

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD  
CARE AND EDUCATION (DECE)**

**Term-End Examination**

**December, 2022**

**DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION**

*Time : 3 Hours*

*Maximum Marks : 100*

---

**Note :** *Attempt any **five** questions. All questions carry equal marks.*

---

---

1. (a) Explain any *two* functions of food, giving examples. 10
- (b) State any *three* functions of each of the following : 10
  - (i) Fats
  - (ii) Any *one* Mineral
  - (iii) Any *one* Vitamin
2. (a) What is meant by complementary feeding ?  
At what age should it be started and why ?

- (b) State *two* complementary foods each that can be given to infants of the following age groups : 2+2+2+2

- (i) Six months old  
(ii) Ten months old

In all, you have to suggest *four* foods.

- (c) Explain the reasons for your selection of these pods. 1.5+1.5+1.5+1.5

3. (a) What is meant by 'recommended dietary allowances' ? Explain giving an example. 10

- (b) Is stuffed potato parantha served with curd a balanced lunch menu ? Give reasons for your answer. 5

- (c) Is vegetable cutlet served with a cup of milk and slice of bread a balanced breakfast menu ? Give reasons for your answer. 5

4. (a) State the nutrients, deficiency of which leads to the following diseases : 5

- (i) Keratomalacia  
(ii) Cretinism  
(iii) Scurvy  
(iv) Pellagra  
(v) Kwashiorkor

- (b) Describe the clinical features of any *three* of the above-mentioned diseases. 5+5+5

5. (a) List *five* nutrients the requirement of which increases during lactation. 5
- (b) List *two* food sources each of the above nutrients. 5+5
- (c) Suggest a nutritious snack that you can give to the lactating mother in the interval between lunch and dinner. What are the nutrients provided by the different ingredients in the snack ? 5
6. (a) List *five* diseases against which a child can be protected through immunization. 5
- (b) Explain how the caregiver can manage a child who has mild dehydration at home. 10
- (c) Describe the symptoms of any *one* of the following :  $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}$
- (i) Eye infection
- (ii) Ear infection
7. Write short notes on any *two* of the following : 10+10
- (a) Aspects to be kept in mind when planning meals for toddlers and preschoolers
- (b) Importance of breast feeding
- (c) The nutrition and health services of the ICDS programme
- (d) First aid during fractures and burns

**DECE-2**

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं  
शिक्षा में डिप्लोमा ( डी. ई. सी. ई. )

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2022

डी. ई. सी. ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

**नोट :** किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) उदाहरण देते हुए भोजन के किन्हीं दो कार्यों का वर्णन कीजिए। 10
- (ख) निम्नलिखित में से प्रत्येक के कोई तीन कार्य बताइए : 10
  - (i) वसा
  - (ii) कोई एक खनिज लवण
  - (iii) कोई एक विटामिन

2. (क) पूरक आहार से क्या अभिप्राय है ? यह किस आयु में देना प्रारम्भ करना चाहिए और क्यों ? 6
- (ख) निम्नलिखित प्रत्येक आयु वर्ग के शिशुओं को दिए जा सकने वाले कोई दो पूरक आहार बताइए : 2+2+2+2
- (i) छह माह का शिशु
- (ii) दस माह का शिशु
- कुल मिलाकर, आपको चार आहार बताने हैं।
- (ग) आपने इन आहारों का चयन क्यों किया, कारण बताइए। 1.5+1.5+1.5+1.5
3. (क) 'पोषक तत्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्रा' से क्या अभिप्राय है ? उदाहरण देते हुए वर्णन कीजिए। 10
- (ख) आलू का भरवाँ पराठा और दही क्या दोपहर के खाने के लिए एक संतुलित भोजन है ? अपने उत्तर के कारण दीजिए। 5
- (ग) सब्जियों से बना कटलेट, दूध का एक कप और एक डबलरोटी—क्या यह सुबह के लिए संतुलित नाश्ता है ? अपने उत्तर के कारण बताइए। 5
4. (क) निम्नलिखित रोग किन पोषक तत्वों की कमी के कारण होते हैं ? 5
- (i) कैरेटोमलेशिया

(ii) क्रेटीनता

(iii) स्कर्वी

(iv) पेलेग्रा

(v) क्वाशियोरकर

(ख) ऊपर बताइए गए किन्हीं **तीन** रोगों के नैदानिक लक्षणों का वर्णन कीजिए। 5+5+5

5. (क) ऐसे **पाँच** पोषक तत्वों के नाम बताइए जिनकी आवश्यकता स्तन्यकाल के दौरान बढ़ जाती है। 5

(ख) आपके द्वारा वर्णित प्रत्येक पोषक तत्व के **दो-दो** खाद्य स्रोत बताइए। 5+5

(ग) एक ऐसा पौष्टिक अल्पाहार सुझाइए जो दोपहर के भोजन और रात्रि के भोजन के बीच के समय में स्तनपान कराने वाली महिला को दिया जा सकता है। इस अल्पाहार के विभिन्न खाद्य पदार्थों से कौन से पोषक तत्व प्राप्त होंगे ? 5

6. (क) ऐसे **पाँच** रोग बताइए जिनसे बचाने के लिए बच्चे का टीकाकरण (प्रतिरोधक टीके) कराया जा सकता है। 5

(ख) देखभालकर्ता अल्प निर्जलीकरण से ग्रस्त बच्चे का घर पर ही उपचार कैसे कर सकती है ? वर्णन कीजिए। 10

(ग) निम्नलिखित में से प्रत्येक के किसी एक संक्रमण के लक्षणों का वर्णन कीजिए :  $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}$

(i) आँख का संक्रमण

(ii) कान का संक्रमण

7. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :  $10+10$

(क) 13 से 36 माह के बच्चों और शालापूर्व बच्चों के लिए आहार की योजना बनाते समय ध्यान रखने योग्य पहलू

(ख) स्तनपान कराने का महत्व

(ग) आई. सी. डी. एस. कार्यक्रम के अन्तर्गत प्रदान की जाने वाली पोषण व स्वास्थ्य सेवाएँ

(घ) अस्थि-भंग (हड्डी टूटने) और जल जाने के दौरान प्राथमिक चिकित्सा