

**K-163**

**DECE-2**

Total No. of Questions : 7+7]

[Total No. of Printed Pages : 4

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD  
CARE AND EDUCATION**

**Term-End Examination**

**June, 2014**

**DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION**

**Time : 3 Hours]**

**[Maximum Marks : 100**

**Note** :-Question No. 1 is compulsory. Answer any other *four* questions.

1. (a) Define the following :

(i) Nutritional status

(ii) Synergism

(iii) Infant Mortality Rate

(iv) Incidence

(v) Balanced Diet

5×1=5

(b) Explain each of the following with suitable examples :

(i) Available carbohydrate

(ii) Fluid balance

(iii) Immunization

(iv) Age specific death rate

(v) Cretinism

5×3=15

2. (a) Define health and discuss the importance of good health for the normal development of a child.

2+8=10

DECE-2

Turn Over

**K-163**

+

- (b) "Heredity has a significant influence on the health status of the individual." Comment on the statement. 5
- (c) Explain the various methods of assessment of nutritional status. 5
3. (a) Suggest a suitable menu for lunch for preschoolers at home. 5
- (b) Discuss the factors you would consider for planning balanced diet. 15
4. (a) Give reasons for increased nutrient needs during pregnancy and lactation. 10
- (b) Explain any *five* risk factors of pregnancy. 10
5. (a) What is supplementary feeding ? When should supplementary foods be introduced any why ? 5+5=10
- (b) Why is breast feeding important for infants ? How long should it be continued and why ? 5+5=10
6. (a) Define PEM. Discuss the common clinical features of marasmus and kwashiorkor. 2+8=10
- (b) What measures would you like to advise to prevent PEM in a community ? 10
7. (a) List any *four* symptoms of skin lesions and explain the type of infections involved. 4+6=10
- (b) State signs and symptoms of illness in the alimentary system. 10

DECE-2

**K-163**

**K-163**

( 3 )

**DECE-2**

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा  
सत्रांत परीक्षा  
जून, 2014

**DECE-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण**

**Time : 3 Hours**

**[Maximum Marks : 100**

नोट :- प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। शेष में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. (क) निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए :

- (i) पोषणात्मक स्तर
- (ii) योगवाहिता
- (iii) शिशु मृत्यु दर
- (iv) आपतन
- (v) संतुलित आहार

5×1=5

(ख) निम्नलिखित प्रत्येक को उचित उदाहरणों के साथ स्पष्ट कीजिए :

- (i) उपलब्ध कार्बोज
- (ii) द्रव्य-संतुलन
- (iii) टीकाकरण
- (iv) आयु-विशिष्ट मृत्यु दर
- (v) क्रेटीनता

5×3=15

2. (क) स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिए और बच्चे के सामान्य विकास के लिए अच्छे स्वास्थ्य के महत्व की चर्चा कीजिए।

2+8=10

(ख) "व्यक्ति के स्वास्थ्य स्तर पर आनुवंशिकता का बड़ा प्रभाव पड़ता है।"

इस कथन पर टिप्पणी कीजिए।

5

DECE-2

Turn Over

**K-163**

- (ग) पोषणात्मक स्तर का निर्धारण करने की विभिन्न विधियों की जानकारी दीजिए। 5
3. (क) शालापूर्व बच्चों के लिए घर पर दिये जाने वाले दोपहर के भोजन की उपयुक्त व्यंजन-सूची (मैन्यू) सुझाइए। 5
- (ख) संतुलित आहार की योजना बनाते समय आप जिन कारकों को ध्यान में रखेंगे उनकी चर्चा कीजिए। 15
4. (क) गर्भावस्था और स्तन्यकाल के दौरान पोषक तत्वों की जरूरतें बढ़ जाने के कारण बताइए। 10
- (ख) गर्भावस्था के किन्हीं पाँच खतरे के कारकों का वर्णन कीजिए। 10
5. (क) पूरक आहार क्या है ? पूरक आहार देना कब प्रारम्भ किया जाना चाहिए और क्यों ? 5+5=10
- (ख) शिशुओं के लिए स्तनपान क्यों महत्त्वपूर्ण है ? स्तनपान कब तक जारी रखना चाहिए और क्यों ? 5+5=10
6. (क) पीईएम को परिभाषित कीजिए। मरास्मस और क्वाशियोरकोर के सामान्य नैदानिक लक्षणों की चर्चा कीजिए। 2+8=10
- (ख) समुदाय में पीईएम की रोकथाम के लिए आप किन उपायों की सलाह देना चाहेंगी ? 10
7. (क) त्वचा-विज्ञान के किन्हीं चार लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए और उसमें किस प्रकार के संक्रमण शामिल हैं, स्पष्ट कीजिए। 4+6=10
- (ख) आहार-तंत्र की बीमारी के चिह्न और लक्षण बताइए। 10