DECE-2

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

Term-End Examination

00628

June, 2016

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.*

1. (a) Define any ***five*** of the following : *5×2=10*

(i) Infant mortality rate

(ii) Maternal mortality rate

(iii) Morbidity indicators

(iv) Quality of life

(v) Under-5 mortality rate

(vi) Disability rates

(vii) Environmental indicators

(b) What are the different food groups ? How can these be used to plan a balanced diet ? Give examples to explain your answer. *10*

2. (a) Describe the highlights of the National Health Policy. *15*

(b) What are the components of ICDS that meet the health needs of young children ? *5*

3. (a) What do you understand by the concept of health ? What is the WHO definition of health ? *10*

(b) Discuss the factors that determine the health status of individuals. *10*

4. (a) What are the functions of fat soluble vitamins for health and growth ? *10*

(b) Discuss the major effects of iron and vitamin-B deficiency. *10*

5. (a) What is meant by fever ? Give four examples to illustrate the statement — "Different symptoms along with fever indicate different illnesses." *10*

(b) What precautions should be taken while caring for a child having fever ? *10*

6. (a) Discuss the need of antenatal care during pregnancy. *10*

(b) Discuss the importance of breast feeding for infants. *10*

7. (a) What is the holistic approach to child health ? *5*

(b) What is growth monitoring and its importance ? List the steps in growth monitoring by using the growth chart. *10*

(c) Prepare a list of five healthy snacks for 3 – 6 year old children giving reasons for your choice. *5*

डी.ई.सी.ई.-2

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2016

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

---

1. (क) निम्नलिखित में से किन्हीं ***पाँच*** को परिभाषित कीजिए : *5×2=10*

(i) शिशु मृत्यु दर

(ii) मातृक मृत्यु दर

(iii) रुग्णता सूचक

(iv) जीवन-स्तर

(v) 5 वर्ष से कम आयु के बच्चों में मृत्यु दर

(vi) अपंगता दरें

(vii) पर्यावरणी सूचक

(ख) विभिन्न खाद्य वर्ग कौन-से हैं ? संतुलित आहार की योजना बनाने में इनका प्रयोग कैसे किया जा सकता है ? अपने उत्तर को स्पष्ट करने के लिए उदाहरण दीजिए । *10*

2. (क) राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति के प्रमुख मुद्दों का वर्णन कीजिए। 15

(ख) आई.सी.डी.एस. के कौन-से घटक हैं जो छोटे बच्चों की स्वास्थ्य संबंधी ज़रूरतों को पूरा करते हैं ? 5

3. (क) स्वास्थ्य की संकल्पना से आप क्या समझते हैं ? विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा दी गई स्वास्थ्य की परिभाषा क्या है ? 10

(ख) व्यक्तियों के स्वास्थ्य स्तर को निर्धारित करने वाले कारकों की चर्चा कीजिए। 10

4. (क) वसा विलेय विटामिनों के स्वास्थ्य और वृद्धि के संदर्भ में क्या कार्य हैं ? 10

(ख) लौह-तत्त्व और विटामिन-बी की कमी के प्रमुख प्रभावों की चर्चा कीजिए। 10

5. (क) ज्वर (बुख़ार) से क्या अभिप्राय है ? "बुख़ार के साथ होने वाले अलग-अलग लक्षण अलग-अलग बीमारियों की ओर संकेत करते हैं"— इस कथन को स्पष्ट क़रने के लिए चार उदाहरण दीजिए। 10

(ख) ज्वर से पीड़ित बच्चे की देखभाल के दौरान क्या सावधानियाँ बरती जानी चाहिए ? 10

6. (क) गर्भावस्था के दौरान प्रसव-पूर्व देखभाल की ज़रूरत की चर्चा कीजिए। 10

(ख) शिशुओं के लिए स्तनपान के महत्त्व की चर्चा कीजिए। 10

7. (क) बाल स्वास्थ्य के संदर्भ में समग्र दृष्टिकोण से क्या अभिप्राय है ? 5

(ख) वृद्धि अनुवीक्षण क्या है और इसका क्या महत्त्व है ? वृद्धि चार्ट का प्रयोग करके वृद्धि अनुवीक्षण करने में सम्मिलित चरणों को सूचीबद्ध कीजिए । 10

(ग) 3 – 6 वर्ष के बच्चों के लिए पाँच पौष्टिक अल्पाहारों को सूचीबद्ध कीजिए । इन अल्पाहारों को चुनने के कारण भी बताइए । 5