

No. of Printed Pages : 6

BESE–133

BACHELOR OF EDUCATION (B. Ed.)

Term-End Examination

December, 2023

**BESE–133 : ADOLESCENCE AND FAMILY
EDUCATION**

Time : 3 Hours

Maximum Weightage : 70%

Note : (i) *All four questions are compulsory.*

(ii) *All questions carry equal weightage.*

1. Answer the following question in about **600** words :

Discuss any *three* mental health problems faced by adolescents. Highlight their causes and effects.

Or

Discuss any *three* challenges faced by adolescents highlighting the consequences of these challenges on their life. Illustrate your answer with suitable examples.

P. T. O.

2. Answer the following question in about **600** words :

What do you understand by 'Group Counselling' ? Explain the process of Group Counselling.

Or

Discuss the strategies for effective capacity building of In-service and Pre-service teachers.

3. Answer any **four** of the following questions in about **150** words each :

- (a) Discuss the important provisions of 'School Health and Wellness Programme'.
- (b) Explain the terms 'Depressed mood', 'Depressive syndrome' and 'Depressive disorder' and mention their symptoms.
- (c) Discuss the effects of excessive use of media on the health of adolescents.
- (d) Define 'Gender Equality'. What are the provisions made in the Constitution of India related to gender equality ?
- (e) Explain the role of teachers in the prevention of substance misuse among adolescents.
- (f) Describe the guiding principles of adolescence education programme.

4. Answer the following question in about **600** words :

Why is life skill education important for adolescents ? Design any *one* activity for each for developing the following core life skills :

- (i) Coping with stress
- (ii) Problem solving
- (iii) Creative thinking
- (iv) Effective communication

BESE-133

शिक्षा में स्नातक (बी. एड.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2023

बी.ई.एस.ई.-133 : किशोरावस्था और परिवार शिक्षा

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी चारों प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

किशोरों द्वारा सामना की जा रही किन्हीं तीन मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं की परिचर्चा कीजिए। उनके कारणों और प्रभावों पर विशेष बल दीजिए।

अथवा

अपने जीवन पर चुनौतियों के परिणामों पर विशेष बल देते हुए किशोरों द्वारा सामना की जा रही किन्हीं तीन चुनौतियों की परिचर्चा कीजिए। अपने उत्तर को उपयुक्त उदाहरणों द्वारा स्पष्ट कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

‘समूह परामर्श’ (ग्रुप काउंसेलिंग) से आप क्या समझते हैं ? समूह परामर्श की प्रक्रिया की व्याख्या कीजिए।

अथवा

सेवारत और पूर्व-सेवारत शिक्षकों की प्रभावी क्षमता निर्माण की रणनीतियों की परिचर्चा कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग 150 शब्दों में) दीजिए :

(क) ‘विद्यालय स्वास्थ्य और कल्याण कार्यक्रम’ के महत्वपूर्ण प्रावधानों की परिचर्चा कीजिए।

(ख) ‘उदास मनोदशा/अवसादग्रस्त मनोदशा’ (डिप्रेस्ड मूड), ‘अवसादी सिन्ड्रोम (डिप्रेसी सिन्ड्रोम)’ और ‘अवसादी विकार (डिप्रेसिव डिसऑर्डर)’ शब्दों की व्याख्या कीजिए और उनके लक्षणों का उल्लेख कीजिए।

(ग) किशोरों के स्वास्थ्य पर मीडिया के अतिप्रयोग के प्रभावों की परिचर्चा कीजिए।

(घ) 'लैंगिक समानता (जैन्डर इक्वलिटी)' को परिभाषित कीजिए। भारत के संविधान में लैंगिक समानता से सम्बन्धित कौन-से प्रावधान किये गये हैं ?

(ङ) किशोरों में मादक द्रव्यों के दुरुपयोग की रोकथाम करने में शिक्षकों की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

(च) किशोरावस्था शिक्षा कार्यक्रम के मार्गदर्शक सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

किशोरों के लिए जीवन कौशल शिक्षा क्यों महत्वपूर्ण है ? निम्नलिखित मुख्य जीवन कौशलों को विकसित करने के लिए प्रत्येक के लिए एक-एक क्रियाकलाप की रूपरेखा तैयार कीजिए :

(i) तनाव का सामना करना (कोपिंग विद स्ट्रस)

(ii) समस्या समाधान

(iii) सृजनात्मक चिन्तन

(iv) प्रभावी सम्प्रेषण