

**POST GRADUATE CERTIFICATE IN  
BANGLA-HINDI TRANSLATION PROGRAMME  
(PGCBHT)**

**सत्रांत परीक्षा**

००२०१

**दिसम्बर, 2018**

**एम.टी.टी.-003 : बांग्ला-हिन्दी के विभिन्न भाषिक क्षेत्रों में  
अनुवाद**

**समय : ३ घण्टे**

**अधिकतम अंक : 100**

**नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।**

1. कविता का अनुवाद करते समय किस तरह गद्य की अपेक्षा अधिक सावधानी की ज़रूरत होती है ? मध्यकालीन कविता के अनुवाद का उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए। 20

**अथवा**

सूचनाओं और विवरणों का अनुवाद साहित्यिक सामग्री के अनुवाद से किस प्रकार भिन्न होता है ? उदाहरण सहित स्पष्ट कीजिए।

2. निम्नलिखित बांग्ला शब्दों का हिन्दी पर्याय लिखिए : 5  
आपातत, इतिपूर्वे, तटेश्च, अभिमान, सुनिश्चित,  
सम्पर्क, शुरुओय, परिच्छन्न, दायित्व, शुभेच्छा

3. निम्नलिखित हिन्दी शब्दों का बांग्ला पर्याय लिखिए :

5

साथ, प्रेम, हिफाज़त, अधिकार, रह, निहायत, हरा, हिस्सा, ज़िम्मेदार, बहुतायत ।

4. निम्नलिखित शब्दों में से किन्हीं पाँच का बांग्ला में अर्थ बताइए और उनका हिन्दी और बांग्ला में अलग-अलग प्रयोग कर वाक्य बनाइए :

20

चर्चा, व्यर्थ, व्यंग, स्रोत, गंभीर, अवस्था, दरबार, गोष्ठी, अध्यक्ष, धूप ।

5. निम्नलिखित में से किन्हीं चार का हिन्दी में अनुवाद कीजिए :

$4 \times 10 = 40$

(a) सौमित्र विवाहित । एখনও সন্তান হয়নি । দুই ছেলেমেয়ের বিয়ে হয়ে গেছে বছর চারেক আগে অথচ নাতি-নাতনি হচ্ছে না বলে ডি আই জি সাহেবের স্ত্রীর বেশ আক্ষেপ আছে । ওরা সৌমিত্রের ঘরে ঢুকে শুনল সিডিতে রবীন্দ্রনাথের গান বাজছে । সৌমিত্রের স্ত্রী আলমারি খুলে শাড়ি গোছাতে বাস্ত, সৌমিত্র ইজিচ্যোরে শুয়ে বই পড়ছে ।

বাসুদেব জিজ্ঞাসা করল, ‘কী খবর ডাঙ্গারবাবু ?’

‘আরে ! এসো এসো । বসো ।’

‘আজ শশুরমশাইয়ের অবসরের দিন । সেলিব্রেট করতে আসতে হল ।’

‘হাঁ । বাবা বেঁচে গেল । আমিও যদি অবসর নিতে পারতাম !’

‘নিয়ে নাও । ডি আর তো নিতেই পার, পার না ?’

‘নাঃ । তদ্দিন চাকরি হয়নি ।’

‘ডাক্তারি করা সত্যি তোমার ভাল লাগছে না ?’

‘নট দ্যাট । কোনও বাঁধা ডিউটি করতে ইচ্ছে হয় না । পিতৃদেব বলেছেন প্র্যাকটিশ করতে । স্বাধীনতা পাওয়া যাবে । কোথায় স্বাধীনতা ? তখন তো চরিশ ঘন্টাই আমার থাকবে না ।’

‘তা হলে ডাক্তারিটা পড়লে কেন ?

‘তেবেছিলাম ত্রিপুরা গরিব রাজ্য । ডাক্তার হয়ে মানুষের কাজে লাগব । কিন্তু যত দিন যাচ্ছে তত মনে হচ্ছে শুধু বই পড়ে যদি জীবন কাটিয়ে দেওয়া যেত । বিশ্বাস করো, হসপাতালে গিয়ে রুটিন ডিউটি করা ছাড়া আমার কিছু করার নেই ।’ সৌমিত্র মাথা নাড়ল ।

সৌমিত্রের স্ত্রী এতক্ষণ চুপচাপ শুনছিল । এবার কথা বলল, ‘বাবা রিটায়ার করেছেন । চাকরি ছাড়লে কী অবস্থা হবে বুঝতে পারছ ?’

