

No. of Printed Pages : 5

BANE-141

**BACHELOR IN SCIENCE (HONOURS)
ANTHROPOLOGY (BSCANH)**

Term-End Examination

December, 2022

BANE-141 : PHYSIOLOGICAL ANTHROPOLOGY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : *This question paper has **three** Sections A, B and C. Attempt **two** questions each from Section A and Section B. Section C is compulsory. Word limit for 20 marks question is **400** words, for 10 marks question it is **200** words, and for 5 marks it is **100** words.*

Section—A

1. Define and discuss homeostasis. 20
2. Briefly discuss long-term effect of exercise and training on body system. 20
3. Explain blood flow in heart. 20

P. T. O.

4. Write short notes on any *two* of the following : 10+10
- (i) Exercise Physiology
 - (ii) Factors affecting lung functions
 - (iii) Important aspects of physical conditioning
 - (iv) Physical performance and lifestyle diseases

Section—B

5. Discuss effects of exercise and training on health. 20
6. Describe acute physiological adjustment due to exercise. 20
7. Explain the relationship between body physique and composition with performance. 20
8. Write short notes on the following : 4×5=20
- (i) Determinants of cardio-respiratory fitness.
 - (ii) Why do I need to be fit ?
 - (iii) Strength, power and work.
 - (iv) Stroke volume.

Section—C

9. Discuss cardiovascular functions. 20

BANE-141

विज्ञान स्नातक (ऑनर्स) मानवविज्ञान

(बी. एस. सी. ए. एन. एच.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2022

बी. ए. एन. ई.-141 : शरीरक्रियात्मक मानव विज्ञान

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न-पत्र के तीन खंड हैं—क, ख और ग। खंड क और ख में से प्रत्येक में से दो-दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। खंड ग अनिवार्य है। 20 अंक के प्रश्नों के लिए शब्द सीमा 400, 10 अंक के लिए 200 तथा 5 अंक के लिए 100 शब्द है।

खण्ड—क

1. होमियोस्टैसिस (समस्थापन) को परिभाषित कीजिए और उस पर चर्चा भी कीजिए।

2. शरीर प्रणाली पर व्यायाम और प्रशिक्षण के दीर्घकालिक प्रभाव पर संक्षेप में चर्चा कीजिए। 20
3. हृदय में रक्त प्रवाह की व्याख्या कीजिए। 20
4. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (क) व्यायाम शरीरक्रिया विज्ञान
- (ख) फेफड़ों के कार्यों को प्रभावित करने वाले कारक
- (ग) शारीरिक अनुकूलन के महत्वपूर्ण पहलू
- (घ) शारीरिक प्रदर्शन और जीवनशैली के रोग

खण्ड—ख

5. स्वास्थ्य पर व्यायाम और प्रशिक्षण के प्रभावों पर चर्चा कीजिए। 20
6. व्यायाम के कारण तीव्र शारीरिक समायोजन का वर्णन कीजिए। 20
7. प्रदर्शन के साथ शरीर की काया और संरचना के बीच सम्बन्ध की व्याख्या कीजिए। 20

8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : $4 \times 5 = 20$

(क) कार्डियो-श्वसन फिटनेस के निर्धारक।

(ख) मुझे फिट रहने की आवश्यकता क्यों है ?

(ग) बल, शक्ति और कार्य।

(घ) आघात (स्ट्रोक) की मात्रा।

खण्ड—ग

9. हृदयवाहिनी (कार्डियोवैस्क्यूलर) प्रकार्य पर चर्चा
कीजिए। 20