

No. of Printed Pages : 4

BPCG–175

**BACHELOR’S DEGREE PROGRAMME
(BDP)**

Term-End Examination

December, 2022

BPCG-175 : PSYCHOLOGY FOR LIVING

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : (i) Attempt *five* questions in all, selecting at least two from each Section.

(ii) All questions carry equal marks.

(iii) Answer each question in about **400 words**.

Section—A

1. Explain the concept of self and identity. Discuss the socio-structural influences on identity. 8+12
2. Define personality and discuss the theories of personality. 5+15
3. Explain the concept and characteristics of cognitive rigidity. Discuss the techniques to overcome cognitive rigidity. 10+10

P. T. O.

4. Describe the types of eating disorders and their treatment. 20

Section—B

5. Describe the types and interventions for substance use disorder. 10+10
6. Explain the principles and theoretical frameworks of positive youth development. 8+12
7. Define counselling. Explain the basic counselling skills. 6+14
8. Write short notes on the following : 10 each
- (a) Concept of motivation
 - (b) Types of motivation

BPCG-175

स्नातक उपाधि कार्यक्रम

(बी. डी. पी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2022

बी. पी. सी. जी.-175 : जीवनयापन के लिए मनोविज्ञान

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : (i) प्रत्येक भाग से कम से कम दो प्रश्नों का चयन करते हुए कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

(iii) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए।

भाग-क

1. आत्म एवं अनन्यता के संप्रत्यय की व्याख्या कीजिए। अनन्यता पर सामाजिक-संरचनात्मक प्रभाव की चर्चा कीजिए।

8+12

P. T. O.

2. व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिए एवं व्यक्तित्व के सिद्धान्तों पर चर्चा कीजिए। 5+15
3. संज्ञानात्मक दृढ़ता की अवधारणा एवं विशेषताओं की व्याख्या कीजिए। संज्ञानात्मक दृढ़ता को दूर करने की तकनीकों पर चर्चा कीजिए। 10+10
4. भोजन से संबंधित विकारों के प्रकार एवं उनके उपचार का वर्णन कीजिए। 20

भाग—ब

5. मादक द्रव्य सेवन संबंधन विकारों के प्रकार एवं हस्तक्षेपों का वर्णन कीजिए। 10+10
6. सकारात्मक युवा विकास के सिद्धान्तों एवं सैद्धांतिक ढाँचे की व्याख्या कीजिए। 8+12
7. परामर्श को परिभाषित कीजिए। मूलभूत परामर्श कौशलों की व्याख्या कीजिए। 6+14
8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
 - (क) अभिप्रेरणा का संप्रत्यय
 - (ख) अभिप्रेरणा के प्रकार