No. of Printed Pages : **4** **BES-016**

DIPLOMA IN ELEMENTARY EDUCATION (D.EL.Ed.)

01981

Term-End Examination

December, 2018

BES-016 : LIFE ENRICHMENT AND SELF DEVELOPMENT

Time : 3 hours *Maximum Weightage : 70%*

Note : *(i)* ***All*** *questions are* ***compulsory.***

(ii) ***All*** *questions carry* ***equal*** *weightage.*

---

1. Answer the following question in about **600** words :

Describe any two conflict situations that often arise in your classroom. Suggest tools that you could adopt for resolving these conflicts.

OR

Describe, with the help of examples, the role of education in bringing about social harmony.

2. Answer the following question in about **600** words :

'Life enrichment skills are valuable to facilitate growth of an individual, as a human being and to face the problems of life'. Justify the statement by citing suitable examples.

OR

Identify a typical problem situation in your classroom. Discuss the strategies you would use to solve the problem.

3. Answer **any four** of the following questions in about **150** words each :

(a) Using appropriate examples, explain the principles of self-management.

(b) As a teacher, how would you promote tolerance in children of your class ?

(c) What is the role of family in formulating the aims of life ?

(d) Explain the different perspectives of sensitivity.

(e) How are individual aims different from the social aims of life ?

(f) What are the major types of stress ? Give examples.

4. Answer the following question in about **600** words :

In your classroom, you may have come across students with low self-esteem. How would you help such students to develop a positive mental attitude ?

प्रारम्भिक शिक्षा में डिप्लोमा (डी.एल.एड.)

सत्रांत परीक्षा

दिसंबर, 2018

बी.ई.एस.-016 : जीवन समृद्धि तथा आत्मविकास

समय : 3 घण्टे *अधिकतम भारिता : 70%*

नोट : (i) ***सभी*** *प्रश्न* ***अनिवार्य*** *हैं।*

(ii) ***सभी*** *प्रश्नों की भारिता* ***समान*** *है।*

---

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए। अपनी कक्षा की किन्हीं दो द्वन्द्वात्मक परिस्थितियों का वर्णन कीजिए। उन उपकरणों को सुझाइए जिनका उपयोग आप इन द्वन्द्वों के समाधान हेतु करेंगे।

अथवा

सामाजिक समरसता लाने में शिक्षा की भूमिका की उदाहरणों की सहायता से विवेचना कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए। "एक व्यक्ति के एक मानव के रूप में विकास तथा जीवन की समस्याओं का सामना करने योग्य बनने में मदद हेतु जीवन अलंकरण कौशल अत्यंत मूल्यवान हैं।" उचित उदाहरण उद्धृत करते हुए इस कथन की पुष्टि कीजिए।

अथवा

अपनी कक्षा की एक विशिष्ट समस्यात्मक परिस्थिति की पहचान कीजिए। इस समस्या के समाधान हेतु आपके द्वारा अपनायी जाने वाली युक्तियों की चर्चा कीजिए।

3. निम्नलिखित में से **किन्हीं चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक उत्तर लगभग 150 शब्दों में दें।

(a) उचित उदाहरण देते हुए, आत्म-प्रबन्धन के सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए।

(b) एक अध्यापक के रूप में आप अपनी कक्षा के बच्चों में सहनशीलता को कैसे प्रोत्साहित करेंगे?

(c) जीवन के लक्ष्यों के निर्माण में परिवार की क्या भूमिका है?

(d) संवेदनशीलता के विविध पहलुओं की व्याख्या कीजिए।

(e) जीवन के सामाजिक उद्देश्यों से वैयक्तिक उद्देश्य किस प्रकार भिन्न हैं?

(f) तनाव के विभिन्न मुख्य प्रकार कौन से हैं? उदाहरण दीजिए।

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।

अपनी कक्षा में, आपने संभवत: निम्न आत्म-सम्मान वाले बच्चे देखे होंगे। ऐसे बच्चों की सकारात्मक मानसिक अभिवृत्ति के विकास में आप किस प्रकार सहायता करेंगे?