

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION**

Term-End Examination

June, 2016

01698

DNHE-2 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

*Note : Question no. 1 is compulsory. Attempt five questions
in all. All questions carry equal marks.*

1. (a) Define the following in 1 - 2 lines : **10x1=10**
- (i) Infant Mortality Rate
 - (ii) Passive immunisation
 - (iii) Oral hypoglycemic drugs
 - (iv) Fatty infiltration of liver
 - (v) Ulcerative colitis
 - (vi) Low birth weight infants
 - (vii) Trichuriasis
 - (viii) ORS
 - (ix) Scabies
 - (x) Incubation period
- (b) Differentiate between the following : **5x2=10**
- (i) Whooping cough and Diptheria
 - (ii) Oxyuriasis and Ascariasis

- (iii) Bacterial and fungal infections
 - (iv) Food borne infections and food poisoning
 - (v) Low residue and low fibre diets
2. (a) What do you understand by Quality of Life (QOL) ? What are the various indicators that can be used to measure QOL of the population ? 10
 - (b) Enumerate the commonly practiced family planning methods. What is the effect of family planning on health and nutrition of a community ? 10
 3. (a) What are the water supply and sanitation programmes available in rural areas of our country ? 10
 - (b) What is the role of immunisation in protecting people from infections and diseases ? 10
 4. (a) Discuss the principles of dietary management in fevers. 10
 - (b) What are the various types of dietary modifications in the therapeutic nutrition ? Explain giving examples. 10
 5. (a) Name the causative organism and list the signs and symptoms of Giardiasis. 8
 - (b) What is food poisoning ? Explain with a suitable example how it occurs, sources of infection, causative organisms, signs and symptoms. 12

6. Discuss the symptoms prevention and management of : 10+10
- (a) Tuberculosis
 - (b) Malaria
7. (a) Enlist the essential components of primary health care. Discuss any two components in detail. 10
- (b) Name the various anti-poverty programmes for the rural poor in India. Discuss any one in detail. 10
8. Write short notes on any four of the following :
- (a) Minimum needs programme 5+5+5+5
 - (b) National Nutritional Anemia Prophylaxis programme
 - (c) Deforestation
 - (d) Integrated Child Development Services Scheme
 - (e) National Immunisation Programme
-

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2016

डी.एन.एच.ई.-2 : जन स्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्न कीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (a) निम्नलिखित के 1 - 2 पंक्तियों में परिभाषित कीजिए :
- (i) शिशु मृत्यु दर 10x1=10
 - (ii) निष्क्रिय प्रतिरक्षीकरण
 - (iii) मुखीय अवगलूकोज रक्तीय औषधि
 - (iv) यकृत में वसा का अन्तः प्रवेश
 - (v) व्रणोत्पादक वृहदन्त शोध
 - (vi) जन्म के समय कम वजन वाले शिशु
 - (vii) ट्राइक्यूरसता
 - (viii) ओ.आर.एस.
 - (ix) स्कैबीज
 - (x) ऊष्मायन अवधि
- (b) निम्नलिखित के बीच अंतर बताइए : 5x2=10
- (i) काली खाँसी और डिप्थीरिया
 - (ii) ऑक्सीयूरियासीस और ऐस्केरिसता
 - (iii) जीवाणु द्वारा और फफूंदी द्वारा होने वाले संक्रमण
 - (iv) खाद्य जन्य संक्रमण और खाद्य विषाक्तता
 - (v) अल्प-अवशिष्ट और अल्प रेशेदार आहार

2. (a) जीवन की गुणवत्ता से आप क्या समझते हैं? जनसंख्या की जीवन-गुणवत्ता को जानने के लिए प्रयुक्त किए जा सकने वाले विभिन्न सूचक कौन-से हैं? 10
- (b) परिवार-नियोजन के लिए आमतौर पर प्रयुक्त होने वाले तरीकों (विधियों) की जानकारी दीजिए। समुदाय के स्वास्थ्य और पोषण पर परिवार नियोजन का क्या प्रभाव पड़ता है? 10
3. (a) हमारे देश के ग्रामीण क्षेत्रों में कौन-से जल-आपूर्ति और स्वच्छता कार्यक्रम उपलब्ध हैं? 10
- (b) रोगों और संक्रमणों से लोगों को सुरक्षित रखने में टीकाकरण की क्या भूमिका होती है? 10
4. (a) बुखार की आहार-व्यवस्था के सिद्धांतों की चर्चा कीजिए। 10
- (b) चिकित्सीय पोषण में किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के आहार संबंधी परिवर्तन कौन से हैं? उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए। 10
5. (a) गिआर्डिनिया के कारणात्मक एजेंट का नाम बताइए और उसके चिन्हों व लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए। 8
- (b) खाद्य-विषाक्तता क्या है? एक उपयुक्त उदाहरण से स्पष्ट कीजिए कि यह किस प्रकार होती है, इसके संक्रमण के स्रोत, कारणात्मक सूक्ष्मजीवाणु चित्र व लक्षण क्या हैं? 12
6. निम्नलिखित के लक्षणों, रोकथाम और व्यवस्था की चर्चा कीजिए : 10+10
- (a) टी.बी. (तपेदिक)
- (b) मलेरिया

7. (a) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल के अनिवार्य घटकों को सूचीबद्ध कीजिए। किन्हीं दो घटकों की विस्तार में चर्चा कीजिए। 10
- (b) भारत में ग्रामीण निर्धनों के लिए चलाए जा रहे विभिन्न निर्धनता उन्नमूलन कार्यक्रमों के नाम बताइए इनमें से किसी एक की विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए। 10
8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5
- (a) न्यूनतम आवश्यकता कार्यक्रम
- (b) राष्ट्रीय पोषणज अरक्तता रोग निरोधक कार्यक्रम
- (c) वनोन्मूलन
- (d) समेकित बाल विकास सेवा योजना
- (e) राष्ट्रीय प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रम
-