

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD
CARE AND EDUCATION**

Term-End Examination

June, 2012

**DECE-2 : CHILD HEALTH AND
NUTRITION**

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

Note : Question 1 is compulsory.

Answer any other four questions.

1. Explain *any five* of the following in 250 words each : 4x5=20
- (a) Concept of health
 - (b) Balanced diet
 - (c) Types of nutrients with two food sources of each
 - (d) Recommended Dietary Intakes
 - (e) Need for supplementary nutrition programmes.
 - (f) Health care during pre-natal period
 - (g) Signs and symptoms of severe illness in the child.
2. (a) Suggest a day's feeding schedule for a one year old child stating what the child will eat at different times during the day ? 8

- (b) Explain the rationale behind your feeding schedule by focusing on : 7
- (i) suitability of the food items you have included to the age of the child
 - (ii) the timing of the meals
 - (iii) nutritional benefits to the child
- (c) State five advantages of breast feeding. 5
3. (a) What are functions of : 5+5=10
- (i) Proteins ?
 - (ii) Carbohydrates in the diet ?
- (b) Describe the signs and symptoms of two deficiency diseases caused due to lack of adequate proteins and carbohydrates in the diet. 5+5=10
4. (a) What are the five nutrients each whose requirement increases during : 2½+2½=5
- (i) Pregnancy ?
 - (ii) Preschool years ?
- (b) State one mid morning snack each that you will provide to the : 4+4=8
- (i) Preschools
 - (ii) Pregnant lady
- Describe the ingredients of the two snacks and the nutrients provided by there ingredients.
- (c) What are the points you need to remember while planning meals for preschoolers ? 7

5. (a) Name and describe the symptoms of one nutrition related disorder each that affects : 5+5=10
- (i) the eyes
- (ii) growth of brain and body
- (b) How can each of the above two disorders be prevented ? 2+2=4
- (c) State the six services provided by the ICDS programme giving a brief description of each. 6
6. (a) What is meant by nutritional status ? 2
- (b) Explain any two ways of measuring nutritional status. 4+4=8
- (c) What do the following indicate and what advice will you give to the parent in each case : 5+5=10
- (i) a flat line is obtained when child's weight is plotted on growth chart for 3 months in a row ?
- (ii) a line with downward slope is obtained when child's weight is plotted on growth chart for 3 months in a row ?
7. (a) State two disorders of each of the following : 1/2x8=4
- (i) digestive system
- (ii) respiratory system
- (iii) mouth and throat
- (iv) ears
- (b) State the symptoms of any four disorders. 3x4=12
- (c) Explain the steps in management of mild diarrhoea in case of 5 year old child. 4

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में
डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2012

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। शेष में से किन्हीं चार के उत्तर दीजिए।

1. निम्नलिखित में से **किन्हीं पाँच** का (प्रत्येक का लगभग 250 शब्दों में) वर्णन कीजिए : 4x5=20
 - (a) स्वास्थ्य की संकल्पना
 - (b) संतुलित आहार
 - (c) पोषक तत्त्वों के प्रकार और प्रत्येक के दो खाद्य-स्रोत
 - (d) पोषक तत्त्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्रा
 - (e) पूरक पोषक कार्यक्रमों की आवश्यकता
 - (f) प्रसव-पूर्व अवधि के दौरान स्वास्थ्य की देखभाल
 - (g) बच्चे में गंभीर बीमारी के चिन्ह व लक्षण

2. (a) एक वर्ष के बच्चे के लिए एक दिन के आहार की अनुसूची सुझाइए और दिन के अलग-अलग समय में वह क्या खाएगा यह भी बताइए। 8

- (b) निम्नलिखित पर ध्यानकेंद्रित हुए अपनी आहार की 7
अनुसूची में निहित तर्काधार स्पष्ट कीजिए :
- (i) बच्चे की आयु के अनुरूप आपके द्वारा सम्मिलित
खाद्य-पदार्थों की उपयुक्तता
- (ii) आहारों का समय
- (iii) बच्चे को आहार से होने वाले पोषणात्मक लाभ
- (c) स्तनपान कराने के पाँच लाभ बताइए। 5
3. (a) आहार में निम्नलिखित के कार्य बताइए : 5+5=10
- (i) प्रोटीन
- (ii) कार्बोज
- (b) आहार में प्रोटीन और / या कार्बोज की पर्याप्त मात्रा न होने
के कारण होने वाले दो हीनताजन्य रोगों के लक्षणों का
वर्णन कीजिए। 5+5=10
4. (a) निम्नलिखित प्रत्येक अवधि में पाँच पोषकतत्त्वों की
आवश्यकता बढ जाती है : 2¹/₂+2¹/₂=5
- (i) गर्भावस्था
- (ii) शालापूर्व वर्ष
- (b) निम्नलिखित प्रत्येक को आप जो मध्याह्न-पूर्व नाश्ते
और दोपहर के भोजन के बीच जो अल्पाहार देगे - वह
बताइए : 4+4=8
- दोनों अल्पाहारों की सामग्री और इन सामग्रियों से मिलने
वाले पोषक तत्त्वों का वर्णन कीजिए।
- (c) शालापूर्व बच्चों की आहार योजना बनाते समय किन 7
बातों को याद रखना जरूरी है ?
5. (a) निम्नलिखित प्रत्येक को प्रभावित करने वाली एक पोषण
संबंधी विसंगति का नाम बताइए और उनके लक्षणों का
वर्णन कीजिए : 5+5=10
- (i) आँख
- (ii) मस्तिष्क और शरीर का विकास

- (b) उपर्युक्त वर्णित दोनों विसंगतियों की रोकथाम कैसे की जा सकती है? 2+2=4
- (c) आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम द्वारा प्रदान की जाने वाली छह सेवाएँ बताइए और प्रत्येक का संक्षिप्त विवरण दीजिए। 6
6. (a) पोषणात्मक स्तर से क्या अभिप्राय है? 2
- (b) पोषणात्मक स्तर के मापने के किन्हीं दो तरीकों का वर्णन कीजिए। 4+4=8
- (c) निम्नलिखित क्या संकेत देते हैं और प्रत्येक मामले में आप माता-पिता के क्या सलाह देंगे : 5+5=10
- (i) बच्चे के वजन को लगातार तीन महीने तक वृद्धि चार्ट पर अंकित करने पर सीधी रेखा बनना।
- (ii) बच्चे के वजन को लगातार तीन महीने तक वृद्धि चार्ट पर अंकित करने पर रेखा का नीचे की ओर जाना।
7. (a) निम्नलिखित प्रत्येक की **दो** विसंगतियाँ बताइए : $\frac{1}{2} \times 8 = 4$
- (i) पाचन-तंत्र
- (ii) श्वसन-तंत्र
- (iii) मुँह और गला
- (iv) कान
- (b) ऊपर वर्णित विसंगतियों में से किन्हीं चार के लक्षण बताइए। 3 \times 4 = 12
- (c) पाँच वर्षीय बच्चे को अल्प अतिसार होने की स्थिति में उससे निपटने के उपायों का वर्णन कीजिए। 4