No. of Printed Pages : 8

ANC-1

02027

BACHELOR'S DEGREE PROGRAMME

Term-End Examination
June, 2013

(APPLICATION ORIENTED PROGRAMME)

ANC-1 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

---

*Note : Q.No. 1 is **compulsory**. Attempt 5 questions in **all**. All questions carry **equal** marks.*

---

1. (a) Define each of the following in 2 - 3 sentences : 10
   - (i) Growth monitoring
   - (ii) Marasmus
   - (iii) Food frequency
   - (iv) Osteomalacia
   - (v) Weaning

   (b) Fill in the blanks : 10
   - (i) Fats and oils are made up of __________ and fatty acids.
   - (ii) Rods in the eyes contain the pigment __________ which helps us to see in dim light.
   - (iii) __________is also known as the "anti - bleeding vitamin".

(iv) Children under the NNACP are given __________ of iron and __________ of folic acid.

(v) __________ is an enzyme in the stomach which breaks down proteins.

(vi) You are likely to see a __________ quality mark on a food product made from fruits.

(vii) Restriction of __________ Kcal per day generally results in a weight loss of about one pound a week.

(viii) Characteristic thickening of arterial walls due to fat deposition and hence obstruction of blood flow is called __________.

(ix) Low height for age in a child is called __________.

(x) Certain moulds produce toxins called __________ in the food on which they grow.

2. (a) Describe the clinical features of Vitamin D deficiency in children. 5

(b) What are the physiological changes that take place in a pregnant woman's body which affect her nutritional requirements ? 8

(c) Discuss in detail how nutritional anemia can be prevented. 7

3. (a) What are some of the Do's and Don'ts that we need to remember for ensuring successful lactation ? 8

(b) Explain briefly : 4+4+4

(i) Causative factors of Xerophthalmia

(ii) Clinical features of Pellagra

(iii) Dietary management of Hypertension

4. (a) How can you prevent food poisoning due to moulds ? 7

(b) List some simple precautions to protect yourself against adulteration. 7

(c) Describe the causes and clinical features of Fluorosis. 6

5. (a) Why are proteins important for our body ? Name four food sources rich in good quality protein. 5+2

(b) Discuss the objectives and components of the ICDS programme. 7

(c) Discuss the dietary management of Diarrhoea in children. 6

6. Justify the following statements giving examples : 5+5+5+5

(a) Water is essential for life.

(b) Breast milk is the best food for the infant.

(c) Simple processes can be adopted at home to enhance the nutritive value of foods.

(d) Infection can influence nutritional status.

7. (a) Discuss the principles and methods used to prevent the microbial spoilage of food. **10**

(b) What points will you keep in mind while selecting meat and fish ? **6**

(c) How would you classify foods based on perishability ? Explain with examples. **4**

8. Write short notes on ***any four*** of the following : **5x4=20**

(a) Iodine deficiency disorders

(b) Prevention of PEM

(c) Dietary management of Obesity

(d) National Prophylaxis Programme for Prevention of Nutritional Blindness

(e) Record maintenance in a Food Service Establishment

स्नातक उपाधि कार्यक्रम
सत्रांत परीक्षा
जून, 2013
(व्यवहार-मूलक कार्यक्रम)
ए.एन.सी.-1 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *प्रश्न संख्या 1* ***अनिवार्य*** *है। कुल पाँच प्रश्न कीजिए। सभी प्रश्नों के* ***अंक समान*** *हैं।*

1. (a) निम्नलिखित प्रत्येक को 2 - 3 वाक्यों में परिभाषित कीजिए : 10

(i) वृद्धि अनुवीक्षण

(ii) मैरास्मस

(iii) आहार आवृत्ति

(iv) अस्थिमृदुता

(v) स्तन्यमोचन

(b) रिक्त स्थान भरिए : 10

(i) वसा व तेल __________ और वसा अम्लों से बने होते हैं।

(ii) आँखों की छड़ों में __________ वर्णक होता है जो मंद रोशनी में देखने में हमारी मदद करता है।

(iii) __________ विटामिन "रक्तस्रावरोधी विटामिन" भी कहलाता है।

(iv) एन.एन.ए.सी.पी. के अन्तर्गत आने वाले बच्चों को लौह तत्व के __________ और फोलिक अम्ल के __________ दिए जाते हैं।

