

No. of Printed Pages : 12

DNHE-1

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION (DNHE)**

Term-End Examination

Dec., 2021

DNHE-1 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : Attempt five questions. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

1. (a) Define or explain each of the following in **two to three** sentences : 10

- (i) Enzymes
- (ii) Balanced diet
- (iii) Fluorosis
- (iv) PFA
- (v) Osteomalacia

- (b) Fill in the blanks : 5
- (i) One gram of carbohydrate provides approximately _____ kcals.
 - (ii) Lemons and tomatoes contain large amounts of _____.
 - (iii) The RDA for thiamine is _____ mg per 1000 kilocalories.
 - (iv) The infant _____ his birth weight in five months.
 - (v) At the domestic level, the toxin in kesari dal can be removed by _____ method.

- (c) Expand the following : 5
- (i) NIDDCP
 - (ii) WHO
 - (iii) RDA
 - (iv) NIDDM
 - (v) PEM

[3]

DNHE-1

2. Explain *four* functions of each of the following nutrient in the human body : $5 \times 4 = 20$

- (a) Vitamin C
- (b) Sodium
- (c) Fibre
- (d) Fat
- (e) Iron

3. (a) What are the factors affecting meal planning of a lactating woman ? 10

(b) How will you plan suitable complementary foods for a 9 month old baby ? Explain, giving examples. 10

4. (a) Enumerate the *three* important factors that can help us to economise on our food expenditure ? 10

(b) What information do food labels provide us ? 4

(c) What methods can be adopted to prevent or delay decomposition of food by microorganisms ? Explain any *two* methods briefly. 6

[4]

DNHE-1

5. Explain briefly on any *four* of the following :

5 each

(a) Causative factors of PEM

(b) Clinical features of xerophthalmia

(c) Prevention of nutritional anaemia

(d) Pellagra

(e) Dietary management in diarrhoea

6. (a) What are the risk factors for development of obesity ? 4

(b) Discuss the dietary management of non-insulin dependent diabetic patients. 10

(c) What is coronary heart disease ? Explain the process by which coronary heart disease sets in. 6

7. (a) What are the specific objectives of the ICDS ? Discuss the supplementary nutrition component of the ICDS. 10

P. T. O.

[5]

DNHE-1

- (b) Enumerate the different methods of diet survey. Explain any *one* in detail. 5
- (c) Discuss any *five* tools of nutrition education. 5
8. Write short notes on any *four* of the following : 5 each
- (a) Selection of milk and milk products
- (b) Organising storage space
- (c) Minimising nutrient losses in food preparation
- (d) Nutrients of particular importance to a pre-school child
- (e) Any *three* physiological changes that occur during pregnancy
- (f) Estimating energy requirements

P. T. O.

[6]

DNHE-1

DNHE-1

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

(डी. एन. एच. ई.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर . 2021

डी.एन.एच.ई.-1 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न सं. 1

अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) निम्नलिखित प्रत्येक को दो-तीन वाक्यों में परिभाषित/स्पष्ट कीजिए : 10
- (i) एंजाइम
- (ii) संतलित आहार
- (iii) फ्लोरोसिस
- (iv) पी. एफ. ए.
- (v) अस्थिमदता

[7]

DNHE-1

(ख) रिक्त स्थान भरिए :

5

- (i) एक ग्राम कार्बोज लगभग कि. कै. प्रदान करता है।
- (ii) नींबू और टमाटर में बड़ी मात्रा में होता है।
- (iii) थायमिन के लिए आर. डी. ए. मिग्रा. प्रति 1000 कि. कै. है।
- (iv) शिशु का जन्म के समय का वजन पाँच महीने में हो जाता है।
- (v) केसरी दाल में विद्यमान विष को घरेलू स्तर पर विधि से निकाला जा सकता है।

(ग) निम्नलिखित शब्दों का विस्तार कीजिए : 5

- (i) एन. आई. डी. डी. सी. पी. (NIDDCP)

[8]

DNHE-1

(ii) डब्ल्यू. एच. ओ. (WHO)

(iii) आर. डी. ए. (RDA)

(iv) एन. आई. डी. डी. एम. (NIDDM)

(v) पी. ई. एम. (PEM)

2. मानव शरीर में निम्नलिखित प्रत्येक पोषक तत्व के चार

कार्यों का वर्णन कीजिए :

5×4=20

(क) विटामिन सी

(ख) सोडियम

(ग) रेशा

(घ) वसा

(ङ) लौह तत्व

P. T. O.

3. (क) स्तनपान कराने वाली महिला के आहार नियोजन को प्रभावित करने वाले कारक कौन-से हैं ? 10
- (ख) एक नौ माह के बच्चे के लिए उपयुक्त परक आहारों (खाद्य-पदार्थों) की योजना आप कैसे बनायेंगे ? उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए। 10
4. (क) हमारे भोजन के खर्च में किफायत लाने में सहायक तीन महत्वपूर्ण कारकों की गणना कीजिए। 6
- (ख) खाद्य लेबल हमें क्या जानकारी प्रदान करते हैं ? 4
- (ग) सक्षमजीवाणुओं द्वारा भोजन के विघटन को रोकने या टालने के लिए कौन-सी विधियाँ अपनाई जा सकती हैं ? किन्हीं दो विधियों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 6

5. निम्नलिखित में से किन्हीं चार का संक्षेप में वर्णन कीजिए : प्रत्येक 5
- (क) पी. ई. एम. के कारण
- (ख) जीरोपथैलमिया के नैदानिक लक्षण
- (ग) पोषणज एनीमिया की रोकथाम
- (घ) पेलेग्रा
- (ङ) अतिसार में आहार-व्यवस्था
6. (क) मोटापे के लिए खतरे कारक कौन-से हैं ? 4
- (ख) इन्सलिन पर न आश्रित होने वाले मधमेह रोगियों की आहार-व्यवस्था की चर्चा कीजिए। 10
- (ग) हृद्धमनी रोग क्या है ? उस प्रक्रिया का वर्णन कीजिए जिसके द्वारा हृद्धमनी रोग हो जाता है। 6

7. (क) आई. सी. डी. एस. के विशिष्ट उद्देश्य क्या हैं ? आई. सी. डी. एस. के परक पोषण घटक की चर्चा कीजिए। 10

(ख) आहार-सर्वेक्षण की विभिन्न विधियों को सचीबद्ध कीजिए। इनमें से किसी एक विधि का विस्तार में वर्णन कीजिए। 5

(ग) पोषण शिक्षा के किन्हीं पाँच साधनों की चर्चा कीजिए। 5

8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : प्रत्येक 5

(क) दध और दध से बने उत्पादों का चयन करना

(ख) संग्रहण स्थान की व्यवस्था करना

(ग) भोजन पकाते समय पोषक तत्वों को नष्ट होने से रोकना या कम करना

(घ) स्कल-पर्व बच्चे के लिए विशेष रूप से महत्वपूर्ण पोषक तत्व

(ङ) गर्भावस्था के दौरान होने वाले कोई तीन शरीर-क्रियात्मक परिवर्तन

(च) ऊर्जा जरूरतों का अनमान लगाना