

No. of Printed Pages : 6

MSW-015

**MASTER'S DEGREE IN SOCIAL WORK
(COUNSELLING) (MSWC)**

Term-End Examination

December, 2023

MSW--015 : BASICS OF COUNSELLING

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : *Answer all the five questions. All questions carry equal marks. Answer to question nos. 1 and 2 should not exceed 600 words each.*

1. Explain the process of counselling. 20

Or

Discuss the models of counselling.

2. Enlist the basic strategies of supportive therapy. 20

Or

Enlist the types of play therapy.

P. T. O.

3. Answer any *two* of the following questions in about **300** words each :
- (a) Enlist the skills required for a good counsellor. 10
 - (b) Discuss the theoretical basis of cognitive behaviour therapy. 10
 - (c) Highlight the historical evolution of family therapy in India. 10
 - (d) Describe role of play therapy for children with disability. 10
4. Answer any *four* of the following questions in about **150** words each :
- (a) What are the qualities described by Patterson for a good counsellor? 5
 - (b) What are the sources that can influence ethical and legal aspects of counselling? 5
 - (c) Mention the approaches to effective counselling. 5
 - (d) Enlist the purposes of interviewing. 5
 - (e) Explain the factors that influence counselling process. 5
 - (f) Briefly describe the concept of 'positive regard'. 5

5. Write short notes on any *five* of the following in about **100** words each :

- (a) Psychotherapy 4
- (b) Goals of counselling 4
- (c) Legal challenges encountered by counsellors 4
- (d) Strategies for maintaining ethical standards 4
- (e) Ethical counselling 4
- (f) Career guidance 4
- (g) Gestalt counselling 4
- (h) Task of counsellor in planning stage 4

MSW-015

समाज कार्य में स्नातकोत्तर उपाधि (परामर्श)

(एम. एस. डब्ल्यू. सी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2023

एम.एस.डब्ल्यू.—015 : परामर्श की मूल बातें

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं। प्रश्न संख्या 1 और 2 के उत्तर 600 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए।

1. परामर्श की प्रक्रिया की व्याख्या कीजिए। 20

अथवा

परामर्श के मॉडल पर चर्चा कीजिए।

2. सहायक थैरेपी की बुनियादी रणनीतियों को सूचीबद्ध कीजिए। 20

अथवा

प्ले थैरेपी के विभिन्न प्रकारों को सूचीबद्ध कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर लगभग 300 शब्दों में दीजिए :

(अ) एक अच्छे परामर्शदाता के लिए आवश्यक कौशल को सूचीबद्ध कीजिए। 10

(ब) संज्ञानात्मक व्यवहार थैरेपी के सैद्धांतिक आधार की चर्चा कीजिए। 10

(स) भारत में पारिवारिक थैरेपी के ऐतिहासिक विकास पर प्रकाश डालिए। 10

(द) दिव्यांग बच्चों के लिए प्ले थैरेपी की भूमिका का वर्णन कीजिए। 10

4. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक) लगभग 150 शब्दों में दीजिए :

(अ) एक अच्छे परामर्शदाता के लिए पैटरसन के द्वारा दिए गए गुणों का वर्णन कीजिए। 5

(ब) परामर्श के नैतिक और कानूनी पहलुओं को प्रमाणित करने वाले स्रोत क्या हैं ? 5

(स) प्रभावी परामर्श के तरीकों का उल्लेख कीजिए। 5

- (द) साक्षात्कार के उद्देश्यों को सूचीबद्ध कीजिए। 5
- (इ) परामर्श प्रक्रिया को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए। 5
- (फ) 'सकारात्मक आदर' की अवधारणा पर संक्षेप में चर्चा कीजिए। 5
5. निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच पर लगभग 100 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
- (अ) मनोचिकित्सा 4
- (ब) काउंसलिंग के लक्ष्य 4
- (स) परामर्शदाताओं के सामने आने वाली कानूनी चुनौतियाँ 4
- (द) नैतिक मानक बनाए रखने के लिए रणनीतियाँ 4
- (इ) नैतिक काउंसलिंग 4
- (फ) करियर दिशा-निर्देश 4
- (ग) गेस्टाल्ट काउंसलिंग 4
- (ह) नियोजन चरण में परामर्शदाता के कार्य 4