নীলা জিজ্ঞাসা করল, ‘কী বই পড়ছ দাদা ?’

‘বাঙালির ইতিহাস ।’ সৌমিত্র বলল ।

এইসময় শাশুড়ি ঘরে এলেন । তাঁর হাতে একটা খাম । বাসুদেব আর নীলাকে দেখে তিনি খুশি হলেন, ‘ওমা, তোমরা কখন এসেছ ?’

নীলা বলল, ‘এই তো, এইমাত্র ।’

‘আমার বুক থেকে এতদিনে পাখরটা নামল ।’

(b) ରକ୍ତ କିନ୍ତୁ ବୁଝାତେ ପାରେନି ଯେ, ଇଜିଚ୍ୟୋର ଖୁଲେ ସେ ପେଛନ ଦିକେ ପଡ଼େ ଗେଛେ । ପଡ଼ାର ଆଗେ ସେ ଛିଲ ଗାଛେର ଡାଳେ ବାଁଧା ଉଚୁ ଏକଟା ମାଚାର ଓପର । ଗଭୀର ରାତ । ସିମ-ସିମ ଚାଁଦେର ଆଲୋ । ମାଚାର ତଳାଯ ଲେପାର୍ଡ ଏମେ ସବେ କଡ଼ମଡ କରେ ହାଡ ଚିବୋତେ ଶୁରୁ କରେଛେ । ରକ୍ତ ଭେବେଛେ, ସେ ମାଚା ଭେଙେ ପଡ଼େ ଗେଛେ । ତାରସ୍ଵରେ ପଡ଼େ ପଡ଼େଇ ଚେଂଚାଛେ “ବାଘ, ବାଘ, ବାବା ବାବା ବାଘ ।”

ଦାଦାକେ ଚିତପାତ ହୟେ ପଡ଼େ ଯେତେ ଦେଖେଇ ସୁକୁ ପାଇପଟାଇପ ଫେଲେ ଛୁଟେ ଏସେଛିଲ । ରକ୍ତ କୀ ବହି ପଡ଼ିଛିଲ ସେ ଜାନେ ନା । ସେ ଜାନେ କାଠେର ଫାଁଦ ଥେକେ ଦାଦାକେ ଉଦ୍ଧାର କରତେ ହବେ । ବହିଟା ଛିଟକେ ମାଥାର ଦିକେ ମେରୋତେ ଉପୁଡ଼ ହୟେ ପଡ଼େ ଆଛେ । ସୁକୁ ଦାଦାର ହାତ ଛଟୋ ଧରତେଇ ରକ୍ତ ଆରାଓ ଜୋରେ ଚିଢ଼ିକାର କରେ ଉଠିଲ, “ଓରେ ବାବା, ବାବା ବାଘ, ଓରେ ବାବା ବାଘ ।”

ସୁକୁ ଧମକେ ଉଠିଲ, “ଚୋଥ ବୁଜିଯେ କୀ ବାଘ ବାଘ କରଛିମ । ଚୋଥ ଖୁଲେ ଦ୍ୟାଖ, ବାଘ ନା ସୁକୁ ।”

ପାଶେର ଘରେ ବୋନାଟା ରେଖେ ମା ରାଜ୍ୟଶ୍ଵରୀ ସବେ ଏକଟୁ ଚୋଥ ବୁଜିଯେଛିଲେନ, ତନ୍ଦ୍ରାମତୋ ଆସିଲି । ହଡ଼ମୁଡ଼ ଶବ୍ଦଟା ଶୁଣେଛେନ, ତାର-ପରଇ ବାଘ, ବାଘ ଚିଢ଼ିକାର । ପ୍ରଥମଟାଯ ତିନିଓ ଧତମତ ଥେଯେ ଗିଯେଛିଲେନ । ଦିନ କି ରାତ, ବୁଝାତେଇ ଏକଟୁ ସମୟ ଲାଗଲ । ରାତର ଦିକେ ଏଇ ଡାଲଟନଗଞ୍ଜେ ମାଝେ ମାଝେ ବାଘ ବେରୋଯ । ପାହାଡ଼େର ଦିକେ ଥେକେ ନେମେ

আসে লোকালয়ে । বেশির ভাগই গুলবাঘ ।  
বনবেড়াল তো হামেশাই উঠে আসে বাংলার  
হাতায় ।

