

00694

**CERTIFICATE IN DIABETES CARE FOR
COMMUNITY WORKER (CDCW)**

Term-End Examination

June, 2013

**CNS-DC-001 : CONCEPTS AND INTERVENTIONS
OF DIABETES MELLITUS**

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

-
- Note :** (i) Attempt *all* questions.
(ii) Attempt *all* parts of a question at one place.
-
-

1. (a) Explain the meaning of Diabetes Mellitus.
(b) Describe the following : 3+4+3=10
(i) Type 2 Diabetes Mellitus
(ii) Gestational Diabetes Mellitus
2. (a) Define the following terms : 2+2+6=10
(i) Hyperglycemia
(ii) Glucose Tolerance Test
(b) Describe the signs and symptoms of Diabetes Mellitus.
3. (a) Explain the meaning of Life Style Modification (LSM). 3+3+9=15
(b) List the purposes of LSM.

- (c) Describe the role and types of exercises in the management of a patient with diabetes mellitus.
4. (a) Define the term Hypoglycemia. **2+6+2=10**
(b) List causes, signs and symptoms of hypoglycemia.
(c) Describe the treatment of hypoglycemia.
5. (a) Explain the meaning of Diabetes Self Management Education (DSME). **4+3+3=10**
(b) Describe the following :
(i) Self Monitoring of Blood Glucose
(ii) Foot Care in Diabetes Mellitus
6. Write short notes on *any three* of the following : **3x5=15**
(a) Insulin and its functions.
(b) Anthropometric Measurements.
(c) Healthy coping guidelines for family members.
(d) Communication : its meaning and the process.
(e) Active listening.
-

समुदाय कार्यकर्ता हेतु मधुमेह देखभाल में
प्रमाण पत्र कार्यक्रम (सी.डी.सी.डब्ल्यू)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2013

सी.एन.एस.- डी.सी-001 : मधुमेह की संकल्पनाएँ एवं अंतःक्षेप

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

नोट : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के सभी भागों के उत्तर, एक ही जगह में लिखिए।

1. (a) मधुमेह के अर्थ को स्पष्ट कीजिए। 3+4+3=10
(b) निम्नलिखित का सविस्तार वर्णन कीजिए :
 - (i) टाइप 2 मधुमेह
 - (ii) गर्भावस्था आधारित मधुमेह
2. (a) परिभाषित कीजिए : 2+2+6=10
 - (i) हाइपरग्लाइसीमिया
 - (ii) ग्लूकोज सहनशीलता परीक्षण (जी.टी.टी.)
(b) मधुमेह के संकेतों एवं लक्षणों का वर्णन कीजिए।
3. (a) जीवन शैली परिवर्तन (एल.एस.एम.) के अर्थ को व्यक्त कीजिए। 3+3+9=15
(b) एल एस एम के उद्देश्यों की सूची बनाइए।

- (c) मधुमेह के रोगी की देखरेख में व्यायामों की भूमिका एवं प्रकारों का वर्णन कीजिए।
4. (a) हाइपोग्लाइसीमिया को परिभाषित कीजिए। $2+6+2=10$
 (b) हाइपोग्लाइसीमिया के कारणों, संकेतों एवं लक्षणों की सूची बनाइए।
 (c) हाइपोग्लाइसीमिया के उपचार का वर्णन कीजिए।
5. (a) मधुमेह स्व प्रबंधन शिक्षा (डी एस एम ई) के अर्थ को व्यक्त कीजिए। $4+3+3=10$
 (b) निम्नलिखित का वर्णन कीजिए :
 (i) ब्लड ग्लूकोज पर स्वयं निगरानी बनाये रखना
 (ii) मधुमेह में पाँव की देखभाल
6. संक्षेप में नोट लिखिए (*किन्हीं तीन* पर) : $3 \times 5 = 15$
 (a) इंसुलिन एवं इसके कार्य
 (b) मानवभित्तीय (एंथ्रोपोमिट्रिक) मापन
 (c) परिवार सदस्यों के लिए रोग से कोपिंग (जूझने) के स्वास्थ्यप्रद दिशानिर्देश
 (d) संप्रेषण : अर्थ एवं इसकी प्रक्रिया
 (e) ध्यानपूर्वक सुनना