No. of Printed Pages : 6 **DECE–2**

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

Term-End Examination

December, 2023

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 Hours *Maximum Marks : 100*

Note : *(i) Answer any* ***five*** *questions.*

(ii) All questions carry equal marks.

---

1. (a) What do you understand by the term 'health' ? Explain with respect to its various dimensions. 10

(b) Discuss the vicious cycle of malnutrition and infection. 10

2. (a) Explain any *two* functions of food. 5+5

(b) What happens to cellulose and other forms of fibre after digestion ? 2

(c) List *four* food sources each of proteins and carbohydrates. 4+4

3. (a) (i) Name *four* fat soluble vitamins. 4

(ii) Name *two* water soluble vitamins mentioning *two* food sources of each and *two* functions of each. 2+4+4

(b) What are the *two* main methods which increase the content of Vitamin B complex and Vitamin C in foods ? Describe in brief. 6

4. (a) List *six* advantages of breast feeding. 6

(b) Suggest a balanced lunch menu for a pregnant lady, stating the nutrients she will get from each food item. 8

(c) Regarding diet planning for a lactating woman, what are three Do's and Don'ts to consider ? 6

5. (a) What are the deficiency diseases caused by lack of Vitamin C and Vitamin D in young children ? 2

(b) State the symptoms, treatment and prevention measures for each of the above. 6+6

(c) Describe any *two* minor disorders during pregnancy. 6

6. (a) Describe the symptoms and prevention for the following : 15

   (i) Typhoid

   (ii) Scabies

   (iii) Thread worm infestation

   (b) Explain how you will manage mild dehydration during diarrhoea at home. 5

7. (a) Explain how you will give first aid for : 10

   (i) Fracture of upper arm

   (ii) Burn

   (b) Explain how you will use the tricolour arm tape to assess the nutritional status of the child. 10

DECE–2

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2023

डी.ई.सी.ई.–2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *(i) किन्हीं* ***पाँच*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

(ii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) 'स्वास्थ्य' शब्द से आप क्या समझते हैं ? इसके विभिन्न आयामों के सम्बन्ध में व्याख्या कीजिए। 10

   (ख) कुपोषण और संक्रमण के दुश्चक्र की चर्चा कीजिए। 10

2. (क) भोजन के किन्हीं **दो** कार्यों की व्याख्या कीजिए। 5+5

(ख) पाचन के बाद सेलूलोज और अन्य प्रकार के रेशों पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

(ग) प्रोटीन और कार्बोहाइड्रट के **चार-चार** खाद्य स्रोतों की सूची बनाइए। 4+4

3. (क) (i) **चार** वसा-विलय विटामिन क नाम बताइए। 4

(ii) **दो** जल-विलय विटामिन क नाम बताइए तथा प्रत्येक के **दो-दो** खाद्य स्रोत और प्रत्येक के **दो-दो** कार्य बताइए। 2+4+4

(ख) वे कौन-सी दो मुख्य विधियाँ हैं जो खाद्य पदार्थों में विटामिन बी कॉम्प्लेक्स और विटामिन सी की मात्रा को बढ़ाती हैं। संक्षेप में वर्णन कीजिए। 6

4. (क) स्तनपान के **छः** फायदे सूचीबद्ध कीजिए। 6

(ख) गर्भवती महिला के लिये दोपहर के सन्तुलित भोजन की व्यंजन सूची का सुझाव दीजिए और बताइए कि व्यंजन सूची के प्रत्येक खाद्य पदार्थ से कौन-से पोषक तत्व प्राप्त होंगे ? 8

(ग) स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिये आहार योजना के सम्बन्ध में तीन 'करने योग्य' और तीन 'न करने योग्य' बातों का उल्लेख कीजिए। 6

5. (क) छोटे बच्चों में विटामिन 'सी' और विटामिन 'डी' की कमी से होने वाले रोग कौन-कौन से हैं ? 2

(ख) उपर्युक्त प्रत्येक के लक्षण, उपचार और रोकथाम के उपाय बताइए। 6+6

(ग) गर्भावस्था के दौरान किन्हीं **दो** आम समस्याओं का वर्णन कीजिए। 6

6. (क) निम्नलिखित के लक्षण और रोग-निरोधी उपायों का वर्णन कीजिए : 15

(i) टायफाइड

(ii) स्कैबीज

(iii) सूत्रकृमि

(ख) बताइए कि आप घर पर दस्त के दौरान हुए अल्प निर्जलीकरण का प्रबंधन कैसे करेंगे। 5

7. (क) बताइए कि आप निम्नलिखित के लिये प्राथमिक सहायता कैसे देंगे : 10

(i) ऊपरी बाँह की हड्डी टूटना

(ii) जल जाना

(ख) बताइए कि आप बच्चे के पोषण स्तर का निर्धारण करने के लिये बाँह की माप का तिरंगा फीता कैसे उपयोग करेंगे। 10