

No. of Printed Pages : 8

DECE-2

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

Term-End Examination

Dec., 2021

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

*Note : Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.*

1. (a) State the meaning of the term 'malnutrition'. Describe its two forms giving **one** example of each form. 5
- (b) Explain the inter-relationship between malnutrition and infection, giving example(s). 15

2. (a) Explain the concept of 'balanced diet' giving example(s) to support your answer. 15
- (b) Describe the functions of available carbohydrates in our diet. 5
3. (a) What are the nutrients the requirements of which increase during pregnancy ? Give the specific reason for increase in need of each nutrient that you have mentioned. 12
- (b) Suggest a balanced lunch menu for a lactating mother, stating what nutrients are obtained from each food item that you have mentioned in the menu. 8
4. (a) Explain what is a basic mix, giving **two** examples. 5

[3]

DECE-2

- (b) Sarita is an active two year old child. List any *five* important points you would consider in planning meal for her. 10
- (c) State *five* points to be kept in mind when feeding infants during and after illness. 5
5. (a) What is the cause of cretinism and its symptoms ? How can it be prevented ? 10
- (b) What dietary advice will you give to prevent the following nutrition-related disorders ? 5+5
- (i) Beri-beri
- (ii) Scurvy
6. (a) What are the six services of the ICDS programme and who are the beneficiaries of each service ? 12

P. T. O.

[4]

DECE-2

- (b) Explain how you can use the child's weight to monitor physical growth. Give examples. 8
7. (a) State the symptoms of severe diarrhea in the child. State *five* measures for prevention of diarrhea. 5+5
- (b) Describe the first aid to be provided in case of fracture in the leg. 5
- (c) Describe the symptoms of any *one* common eye infection. 5

DECE-2

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा में

डिप्लोमा (डी. ई. सी. ई.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2021

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल-स्वास्थ्य एवं पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) 'कुपोषण' शब्द का अर्थ स्पष्ट कीजिए। इसके दोनों रूपों का वर्णन कीजिए। प्रत्येक रूप का **एक-एक** उदाहरण दीजिए। 5
- (ख) उदाहरण देते हुए कुपोषण और संक्रमण के बीच अंतर्संबंध का वर्णन कीजिए। 15

P. T. O.

2. (क) 'संतलित आहार' की संकल्पना का वर्णन कीजिए। अपने उत्तर की पष्टि के लिए उदाहरण दीजिए। 15
- (ख) हमारे आहार में उपलब्ध कार्बोज के कार्यों का वर्णन कीजिए। 5
3. (क) वे कौन-से पोषक तत्व हैं जिनकी जरूरतें गर्भावस्था के दौरान बढ़ जाती हैं? प्रत्येक पोषक तत्व की बढ़ी हुई जरूरत का विशिष्ट कारण बताइए। 12
- (ख) स्तनपान कराने वाली महिला के लिए दोपहर के संतलित आहार की व्यंजन सची सझाइए। व्यंजन सची में वर्णित प्रत्येक खाद्य पदार्थ से मिलने वाले पोषक तत्व बताइए। 8
4. (क) मल मिश्रण क्या है, समझाइए और दो उदाहरण दीजिए। 5
- (ख) दो वर्षीय सनीता एक सक्रिय बालिका है। उसके लिए आहार की योजना बनाते समय ध्यान में रखने योग्य किन्हीं **पाँच** महत्वपूर्ण बातों को सचीबद्ध कीजिए। 10

- (ग) शिशुओं को बीमारी के दौरान व उसके पश्चात आहार देने के संबंध में **पाँच** बातें बताइए। 5
5. (क) क्रेटीनता किस कारण होती है और इसके क्या लक्षण होते हैं? इसकी रोकथाम कैसे की जा सकती है? 10
- (ख) निम्नलिखित पोषण संबंधी विसंगतियों की रोकथाम के लिए आप आहार संबंधी क्या सलाह देंगे : 5+5
- (i) बेरी-बेरी
- (ii) स्कर्वी
6. (क) आई. सी. डी. एस. कार्यक्रम के अंतर्गत प्रदान की जाने वाली **छः** सेवाएँ कौन-सी हैं और प्रत्येक सेवा के लाभार्थी कौन-कौन हैं? 12
- (ख) बच्चे की शारीरिक वृद्धि की निगरानी करने के लिए आप बच्चे के वजन का उपयोग कैसे कर सकते हैं. वर्णन कीजिए। उत्तर को उदाहरणों के द्वारा स्पष्ट कीजिए। 8

7. (क) बच्चे में गंभीर अतिसार के लक्षण बताइए। अतिसार की रोकथाम के **पाँच** उपाय बताइए। 5. 5
- (ख) टाँग की हड्डी टूट जाने पर प्रदान की जाने वाली प्राथमिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए। 5
- (ग) आँख के किसी **एक** संक्रमण के लक्षणों का वर्णन कीजिए। 5