

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE
AND EDUCATION (DECE)**

Term-End Examination

February, 2021

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

Note : Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.

1. (a) Describe the relationship between malnutrition and infection, giving examples. 15
- (b) Describe any one function of food, giving examples. 5
2. (a) What is meant by 'balanced diet' and 'recommended dietary intakes' ? 10
- (b) Explain the relationship between the two, giving examples. 10

3. (a) State the nutrients which are required in more amounts during pregnancy and explain why they are required in more amounts. 10
- (b) Describe any two minor disorders during pregnancy and the advice you will give to the woman to manage these. 5+5=10
4. State the causes, symptoms and prevention for any **two** of the following deficiency diseases : 10+10=20
- (a) Marasmus
- (b) Xerophthalmia
- (c) Anaemia
- (d) Cretinism
5. (a) (i) Give one example each of a basic mix and a multi-mix for infants. State the nutrients that are provided by each mix. 3+3=6
- (ii) What four aspects will you keep in mind while preparing the basic mix and multi-mix ? 4
- (b) Prepare a balanced lunch menu for a 5-year-old child. Explain how the lunch menu is balanced. State the nutrients which are provided by each food item that you have included in the menu. 10

- 6.** (a) State five symptoms of severe illness in the child. 5
- (b) Describe the symptoms of severe diarrhoea and the steps in managing it. 10
- (c) State the 'do's' and 'dont's' in case of a child who has fractured the bone of the leg. 5
- 7.** (a) Explain the reasons for starting food supplementation programmes in our country. 5
- (b) Explain how the child's growth can be monitored using the growth chart. Give examples. 15
-

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं
शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

फरवरी, 2021

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. (क) उदाहरण देते हुए, कुपोषण और संक्रमण के बीच संबंध का वर्णन कीजिए । 15
- (ख) उदाहरण देते हुए, भोजन के किसी एक कार्य का वर्णन कीजिए । 5
2. (क) 'संतुलित आहार' और 'पोषक-तत्त्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्रा' से क्या अभिप्राय है ? 10
- (ख) उदाहरण देते हुए दोनों के बीच संबंध की व्याख्या कीजिए । 10

3. (क) बताइए कि गर्भावस्था के दौरान किन पोषक-तत्त्वों की आवश्यकता ज़्यादा मात्रा में होती है और इनकी आवश्यकता ज़्यादा मात्रा में क्यों होती है, यह भी स्पष्ट कीजिए । 10
- (ख) गर्भावस्था के दौरान होने वाली किन्हीं दो गौण (छोटी-मोटी) विसंगतियों के बारे में बताइए और इन विसंगतियों से निपटने के लिए आप महिला को क्या सलाह देंगे, वर्णन कीजिए । 5+5=10
4. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पोषणहीनताजन्य रोगों के कारण, लक्षण और रोकथाम के बारे में बताइए : 10+10=20
- (क) मरास्मस
- (ख) जीरोप्यथैलमिया
- (ग) एनीमिया
- (घ) क्रेटीनता
5. (क) (i) शिशुओं के लिए उपयुक्त मूल मिश्रण और बहु-मिश्रण (मल्टी-मिक्स) प्रत्येक का एक-एक उदाहरण दीजिए । प्रत्येक मिश्रण से मिलने वाले पोषक-तत्त्व भी बताइए । 3+3=6
- (ii) मूल मिश्रण और बहु-मिश्रण को बनाते समय आप किन चार पहलुओं को ध्यान में रखेंगे ? 4
- (ख) एक पाँच-वर्षीय बच्चे के लिए दोपहर के संतुलित आहार का मेनू (व्यंजन-सूची) तैयार कीजिए । यह मेनू किस प्रकार संतुलित है, स्पष्ट कीजिए । मेनू में सम्मिलित प्रत्येक खाद्य-पदार्थ से कौन-कौन से पोषक-तत्त्व मिलेंगे, बताइए । 10

6. (क) बच्चे में गंभीर बीमारी के पाँच लक्षण बताइए । 5
- (ख) गंभीर अतिसार के लक्षण और उससे निपटने के चरणों का वर्णन कीजिए । 10
- (ग) बच्चे की टाँग की हड्डी टूटने की स्थिति में 'करने' और 'न करने योग्य' बातों की जानकारी दीजिए । 5
7. (क) हमारे देश में पूरक आहार कार्यक्रमों को शुरू करने के कारणों की व्याख्या कीजिए । 5
- (ख) वृद्धि चार्ट का प्रयोग करके बच्चे की वृद्धि का अनुवीक्षण कैसे किया जा सकता है, उदाहरण देते हुए व्याख्या कीजिए । 15
-