 5+5+5+5
- (b) Problem - solving
- (c) Enquiry- Discovery
- (d) Television
5. Discuss the general principles and points to remember while preparing, presenting and evaluating the following teaching aids : 5+5+5+5
- (a) Posters
- (b) Flip charts
- (c) Flash cards
- (d) Models

6. (a) What are some of the important causes for nutrition and health problems in the community ? 8
- (b) Suggest measures that can prevent the spread of infectious diseases. 7
- (c) How can a normal diet be modified for therapeutic purposes ? 5
7. Comment on the following : 5+5+5+5
- (a) Messages for mothers to prevent PEM in small children
- (b) Steps to keep teeth and gums healthy
- (c) Impact of modern electronic media on folk approaches.
- (d) Advice for promoting good eating habits in adolescents.
8. Write short notes on **any four** of the following : 5+5+5+5
- (a) Major determinants of community health
- (b) Critical appraisal of ICDS
- (c) Learning 'from' and 'with' the community
- (d) Woman to woman strategy
- (e) Establishing rapport in the community
-

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2016

डी.एन.एच.ई.-3 : पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य हैं। कुल पाँच प्रश्न कीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (a) निम्नलिखित प्रत्येक को 2-3 वाक्यों में स्पष्ट कीजिए : 10
 - (i) सामाजिक स्वास्थ्य
 - (ii) सामुदायिक निदान
 - (iii) स्तन्यमोचन
 - (iv) बैनर
 - (v) काली खाँसी
- (b) पोषण और स्वास्थ्य शिक्षकों की भूमिका का संक्षेप में 4 वर्णन कीजिए।
- (c) वयस्कों के पोषण और हृद्वाहिका स्वास्थ्य पर एक ऐसा 6 संदेश सोचिए जो पोस्टर के लिए उपयुक्त हो। इस संदेश का एक पोस्टर बनाएँ।

2. (a) खाद्य व्यवहार के विशिष्ट निर्धारकों पर विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए। 10
- (b) पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा के लिए विश्लेषणात्मक उपागम के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए। कम से कम ऐसे दो विषयों के उदाहरण दीजिए जिनके लिए इस उपागम का प्रयोग किया जा सकता है। 10
3. (a) 'गर्भावस्था के दौरान पोषण विषय' पर ऐसे मुख्य संदेश (key themes) चुनिए जो आपके समुदाय के लिए सगत हों। उन्हें जिन तरीकों से आप संप्रेषित कर सकते हैं उनका वर्णन कीजिए। 15
- (b) समुदाय में समूहों के साथ काम करने के कुछ लाभों को सूचीबद्ध कीजिए। 5
4. निम्नलिखित संचार विधियों/माध्यमों की उपयोगिता और सीमाओं का संक्षेप में वर्णन कीजिए : 5+5+5+5
- (a) चर्चा (विचार-विमर्श)
- (b) समस्या-समाधान
- (c) पूछताछ-खोज
- (d) टेलीविजन
5. निम्नलिखित शिक्षण सहायक सामग्रियों को बनाते, प्रस्तुत करते और मूल्यांकन करते समय आप याद रखने योग्य किन सामान्य सिद्धांतों और बातों को ध्यान में रखेंगे : 5+5+5+5
- (a) पोस्टर
- (b) फ्लिप चार्ट
- (c) फ्लैश कार्ड
- (d) मॉडल

6. (a) समुदाय में पोषण और स्वास्थ्य समस्याओं के कुछ महत्वपूर्ण कारण क्या हैं? 8
- (b) संक्रामक रोगों को फैलने से रोकने के लिए उपाय सुझाइए। 7
- (c) एक सामान्य आहार को चिकित्सीय आहार में कैसे परिवर्तित किया जा सकता है? 5

7. निम्नलिखित पर टिप्पणी कीजिए : 5+5+5+5

- (a) छोटे बच्चों में पी.ई.एम. की रोकथाम के लिए माताओं के लिए संदेश
- (b) दाँतों और मसूड़ों को स्वस्थ रखने के कुछ उपाय
- (c) लोक उपागमों पर आधुनिक इलैक्ट्रॉनिक माध्यमों का प्रभाव
- (d) किशोरों में खान-पान की अच्छी आदतों को बढ़ावा देने के लिए सलाह

8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) समुदाय स्वास्थ्य के प्रमुख निर्धारक 5+5+5+5
- (b) आई.सी.डी.एस. का समालोचनात्मक मूल्यांकन
- (c) समुदाय 'से' और 'साथ' सीखना
- (d) महिला-से-महिला कार्यनीति
- (e) समुदाय में सौहार्द स्थापित करना