

DRETH

Term-End Examination

June, 2013

BMDI-005 : PHYSICAL AGENTS AND EXERCISE
THERAPY

Time : 3 hours

Maximum Marks : 40

Note : All questions are *compulsory*. Marks are allotted against each question.

1. Write full name of the following : 1x5=5
 - (a) ADL
 - (b) TLM
 - (c) IEP
 - (d) IPH
 - (e) N T Act

2. Define the following : 2.5x2=5
 - (a) Exercise Therapy
 - (b) Movement Activity

3. Write short notes on *any four* of the following : 5x4=20
 - (a) Hydrotherapy
 - (b) Breathing Exercise
 - (c) Suspension Therapy
 - (d) Pain Management
 - (e) Normal Postures

4. Answer *any one* of the following : **10x1=10**

- (a) Define electrotherapy. Explain the physiological effects on muscle and nerves.
 - (b) Define the physiological effects of heat and cold therapy. Explain the advantages of waxbath, infra-red rays and heating pads.
 - (c) Describe various apparatus used in exercise therapy. Discuss the safety measures for the patient during electrotherapy.
-

डी.आर.ई.टी.एच.

सत्रांत परीक्षा

जून, 2013

बी.एम.डी.आई.-005 : शारीरिक कारक एवं
व्यायाम चिकित्सा

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 40

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न के सामने अंक दिये गये हैं।

1. निम्नलिखित का पूर्ण नाम लिखें : 1x5=5
 - (a) ए.डी.एल.
 - (b) टी.एल.एम.
 - (c) आई.ई.पी.
 - (d) आई.पी.एच.
 - (e) एन.टी. अधिनियम
2. निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए : 2.5x2=5
 - (a) व्यायाम चिकित्सा
 - (b) चलन क्रिया-कलाप
3. **किन्हीं चार** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें। 5x4=20
 - (a) जल चिकित्सा
 - (b) श्वसन व्यायाम
 - (c) निलम्बन चिकित्सा
 - (d) वेदना प्रबंधन
 - (e) साधारण आसन

4. निम्नलिखित में से *किन्हीं एक* का उत्तर दीजिए। 10x1=10

- (a) विद्युत चिकित्सा को परिभाषित कीजिए। मांसपेशियों एवं नसों पर शारीरिक प्रभाव का वर्णन कीजिए।
 - (b) सर्द एवं गर्म चिकित्सा के दैहिक प्रभाव को परिभाषित कीजिए। वैक्सबाथ, इनफ्रारेड किरणें एवं हीटिंग पैड के लाभों का वर्णन कीजिए।
 - (c) व्यायाम चिकित्सा में उपयोग होने वाले विभिन्न उपकरणों की विवेचना कीजिए। विद्युत चिकित्सा के दौरान रोगी के लिए सुरक्षा उपायों पर चर्चा कीजिए।
-