বারান্দায় চেনে বাঁধা ছিল অ্যালবাট' । মাংস-ভাত  
খেয়ে সেও একটু ঝিমোছিল । শব্দটুকু শুনে  
সমানে ঘেউ ঘেউ করছে ।

(c) চিঠিটা নিয়ে উঠে দাঁড়াল ছেলেটি, ‘এখন আপনি  
ঘুমাতে পারেন । আমরা ঠিক রাত তিনটৈর সময়  
রওনা হব । আর একটা কথা, পালাবার চেষ্টা  
করবেন না । আমরা যেখানে আছি তার কুড়ি  
মাইলের মধ্যে কোনও বাঙালি নেই । অতএব ধরা  
আপনাকে পড়তেই হবে ।’

‘আমি নির্বোধ নই যে পালিয়ে বিপদ ডেকে  
আনব ।’

‘ধন্যবাদ ।’ ছেলেটি চলে গেল ।

সৌমিত্র বাকি তিনজনকে দেখল । চুপচাপ তার  
দিকে তাকিয়ে আছে । সে প্রথমজনকে জিজ্ঞাসা  
করল, ‘তুমি কি বিয়ে করেছ ?’

লোকটা মুখ ঘুরিয়ে নিয়ে একটু দুরে গিয়ে বসল ।  
সৌমিত্র বুঝল, এদের উপর নির্দেশ আছে তার  
সঙ্গে কথা না বলতে । অথবা ভাল বাংলায় এরা  
কথা বলতেই পারে না । পার্বত্য ত্রিপুরার  
উপজাতিরা এখন বাধা না হলে বাংলা বলে না ।  
সে শুয়ে পড়ল । মাথার ওপর জঙ্গলের

ଆଡାଲେର ଫାଁକେ ଫାଁକେ ଆକାଶ । ସେଖାନେ ତାରା  
ଜୁଲଛେ । ସୌମିତ୍ର ଭେବେ ପାହିଲ ନା ଏହି ଚିଠି  
ବାଡିତେ ପୋଂଛୋଲେ ସେଖାନେ କି କାଣୁ ଘଟିବେ ।

ଆଗରତଳାୟ ପୌଛେ ସୋଜା ସ୍ଵଶ୍ରରବାଡିତେ ଚଲେ  
ଏଲ ବାସୁଦେବ । ବାହିରେ ଘରେ ତଥନ ବିଧିବ୍ସ ପି ବି  
ତ୍ତାର ପରିଚିତ କଯେକଜନ ପୁଲିଶେର ବଡ଼କର୍ତ୍ତାର ସଙ୍ଗେ  
କଥା ବଲଛିଲେନ । ଜାମାଇକେ ଦେଖେ ଗଭୀର ହେୟ  
ଗେଲେନ ସ୍ଵଶ୍ରରମଶାଇ । ବଲଲେନ, ‘ଆମାର କଥା  
ତୋମରା ଶୁଣଲେ ନା । ଶୁଣଲେ ଆଜ ଏହି ଅବସ୍ଥା  
ହତ ନା ।’

‘ଆପଣି ଚାନନ୍ଦି ସୌମିତ୍ର ଓଥାନେ ଯାକ ।’ ନିୟୁ  
ଗଲାୟ ବଲଲ ବାସୁଦେବ ।

‘ହାଁ, କେନ ଚାଇନି ତା ଏଥନ ବୁଝାତେ ପାରଛ ତୋ ?’  
ତାର ଚିଠି ପଡ଼େ ତୁମି ବଡ଼ ଗଲାୟ ବଲଲେ, ଦୁଶ୍ଚିନ୍ତାର  
କିଛୁ ନେଇ, ସୌମିତ୍ର ଭାଲ ଆଛେ । ଏଥନ କି ବଲବେ  
ତୁମି ?’ ପି ବି-କେ ଖୁବ ହତାଶ ମନେ ହଞ୍ଚିଲ ।

‘ଓରା ଯେ ଏକଜନ ଡାକ୍ତାରକେ କିଡନ୍ୟାପ କରବେ  
ଆମି ଭାବତେ ପାରିନି । ଏର ଆଗେ କୋନ୍ତା  
ଡାକ୍ତାରେର ଦିକେ ଓରା ହାତ ବାଡ଼ାଯନି । କିନ୍ତୁ କାରା  
ଓକେ କିଡନ୍ୟାପ କରେଛେ ତା କି ଜାନତେ  
ପେରେଛେନ ?’

