

No. of Printed Pages : 6 **CNS-HC-001**

**CERTIFICATE IN HOME BASED
HEALTH CARE (CHBHC)**

Term-End Examination

December, 2021

CNS-HC-001 : HOME BASED CARE

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Note : (i) *Answer all questions.*

(ii) *Attempt all parts of the question at one place.*

(iii) *Support answer with examples (wherever required.)*

10 marks–answer within 1000 words.

5 marks–answer within 500 words.

2 marks–answer within 50 words.

1. Describe the points to keep in mind while caring elderly. 10
2. (a) List the types of communication. 4
(b) Describe the key elements of communications. 7
(c) Explain the barriers of communication. 4
3. (a) List the symptoms of heart attack. 4
(b) Describe the care of the patient with heart diseases. 6
4. (a) Describe the causes of pressure sores. 6
(b) List the common sites of pressure sores. 2
(c) List signs and symptoms of pressure sores. 2
(d) Explain the preventive measures for pressure sores. 5

[3]

CNS-HC-001

5. Write short notes on any *four* of the following :

4×5=20

- (a) Role of health care provider in involving family members in care of patient.
- (b) Counselling for dying patient and family.
- (c) Steps for healthy living.
- (d) Measures to relieve symptoms of insomnia.
- (e) Points to keep in mind during administration of medicines.
- (f) Hypoglycemia and immediate treatment.

[4]

CNS-HC-001

CNS-HC-001

गह-आधारित स्वास्थ्य देखभाल में प्रमाण-पत्र

(सी. एच. बी. एच. सी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर. 2021

सी. एन. एस.-एच. सी.-001 : गह आधारित देखभाल

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

नोट : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) प्रश्नों के सभी भागों के उत्तर एक साथ दीजिए।

(iii) जहाँ आवश्यक हो, उत्तर की पष्टि उदाहरणों से कीजिए।

10 अंक—1000 शब्दों में उत्तर दीजिए।

5 अंक—500 शब्दों में उत्तर दीजिए।

2 अंक—50 शब्दों में उत्तर दीजिए।

P. T. O.

1. वद्धों की देखभाल के दौरान ध्यान में रखने योग्य बिन्दुओं का वर्णन कीजिए। 10
2. (क) संप्रेषण के प्रकारों की सची बनाइए। 4
(ख) संप्रेषण के मूल तत्वों का वर्णन कीजिए। 7
(ग) संप्रेषण संबंधी अवरोधों को स्पष्ट कीजिए। 4
3. (क) दिल के दौर (MI) के लक्षणों की सची बनाइए। 4
(ख) हृदय रोगियों की देखभाल का वर्णन कीजिए। 6
4. (क) दाब-घाव के कारणों का वर्णन कीजिए। 6
(ख) दाब-घाव होने की सामान्य जगहों की सची बनाइये। 2
(ग) दाब-जख्मों के संकेत एवं लक्षणों की सची बनाइये। 2
(घ) दाब-जख्मों के निवारक उपायों को स्पष्ट कीजिए।

5

P. T. O.

5. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 4×5=20
(क) परिवार के सदस्यों को सम्मिलित करने में देखभाल कार्यकर्ता की भूमिका।
(ख) परिवार एवं नातेदारों को दुःख का सामना करने हेतु तैयार करना।
(ग) जीवनयापन संबंधी चरण।
(घ) नींद न आना (Insomnia) लक्षणों से निजात पाने के उपाय।
(ङ) दवाई देते समय ध्यान में रखने योग्य जरूरी बिन्दु।
(च) ब्लड शगर का निम्न होना (हाइपोग्लाइसीमिया) के लिए निजात पाने के लिए तरन्त प्रभाव से क्या करें ?

CNS-HC-001