

**DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH  
EDUCATION**

**Term-End Examination**

**February, 2021**

**DNHE-002 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE**

*Time : 3 hours*

*Maximum Marks : 100*

---

**Note :** *Question no. 1 is compulsory. Attempt five questions in all. All questions carry equal marks.*

---

1. (a) Explain the following in 2 – 3 sentences each : 10
- (i) TRYSEM
  - (ii) Environmental Economics
  - (iii) Giardiasis
  - (iv) Biodegradable
  - (v) Maternal Mortality Rate

(b) Fill in the blanks :

5

- (i) \_\_\_\_\_ can spread through oro-fecal route.
- (ii) \_\_\_\_\_ can be transmitted through food and water.
- (iii) \_\_\_\_\_ can spread through infected syringe or blood.
- (iv) \_\_\_\_\_ is an infection that can be acquired by contact through infected soil.
- (v) \_\_\_\_\_ can spread by sitting close or talking with ill person and transmitted by droplets from the sputum.

(c) List any **one** programme run by the Government for the welfare of the following beneficiaries :

5

- (i) Pregnant women
- (ii) People living in hill areas
- (iii) Rural population engaged in farming
- (iv) Children
- (v) Landless labour

2. Explain the following briefly giving appropriate examples :

10+10

- (a) Vital statistics used as mortality and morbidity measures
- (b) Measures for effective family planning

3. Briefly discuss the measures you would adopt for the following : 5+5+5+5

- (a) Prevent the impact of human activity on the environment
- (b) Destroy the agent of disease at source or reservoir
- (c) Protect the host from infection or disease
- (d) Waste disposal in a rural setting

4. What is the influence of disease on the nutrient and food intake and dietary pattern in the context of the following ? 10+10

- (a) An individual suffering from diabetes
- (b) An individual suffering from hypertension

5. Enumerate the causes, symptoms, complications and mechanism of spread of the following diseases. Also mention their prevention and control measures : 5+5+5+5

- (a) Cholera
- (b) Poliomyelitis
- (c) Tuberculosis
- (d) Malaria

6. Briefly describe the measures you would adopt to control and manage the following : 5+5+5+5
- (a) Fungal skin infections
  - (b) Trachoma
  - (c) Ear infections
  - (d) Measles
7. What are the objectives and components of the following programmes ? 8+6+6
- (a) ICDS
  - (b) National Rural Health Mission
  - (c) National Iodine Deficiency Disorders Control Programme
8. Write short notes on any **four** of the following : 5+5+5+5
- (a) Health care services at different levels in our country
  - (b) Quality of life in Asia
  - (c) National Immunization Programme
  - (d) Personal Hygiene
  - (e) Areas at home which have a high potential for accidents
-

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

फरवरी, 2021

डी.एन.एच.ई.-002 : जन स्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट: प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) निम्नलिखित प्रत्येक को 2 – 3 वाक्यों में स्पष्ट कीजिए : 10

(i) ट्राइसेम (TRYSEM)

(ii) पर्यावरण का आर्थिक पहलू

(iii) गिआर्डियता

(iv) विघटित होने वाले जैव पदार्थ  
(जैव-निम्नीकरणीय)

(v) मातृक मृत्यु-दर

(ख) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

5

- (i) \_\_\_\_\_ गुदा-मुखीय मार्ग से फैल सकता है ।
- (ii) \_\_\_\_\_ भोजन और जल के माध्यम से संचरित हो सकता है ।
- (iii) \_\_\_\_\_ संक्रमित सिरिंजों या रक्त के माध्यम से फैल सकता है ।
- (iv) \_\_\_\_\_ वह संक्रमण है जो संक्रमित मृदा (मिट्टी) के संपर्क के माध्यम से हो सकता है ।
- (v) \_\_\_\_\_ बीमार व्यक्ति के नज़दीक बैठने या बात करने से और थूक (लार) के बूँदों द्वारा संचरित हो सकता है ।

(ग) निम्नलिखित लाभार्थियों के कल्याण के लिए सरकार द्वारा चलाए जाने वाले किसी एक कार्यक्रम का नाम बताइए :

5

- (i) गर्भवती महिलाएँ
- (ii) पहाड़ी क्षेत्रों में रहने वाले लोग
- (iii) कृषि-कार्यों में संलग्न ग्रामीण जनसमूह
- (iv) बच्चे
- (v) भूमिहीन मज़दूर

2. समुचित उदाहरण देते हुए निम्नलिखित की संक्षेप में व्याख्या कीजिए :

10+10

(क) मृत्यु-दर और रुग्णता उपायों के रूप में प्रयुक्त जन्म-मृत्यु संबंधी आँकड़े

(ख) प्रभावी परिवार नियोजन के लिए उपाय

3. निम्नलिखित के लिए आप जो उपाय करेंगे उनकी संक्षेप में चर्चा कीजिए : 5+5+5+5
- (क) पर्यावरण पर मानव गतिविधि के प्रभाव की रोकथाम
- (ख) स्रोत या जलाशय में रोग के कारक (एजेंट) को नष्ट करना
- (ग) संक्रमण या रोग से परपोषी को बचाना
- (घ) ग्रामीण क्षेत्र में अपशिष्ट निपटान
4. निम्नलिखित के संदर्भ में पोषक-तत्त्वों और खाद्य अन्तर्ग्रहण तथा आहार-पद्धति पर रोग का क्या प्रभाव होता है ? 10+10
- (क) मधुमेह से ग्रस्त व्यक्ति
- (ख) उच्च रक्तचाप से ग्रस्त व्यक्ति
5. निम्नलिखित रोगों के कारणों, लक्षणों, जटिलताओं और फैलने के तरीकों का वर्णन कीजिए । इनकी रोकथाम और नियंत्रण के उपायों का भी उल्लेख कीजिए : 5+5+5+5
- (क) हैजा
- (ख) पोलियो
- (ग) तपेदिक (क्षय रोग)
- (घ) मलेरिया

6. निम्नलिखित के नियंत्रण और व्यवस्था के लिए आप जो उपाय करेंगे, उनका संक्षेप में वर्णन कीजिए : 5+5+5+5
- (क) त्वचा पर फफूँदी संक्रमण  
(ख) रोहे  
(ग) कान के संक्रमण  
(घ) खसरा
7. निम्नलिखित कार्यक्रमों के उद्देश्य और घटक क्या हैं ? 8+6+6
- (क) आई.सी.डी.एस.  
(ख) राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन  
(ग) राष्ट्रीय आयोडीनहीनता विसंगति नियंत्रण कार्यक्रम
8. निम्नलिखित में से किन्हीं **चार** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5
- (क) हमारे देश में विभिन्न स्तरों पर स्वास्थ्य देखभाल सेवाएँ  
(ख) एशिया में जीवन-स्तर  
(ग) राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम  
(घ) व्यक्तिगत स्वच्छता  
(ङ) घर में दुर्घटनाओं की अत्यधिक संभावना वाले क्षेत्र

---