

BACHELOR OF ARTS (GENERAL)

Term-End Examination

December, 2022

BPCE-145 : COUNSELLING PSYCHOLOGY

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

Note :

- (i) Attempt any **five** questions, selecting at least **two** questions from each section.*
- (ii) All questions carry equal marks.*
- (iii) Answer each question in about 400 words.*

SECTION A

1. Differentiate between assessment and testing.
Describe the non-standardized techniques of assessment in counselling. 10+10
2. Define insight therapy. Explain the goals and techniques of insight therapy. 5+15
3. Evaluate existential therapy. Highlight the role of counsellor and strategies used in existential therapy. 6+14
4. Describe the counselling techniques under behavioural approach. 20

SECTION B

5. Explain the commonly used approaches to treat substance use disorders. 20
6. Describe the goals and techniques used in counselling geriatric population. 8+12
7. Explain the theoretical approaches to family counselling. 20
8. Write short notes on the following : 10+10
- (a) Grief and Bereavement Counselling
 - (b) Approaches to Music Therapy
-

कला स्नातक (सामान्य)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2022

बी.पी.सी.ई.-145 : परामर्श मनोविज्ञान

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट :

- (i) प्रत्येक भाग में से कम-से-कम दो प्रश्न चुनते हुए, किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
- (ii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
- (iii) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए ।

भाग क

1. आकलन एवं परीक्षण में अंतर स्पष्ट कीजिए । परामर्श में आकलन की गैर-मानकीकृत तकनीकों का वर्णन कीजिए । 10+10
2. अंतर्दृष्टि चिकित्सा को परिभाषित कीजिए । अंतर्दृष्टि चिकित्सा के लक्ष्यों एवं तकनीकों की व्याख्या कीजिए । 5+15
3. अस्तित्वपरक चिकित्सा का मूल्यांकन कीजिए । परामर्शदाता की भूमिका एवं अस्तित्वपरक चिकित्सा में उपयोग की जाने वाली रणनीतियों पर प्रकाश डालिए । 6+14
4. व्यवहारवादी उपागम से उत्पन्न होने वाली परामर्श तकनीकों का वर्णन कीजिए । 20

भाग ख

5. मादक पदार्थ सेवन विकारों के उपचार के लिए सामान्यतः प्रयुक्त उपागमों की व्याख्या कीजिए । 20
6. जराचिकित्सा जनसमुदाय परामर्श के लक्ष्यों और उसमें प्रयुक्त तकनीकों का वर्णन कीजिए । 8+12
7. परिवार परामर्श के सैद्धांतिक दृष्टिकोणों की व्याख्या कीजिए । 20
8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (क) दुःख एवं शोक परामर्श
- (ख) संगीत चिकित्सा के दृष्टिकोण
-