

**DIPLOMA IN ELEMENTARY
EDUCATION
(D. El. Ed.)**

**Term-End Examination
December, 2022**

**BES-016 : LIFE ENRICHMENT AND SELF-
DEVELOPMENT**

Time : 3 Hours

Maximum Weightage : 70%

***Note :** All questions are compulsory. All questions
carry equal weightage.*

1. Answer the following question in about
600 words :

What do you mean by self-esteem ? Discuss
various techniques used to develop positive
thinking among children.

Or

What do you understand by decision-making process ? Discuss the stages of decision-making, developed by Fisher with an example.

2. Answer the following question in about **600** words :

Explain the relationship between ultimate aim of life and the concept of good life.

Or

Discuss any situation in which you felt stress while dealing with students. What strategies did you adopt to reduce stress ?

3. Answer any **four** of the following in about **150** words each :

(a) Elaborate the *four* different perspectives of sensitivity in the context of education.

(b) Mention the role of teacher in nurturing problem-solving behaviour amongst children.

- (c) Elaborate the levels of tolerance which can be built amongst children with suitable examples.
 - (d) Elucidate the relationship between stress and performance.
 - (e) Explain the tools used for conflict analysis.
 - (f) How can a teacher act as a catalyst of social change ?
4. Answer the following question in about **600** words :

Discuss any one conflict situation that you have faced in your classroom and explain the strategies you used to resolve the conflict.

BES-016

प्रारम्भिक शिक्षा में डिप्लोमा

(डी. एल. एड.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2022

बी. ई. एस.-016 : जीवन समृद्धि और आत्म-विकास

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

स्वाभिमान/स्व-सम्मान (सेल्फ-इस्टीम) से आप क्या समझते हैं ? बच्चों में सकारात्मक सोच/चिन्तन विकसित करने के लिए प्रयोग की जाने वाली विविध तकनीकों की परिचर्चा कीजिए।

अथवा

निर्णयन प्रक्रिया से आप क्या समझते हैं ? फिशर द्वारा विकसित की गई निर्णयन प्रक्रिया के चरणों की सोदाहरण परिचर्चा कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

जीवन के चरम लक्ष्य (अल्टीमेट एम ऑफ लाइफ) और अच्छे जीवन की अवधारणा के बीच सम्बन्ध की व्याख्या कीजिए।

अथवा

जीवन में ऐसी किसी भी स्थिति की परिचर्चा कीजिए जिसमें कि आपने विद्यार्थियों का सामना करते समय तनाव महसूस किया हो। तनाव को कम करने के लिए आपने कौनसी रणनीतियाँ अपनाई ?

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग 150 शब्दों में) दीजिए :

(क) शिक्षा के सन्दर्भ में संवेदनशीलता के चार विभिन्न परिप्रेक्ष्यों का सविस्तार प्रतिपादन कीजिए।

(ख) बच्चों के अन्तर्गत समस्या समाधान व्यवहार विकसित करने में शिक्षक की भूमिका का वर्णन कीजिए।

(ग) बच्चों के अन्तर्गत निर्मित किये जा सकने वाले सहनशीलता के स्तरों का उपयुक्त उदाहरणों द्वारा सविस्तार प्रतिपादन कीजिए।

(घ) तनाव और निष्पादन के बीच सम्बन्ध को स्पष्ट कीजिए।

(ङ) अन्तर्द्वन्द्व (कन्फ्लिक्ट) विश्लेषण के लिए प्रयोग किये जाने वाले उपकरणों की व्याख्या कीजिए।

(च) सामाजिक परिवर्तन के एक उत्प्रेरक के रूप में एक शिक्षक किस प्रकार कार्य कर सकता है ?

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

किसी एक अन्तर्द्वन्द्व स्थिति की परिचर्चा कीजिए जिसका कि सामना आपने अपनी कक्षाकक्ष में किया हो और उन रणनीतियों की व्याख्या कीजिए जिनका प्रयोग आपने अन्तर्द्वन्द्व समाधान के लिए किया हो।