ମାଥା ନାଡ଼ିଲେନ ପି ବି । ଏକ ପୁଲିଶକର୍ତ୍ତା ବଲଲେନ,  
‘କେଉଁ କ୍ଲେମ୍ବି କରଛେ ନା । ମୁଶକିଲ ହେୟଛେ କିଛୁ  
ସମାଜବିରୋଧୀ ଏକଟା ଟିମ କରେ ଜଙ୍ଗିଦେର କାଯଦାଯ

কিডন্যাপ করে টাকা হাতাবার চেষ্টা করছে  
আজকাল। ওদের কেউ হলে কিছুই জানা যাবে  
না।'

বাসুদেব বলল, 'তা হলে আপনারা এখন কী  
ভাবছেন ?'

পি বি বললেন, 'কিছুই ভাবতে পারছি না। বাবা  
হয়ে আমি কখনওই চাহিব না আমার ছেলের মতু  
হোক। যেমন করে হোক ওকে ফিরিয়ে নিয়ে  
আসতে হবে।'

- (d) "না না না, কতবার বলব কনুইটা অতটা ভাঙবে  
না – হাতটা অমন তঙ্গার মতো লাফিয়ে উঠল  
কেন? উহুঁ উহুঁ ... হল না, বাঁ হাতটা এগোনোর  
সঙ্গে সঙ্গে বাঁ কাঁধটাও এগোচ্ছে আর ডান কাঁধটা  
পিছিয়ে যাচ্ছে, এতে স্কোয়ার শোভার  
পোজিশানটা যে ভেঙ্গে যাচ্ছে ... নে নে, আবার  
কর ... ওকি! জলের বাইরে হাত নিয়ে যাবার  
সময় শরীরের পাশের দিকটা বেকে তেড়ড়ে  
শূয়োপোকা চলার মতো হয়ে যাচ্ছে যে! ... দ্যাখ  
আমাকে দ্যাখ। তোর কনুইটা কেন বাঁক খাচ্ছে না  
বোঝার চেষ্টা কর ... এইভাবে, এই, রকম। আর  
হাতের আঙুল জল টানবার সময় ফাঁক করবি  
না। জলের ওপর থাবড়ে থাবড়ে হাত ফেলিস  
দেখেছি, ওভাবে নয়। পরিষ্কারভাবে সোঁত করে  
চুকে যাবে। আগে আঙুল তারপর কঙ্গি থেকে

পুরো হাতটা । আর নিঃশ্বাস নেওয়াটা ভাল করে  
বুঝে নে । যদি ডান দিকে মাথা ঘুরিয়ে নিঃশ্বাস  
নিস, তাহলে বাঁ হাতটার কঙ্গি যখন জলে চুকছে  
তখন মাথা ঘোরাবি । মাথা নিচু রাখার জন্য  
থুতনিটা বুকের দিকে টেনে রাখবি । মাথার লাইন  
এধার ওধার হবে না । ডান হাতটা যখন উঠবে  
তার তলা দিয়ে উকি দিয়ে হাঁ করে নিঃশ্বাস নিতে  
হবে । আর ডান হাত যেই জলে চুকছে সেই সঙ্গে  
তোর মুখও আবার জলে ডুবছে । ... যা যা  
আবার কর । দু'হস্তা হয়ে গেল এখনো একটা  
জিনিসও ঠিক মতো করতে পারলি না ।”

জলের ধারে সিমেন্ট বাঁধানো সরু পাড়ে দাঁড়িয়ে  
ক্ষিতীশ সমানে বকবক করে চলেছে । কোনি  
পাড়ের ধারে খানিকটা সাঁতরায় আর থেমে থেমে  
ওর দিকে তাকায় । সকাল সাড়ে ছ'টা থেকে এই  
ব্যাপার চলেছে । এখন সাড়ে আটটা ।

“আর পাছি না ক্ষিদ্বা ।”

“কেন ! বলেছিলি দু'দিনেই সুহাসের মতো স্ট্রোক  
শিখে নিবি । দু'দিন ছেড়ে তো সতেরো দিন হয়ে  
গেল ।”

জলের মধ্যে দাঁড় সাঁতার কাটতে কাটতে কোটি  
চাপা রাগ নিয়ে বলল, “করছি তো আমি ।  
আপনি খালি হচ্ছে না হচ্ছে না বলেই যাচ্ছেন ।”

(e) ঘাটে হৈ হৈ ভীড় । বয়স্কদের ভীড়টাই বেশি ।  
সদ্য ওঠা কাঁচা আম মাথার উপর ধরে, ডুব দিয়ে  
উঠেই ফেলে দিছে । ভেসে যাচ্ছে আম । কেউবা  
দূরে ছুড়ে ফেলছে ।

