

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD
CARE AND EDUCATION**

Term-End Examination

June, 2013

**DECE-2 : CHILD HEALTH AND
NUTRITION**

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

Note : *Answer any five questions. All questions carry equal marks.*

1. (a) What do you understand by the term "food" ? Describe the various functions of food. 2+8=10
(b) Explain what are the factors that should be kept in mind when planning a balanced diet, giving examples. 10

2. (a) State the different interpretations of the term "health". Describe the concept of health which you feel is most acceptable, giving reasons for your choice. 10
(b) With the help of examples, discuss the various determinants of health. 10

3. State the food sources and functions of any four of the following : 20
 - (a) Proteins
 - (b) Fats

- (c) Vitamin A
 - (d) Vitamin D
 - (e) Iron
4. (a) Discuss the "risk factors" in pregnancy. 10
- (b) What are the points that should be kept in mind regarding diet during the lactation period? 10
5. (a) State the importance of breast feeding and supplementary foods in infancy. 10
- (b) Explain the precautions that should be observed when giving supplementary foods to infants. 10
6. (a) Suggest a good snack for a preschooler, mentioning its ingredients. Give reasons for your choice. 5
- (b) How would it help if you plan a weekly menu of snacks to be served in a childcare centre? 5
- (c) Describe the nature, causes, clinical features, treatment and prevention of any one major nutritional deficiency disease that is prevalent among young children in our country. 10

7. Write short notes (in about 300 words each) on **any two** of the following : **10+10**
- (a) Growth monitoring
 - (b) Worm infestation
 - (c) Care of a child having fever.
-

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में
डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2013

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (a) "भोजन" शब्द से आप क्या समझते हैं? भोजन के विभिन्न कार्यों का वर्णन कीजिए। 2+8=10
- (b) उदाहरण देते हुए, संतुलित आहार की योजना बनाते समय ध्यान रखने योग्य कारकों का वर्णन कीजिए। 10
2. (a) "स्वास्थ्य" शब्द की विभिन्न व्याख्याएँ बताइए। स्वास्थ्य की उस संकल्पना का वर्णन कीजिए आपके विचार में जो सबसे ज्यादा स्वीकृत है। अपने चयन के कारण भी बताइए। 10
- (b) उदाहरणों की सहायता से स्वास्थ्य के विभिन्न निर्धारकों की चर्चा कीजिए। 10

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार के खाद्य-स्रोत और कार्य 20
बताइए :
- (a) प्रोटीन
 - (b) वसा
 - (c) विटामिन ए
 - (d) विटामिन डी
 - (e) लौह तत्व
4. (a) गर्भावस्था के दौरान “खतरे के कारकों” की चर्चा कीजिए। 10
(b) स्तन्यकाल के दौरान आहार संबंधी किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए? 10
5. (a) शैशवावस्था में स्तनपान कराने और पूरक खाद्य पदार्थ 10
देने का महत्व बताइए।
(b) शिशुओं को पूरक आहार देते समय बरती जाने वाली 10
सावधानियों का वर्णन कीजिए।
6. (a) शालापूर्व बच्चे के लिए एक अच्छा अल्पाहार सुझाइए 5
और उसमें प्रयुक्त सामग्रियों का भी उल्लेख कीजिए।
अपने चयन के कारण बताइए।
(b) बाल देखभाल केन्द्र में परोसे जाने वाले अल्पाहारों की 5
साप्ताहिक व्यंजनसूची की योजना बनाना आपके लिए
किस प्रकार सहायक होगा ?
(c) हमारे देश के बच्चों में पाई जाने वाली किसी एक प्रमुख 10
पोषणहीनता जन्य रोग के स्वरूप, कारणों, नैदानिक लक्षणों,
उपचार और रोकथाम का वर्णन कीजिए।

7. निम्नलिखित में से **किन्हीं दो** पर (प्रत्येक पर लगभग 300 शब्दों में) संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : **10+10**
- (a) वृद्धि अनुवीक्षण (वृद्धि पर निगरानी)
 - (b) कृमि ग्रसन
 - (c) बुखार-पीड़ित बच्चे की देखभाल
-