(v) __________ वह एंज़ाइम है जो आमाशय में प्रोटीन को पचाता है।

(vi) आप फलों से बने खाद्य उत्पादों पर __________ गुणवत्ता चिन्ह देख सकते हैं।

(vii) सामान्य तौर पर प्रतिदिन__________ कि कैलोरी कम खाने पर एक सप्ताह में लगभग एक पाउंड वज़न कम हो जाता है।

(viii) धमनी की दीवार में वसा की सतह जमा होने से इसमें होने वाली संकीर्णता तथा इससे रक्त के प्रवाह में अवरोधन होना __________ कहलाता है।

(ix) बच्चो में आयु के अनुरूप कम लंबाई __________ कहलाती है।

(x) कुछ फफूदियाँ उन खाद्य-पदार्थों में __________ नामक विषौला पदार्थ उत्पन्न करती हैं, जिन खाद्य पदार्थों पर वे वृद्धि करती है।

2. (a) बच्चों में विटामिन डी की कमी के नैदानिक लक्षणों का वर्णन कीजिए। 5

(b) गर्भवती महिला के शरीर में होने वाले वे कौन से शारीरिक क्रियात्मक परिवर्तन हैं जो उसकी पोषणात्मक ज़रूरतों को प्रभावित करते हैं? 8

(c) विस्तारपूर्वक बताइए कि पोषणात्मक एनीमिया की रोकथाम कैसे की जा सकती है? 7

3. (a) सामान्य स्तन्यकाल को सुनिश्चित करने के लिए वे कौन सी करने योग्य और न करने योग्य बाते हैं जिन्हें याद रखना चाहिए ? 8

(b) संक्षेप में बताइए : 4+4+4

(i) ज़ीरोफ्थेलमिया होने के मुख्य कारण

(ii) पेलाग्रा के नैदानिक लक्षण

(iii) उच्च रक्तचाप में आहार-व्यवस्था

4. (a) आप फफूँदी से होने वाली खाद्य विषाक्तता की रोकथाम कैसे कर सकते हैं? 7

(b) मिलावट से बचने के लिए आपको सामान्य सावधानियाँ बरतनी चाहिए उन्हें सूचीबद्ध कीजिए। 7

(c) फ्लुओरोसिस के कारणों और नैदानिक लक्षणों का वर्णन कीजिए। 6

5. (a) प्रोटीन हमारे शरीर के लिए क्यों महत्वपूर्ण हैं? ऐसे चार खाद्य स्रोतों के नाम बताइए जिनमें अच्छी क्वालिटी वाला प्रोटीन प्रचुर मात्रा में होता है। 5+2

(b) आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम के उद्देश्यों और घटकों की चर्चा कीजिए। 7

(c) बच्चों में अतिसार की आहार-व्यवस्था की चर्चा कीजिए। 6

6. उदाहरण देते हुए निम्नलिखित कथनों की पुष्टि कीजिए : 5+5+5+5

(a) जल जीवन के लिए अनिवार्य है।

(b) शिशु के लिए माँ का दूध सर्वोत्तम आहार है।

(c) खाद्य पदार्थों का पोषक मान बढ़ाने के लिए घर पर ही सरल प्रक्रियाएँ की जा सकती हैं।

(d) संक्रमण पोषणात्मक स्तर को प्रभावित कर सकता है।

7. (a) सूक्ष्मजीवाणुओं से खाद्य-पदार्थों को खराब होने से बचाने के लिए प्रयुक्त होने वाले सिद्धांतों व विधियों की चर्चा कीजिए। 10

(b) माँस और मछली का चयन करते समय आप किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? 6

(c) खाद्य-पदार्थों के खराब होने के समय के आधार पर आप उनका वर्गीकरण कैसे करेंगे ? उदाहरणों द्वारा स्पष्ट कीजिए। 4

8. निम्नलिखित में से **किन्हीं चार** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5x4=20

(a) आयोडीन की कमी से होने वाली विसंगतियाँ

(b) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण की रोकथाम

(c) मोटापे में आहार-व्यवस्था

(d) पोषणात्मक अंधता रोकथाम के लिए राष्ट्रीय रोग निरोधक कार्यक्रम

(e) खाद्य परिवेषण संस्था में रिकार्ड बनाना/रखना

———