

**CERTIFICATE IN HOME BASED
HEALTH CARE (CHBHC)**

Term-End Examination

December, 2020

CNS-HC-001 : HOME BASED CARE

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Note : (i) *Answer all questions.*

(ii) *Attempt all parts of the question at one place.*

(iii) *Support your answer with suitable examples wherever applicable.*

- | | |
|--|----|
| 1. (a) Define Fracture. | 2 |
| (b) Explain the types of fracture. | 3 |
| (c) Discuss first aid treatment for various fractures. | 10 |

2. (a) Define Depression. 2
- (b) List the causes, signs and symptoms of depression. 6
- (c) Describe the measures to relieve symptoms of depression. 7
3. (a) Explain the causes of hazards at home. 4
- (b) Discuss the role of home based care provider in meeting safety needs. 6
4. (a) Explain the importance of monitoring and follow up. 5
- (b) Discuss the points to keep in mind while monitoring. 5
5. Write short notes on any *four* of the following : 4×5=20
- (a) Principles of effective Information, Education and Communication (IEC).
- (b) First aid management of patient with choking

- (c) Care of patients affecting digestive system.
- (d) Supportive care of Brain Tumour Patient
- (e) Diet in Diabetes Mellitus and Hypertension
- (f) Counselling for dying person.

CNS-HC-001

गृह-आधारित स्वास्थ्य देखभाल में प्रमाण-पत्र

(सी.एच.बी.एच.सी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2020

CNS-HC-001 : गृह आधारित देखभाल

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

नोट : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) प्रश्नों के सभी भागों के उत्तर एक साथ दीजिए।

(iii) जहाँ आवश्यक हो, उत्तर की पुष्टि उदाहरणों से
कीजिए।

1. (क) हड्डी टूटना (अस्थिभंग) को परिभाषित कीजिए। 2

(ख) अस्थिभंग के प्रकारों की जानकारी दीजिए। 3

(ग) विभिन्न अस्थिभंग हेतु प्राथमिक उपचार की चर्चा
कीजिए। 10

2. (क) उदासी को परिभाषित कीजिए। 2
- (ख) उदासी के कारणों, चिह्नों और लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए। 6
- (ग) उदासी के लक्षणों से निजात पाने के उपायों का वर्णन कीजिए। 7
3. (क) घर में खतरे के कारणों का वर्णन कीजिए। 4
- (ख) सुरक्षा जरूरतों को पूरा करने में गृह देखभाल कार्यकर्ता की भूमिका की चर्चा कीजिए। 6
4. (क) अनुवीक्षण और अनुवर्ती कार्रवाई के महत्व का वर्णन कीजिए। 5
- (ख) अनुवीक्षण करते समय ध्यान रखने योग्य बातों का वर्णन कीजिए। 5
5. निम्नलिखित में से किन्हीं **चार** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 4×5=20
- (क) प्रभावी सूचना, शिक्षा एवं सम्प्रेषण के सिद्धान्त।
- (ख) दम घुटने वाले रोगी का प्राथमिक उपचार।

- (ग) पाचन तंत्र को प्रभावित करने वाली दशाओं से ग्रस्त रोगियों की देखभाल।
- (घ) मस्तिष्क अर्बुद गुप्त रोगी की सहयोगपरक देखभाल।
- (ङ) मधुमेह और उच्च रक्तचाप में आहार।
- (च) अन्तिम श्वाँस लेते व्यक्ति को परामर्श।