

No. of Printed Pages : 12

ANC-1

**BACHELOR'S DEGREE
PROGRAMME
(BDP)**

Term-End Examination

December, 2023

(Application Oriented Course)

**ANC-1 : NUTRITION FOR THE
COMMUNITY**

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : (i) *Question No. 1 is compulsory.*

(ii) *Answer **five** questions in all.*

(iii) *All questions carry equal marks.*

1. (a) Fill in the blanks : 5

(i) A child who has extensive muscle wasting is suffering from

P. T. O.

- (ii) Xerophthalmia is due to the deficiency of in the diet.
- (iii) is the most severe manifestation of iodine deficiency among infants and young children.
- (iv) The changes noticed in the tongue due to deficiency of riboflavin are referred to as
- (v) Rickets is due to the deficiency of in children.
- (b) What is BMI ? How will you calculate it ?
Present the weight status according to BMI range. 2+5
- (c) Name any *four* major resources needed by a food service entrepreneur to run the enterprise. 4

- (d) List any *four* measures you would adopt to minimize and prevent nutrient losses in food preparation. 4
2. (a) Elaborate on the functions of food in our body. 10
- (b) Explain briefly the role of fibre in our diet. 6
- (c) Enlist the rich sources of Vitamin A in our diet. 4
3. (a) Define balanced diet. What guidelines would you follow to plan a balanced diet ? Explain briefly. 2+8
- (b) Enumerate the functions of iron in our body. What are the consequences of iron deficiency anaemia ? 3+2
- (c) What preventive measures would you adopt to combat iron deficiency anaemia ? 5

4. (a) State the dietary considerations you would keep in mind while planning meals for the following : 8+8

(i) Pregnant women in the third trimester

(ii) Pre-school child

- (b) Enlist the factors that influence meal planning. 4

5. Explain the following briefly giving examples :

5+5+5+5

- (a) Points you will consider in selection of milk and milk products
- (b) Role of grades and labels in food selection
- (c) Causes of food spoilage
- (d) Home-scale food preservation

6. (a) Define the following highlighting their causes and preventive measures : 4+4
- (i) Fluorosis
 - (ii) Lathyrism
- (b) What is hypertension ? Give the classification and dietary management for hypertension. 1+3+6
- (c) Enlist the risk factors for obesity. 2
7. (a) What do you understand by ICDS ? Who are the beneficiaries and the components of ICDS ? Explain briefly. 2+3+5
- (b) What are anthropometric measurements ? Why are they used and how ? Briefly discuss. 2+4+4
8. Write short notes on any *four* of the following : 5+5+5+5
- (a) Significance of cycle menu in a food service unit

- (b) Factors influencing food intake of adolescents
- (c) Food accessories
- (d) Factors influencing absorption of iron in the diet
- (e) Common adulterants in food and their health effects

ANC-1

स्नातक उपाधि कार्यक्रम (बी. डी. पी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2023

(व्यवहारमूलक पाठ्यक्रम)

ए.एन.सी.-1 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : (i) प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

(ii) कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) रिक्त स्थान भरिए : 5

(i) जो बच्चा हड्डियों का ढाँचा बन जाए, वह बच्चा से ग्रस्त होता है।

(ii) आहार में की कमी के कारण जीरोफथैल्मिया हो जाता है।

- (iii) शिशुओं और बच्चों में आयोडीन की कमी से उत्पन्न विसंगति का सबसे भयंकर रूप है।
- (iv) जिह्वा में राइबोफ्लेविन हीनता के कारण होने वाले परिवर्तनों को कहा जा सकता है।
- (v) रिकेट्स बच्चों में की कमी से होता है।
- (ख) बी. एम. आई. क्या है ? इसकी गणना कैसे करते हैं ? बी. एम. आई. गुंखला के अनुसार वजन की स्थिति बताइये। 2+5
- (ग) भोजन परिवेषण संस्था को चलाने के लिए आवश्यक किन्हीं चार संसाधनों के नाम बताइये। 4
- (घ) भोजन पकाते समय पोषक तत्वों के अपव्यय को रोकने या कम करने के लिए किन्हीं चार उपायों की सूची बनाइये। 4

2. (क) हमारे शरीर में भोजन के कार्यों की विस्तृत व्याख्या कीजिए। 10
- (ख) हमारे आहार में रेशे की भूमिका को संक्षेप में समझाइए। 6
- (ग) हमारे आहार में विटामिन 'ए' के प्रचुर मात्रा वाले स्रोतों को सूचीबद्ध कीजिए। 4
3. (क) सन्तुलित आहार क्या है ? सन्तुलित आहार की योजना बनाने के लिए आप किन मार्गदर्शनों का अनुसरण करेंगे ? संक्षेप में वर्णन कीजिए। 2+8
- (ख) हमारे शरीर में लौह तत्व के कार्यों की गणना कीजिए। लौह तत्व की कमी से होने वाले एनीमिया के क्या परिणाम हो सकते हैं ? 3+2
- (ग) लौह तत्व की कमी से होने वाले एनीमिया की रोकथाम हेतु आप क्या कदम उठायेंगे ? 5

4. (क) निम्नलिखित के लिए आहार नियोजन करते समय आप किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? 8+8
- (i) तीसरे त्रिमास में गर्भवती महिला
- (ii) शालापूर्व बच्चा
- (ख) आहार नियोजन को प्रभावित करने वाले कारकों की सूची बनाइए। 4
5. उदाहरण देते हुए निम्नलिखित की संक्षेप में व्याख्या कीजिए : 5+5+5+5
- (क) दूध व दूध से बने उत्पादों का चयन करते समय ध्यान रखने योग्य महत्वपूर्ण बातें
- (ख) खाद्य पदार्थों के चयन में श्रेणी व लेबल की भूमिका
- (ग) खाद्य पदार्थों के खराब होने के कारण
- (घ) घरेलू पैमाने पर भोजन परिरक्षण

6. (क) निम्नलिखित के कारणों एवं रोकथाम पर प्रकाश

डालते हुए उनको परिभाषित कीजिए : 4+4

(i) फ्लोरोसिस

(ii) कलायखंज

(ख) उच्च रक्तचाप क्या है ? उच्च रक्तचाप का

वर्गीकरण दीजिए तथा इसमें आहार व्यवस्था के

बारे में बताइये। 1+3+6

(ग) मोटापे से सम्बन्धित खतर के कारकों की सूची

बनाइये। 2

7. (क) आई. सी. डी. एस. से आप क्या समझते हैं ?

आई. सी. डी. एस. के लाभार्थी एवं घटक क्या

हैं ? संक्षेप में बताइये। 2+3+5

(ख) मानवमितीय माप क्या हैं ? इनका उपयोग क्यों

और किस प्रकार किया जाता है ? संक्षेप में चर्चा

कीजिए। 2+4+4

8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ

लिखिए :

5+5+5+5

(क) एक भोजन परिवेषण संस्था में साप्ताहिक व्यंजन

सूची का महत्व

(ख) किशोरों के खाद्य पदार्थों के चयन को प्रभावित

करने वाले कारक

(ग) खाद्य उपसाधन

(घ) आहार में लौह तत्व के अवशोषण को प्रभावित

करने वाले कारक

(ङ) खाद्य पदार्थों में पाये जाने वाले प्रमुख संदूषक एवं

उनका स्वास्थ्य पर प्रभाव