

**DIPLOMA IN ELEMENTARY EDUCATION
(D.El. Ed.)**

Term-End Examination,

December 2019

**BES-016 : LIFE ENRICHMENT AND SELF
DEVELOPMENT**

Time : 3 Hours]

[Maximum Weightage : 70%

Note : (i) All questions are compulsory.

(ii) All questions carry equal weightage.

1. Answer the following question in about 600 words.

Discuss the role of family and school in formulating the aims of life.

OR

Explain any three conflict situations in your classroom.
Discuss the steps taken by you to resolve these conflicts.

2. Answer the following question in about 600 words.

Describe the philosophical perspectives of self.

OR

Discuss how teachers could develop positive mental attitude among children.

(2)

3. Answer **any four** of the following questions in about **150** words each.

- a) How is stress related to performance? Discuss.
- b) Discuss the role of teacher in nurturing decision-making behaviour.
- c) Differentiate between the traits of type A and type B personalities.
- d) Elaborate the various perspectives of sensitivity.
- e) Explain the meaning of self.
- f) Describe any three tools for conflict analysis.

4. Answer the following questions in about **600** words.

You might have come across students experiencing stress in various situations. As an elementary school teacher, how would you help students to cope up with their stress.



प्रारम्भिक शिक्षा में डिप्लोमा
(डी.एल.एड.)

सत्रांत परीक्षा,

दिसंबर 2019

बी.ई.एस.-016 : जीवन समृद्धि तथा आत्मविकास

समय : 3 घण्टे]

[अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।
जीवन के उद्देश्यों को तैयार करने (फारमुलेटिंग) में परिवार और विद्यालय की भूमिका की विवेचना कीजिए।

अथवा

अपने कक्षा-कक्ष में किन्हीं तीन द्वन्द्व (कान्फ्लिक्ट) की स्थितियों की व्याख्या कीजिए। इन द्वन्द्वों का समाधान करने के लिए आप द्वारा उठाये गये कदमों की विवेचना कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।
स्वयं/आत्म (सेल्फ) के दार्शनिक परिप्रेक्ष्यों का वर्णन कीजिए।

अथवा

अध्यापक किस प्रकार बच्चों में सकारात्मक मानसिक दृष्टिकोण/अभिवृत्ति (एटीट्यूड) विकसित कर सकेगा? विवेचना कीजिए।

(4)

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक) लगभग 150 शब्दों में दीजिए।

- a) तनाव (स्ट्रेस) किस प्रकार निष्पादन से सम्बन्धित है? विवेचना कीजिए।
- b) निर्णय लेने के व्यवहार को विकसित करने में (इन नर्चरिंग डिजीजन मेकिंग बिहैवियर) अध्यापक की भूमिका की विवेचना कीजिए।
- c) 'अ' प्रकार (टाइप ए) और 'ब' प्रकार (टाइप बी) के व्यक्तित्वों के गुणों में अन्तर स्पष्ट कीजिए।
- d) संवेदनशीलता (सेंसिटिविटी) के विविध परिप्रेक्ष्यों का सविस्तार प्रतिपादन कीजिए।
- e) स्वयं/स्व/आत्म (सेल्फ) के अर्थ की व्याख्या कीजिए।
- f) द्वन्द्व (कान्फ्लिक्ट) विश्लेषण के किन्हीं तीन उपकरणों का वर्णन कीजिए।

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।

आप ऐसे विद्यार्थियों से अवश्य ही मिले होंगे जो विविध स्थितियों में तनाव (स्ट्रेस) का अनुभव कर रहे होते हैं। एक प्रारम्भिक विद्यालयी अध्यापक के रूप में आप ऐसे विद्यार्थियों को उनका तनाव (स्ट्रेस) दूर करने में कैसे मदद करेंगे?