ছোট ছোট দলে ছেলেরা জলে অপেক্ষা করে  
আছে আম সংগ্রহের জন্য । কেউ গলাজলে  
দাঁড়িয়ে, কেউবা দূরে ভেসে রয়েছে । আম  
দেখলেই হড়েহড়ি পড়ে যায় । একসঙ্গে  
দু-তিনজন চীৎকার করতে করতে জল তোলপাড়  
করে এগিয়ে যায় । যে পায়, প্যান্টের পকেটে  
রেখে দেয়, পকেটটা আমে ভরে গিয়ে ফুলে  
উঠলে, জল থেকে উঠে ঘাটের কোথাও রেখে  
আসে । সেই আমে হাত দেয়ার সাধ্য কারুর  
নেই । পরে আমগুলো ওরা বিক্রি করে পথের  
ধারে বসা বাজারে, অনেক কম দামে ।

আজ গঙ্গায় ভাঁটা, জল অনেকটা সরে গেছে ঘাট  
থেকে । সিঁড়ী এবং তার দু'ধারে ইঁটবাঁধানো ঢালু  
পাড় শেষ হয়ে কিছুটা পলিমাটি, তারপর জল ।  
স্নান করে, কাদা মাড়িয়ে বিরক্ত মুখে উঠে আসতে  
হচ্ছে । তারপর অনেকে যায় ঘাটের মাথায়, ট্রেন  
লাইনের দিকে মুখ করে বসা বামুনদের কাছে, যারা  
পয়সা নিয়ে জামাকাপড় জমা রাখে, গায়ে মাখার

সম্রে বা নারকোল তেল দেয় এবং কপালে চন্দনের ছাপ আঁকে। রাস্তার একধারে বসা ভিখারীদের অনেকে উপেক্ষা করে, কেউ কেউ করে না। দু'ধারের ছোট ছোট নানান দেবদেবীর দুয়ারে এবং শিবলিঙ্গের মাথায় ঘটি থেকে গঙ্গাজল দিতে দিতে, কাঠের, প্লাস্টিকের, লোহার, খেলনার ও সাংসারিক সামগ্রীর দোকানগুলির দিকে কৌতৃহলী চোখ রেখে অধিকাংশই বাড়ির দিকে এগোবে। পথের বাজার থেকে ওল বা থোড় বা কলম্বা লেবু ধরনের কিছু হয়তো কিনলেও কিনতে পারে। তারপর, রোদে তেতে ওঠা রাস্তায় খালি-পা দ্রুত ফেলে বাড়ি পোছাবে বিরক্ত মেজাজে।

তেলচিটে একটা ছে'ড়া মাদুরে উপুড় হয়ে বিষ্টুচৱণ ধরও ডলাই-মালাই করাতে করাতে বিরক্ত মুখে গঙ্গার দিকে তাকিয়ে। বিষ্টু ধর (পাড়ায় বেষ্টাদা) আই.এ.পাশ. অত্যন্ত বনেদী বংশের, খান সাতেক বাড়ি ও বড়বাজারে ঝাড়ন মশলার কারবার এবং সর্বোপরি সাড়ে তিনমণ একটি দেহের মালিক। ওরই সমবয়সী চল্লিশ বছরের একটি বিশ্বস্ত অস্টিন সর্বত্র ওকে বহন করে।

(f) আগরতলায় ফিরতে ভোর হয়ে গিয়েছিল। বাড়ি ফিরে এসে প্রথমেই রিপোর্টটা টাইপ করে ই-মেইলে পাঠিয়ে দিল সে। আধ ঘন্টার মধ্যেই এই খবর সমস্ত পৃথিবীর মানুষ জানতে পারবে। সঙ্গে ক্যামেরা ছিল না, এই ভুলটা তার আজকাল হয় না, আজ হল।

খবরটা পাঠানোর মিনিট পাঁচেক বাদেই অনুরোধটা এল। ছবি চাই। অন্তত মেয়েগুলোর পিঠের ছবি। যত তাড়াতাড়ি সম্ভব পাঠাও।

টিভি খবর ছবি ছাড়াই প্রচার করলে তেমন গুরুত্ব পাবে না এটা বাসুদেব জানে। সে শংকর দত্তকে ফোন করল। ভদ্রলোক বোধহয় বিছানায় শরীর এলিয়েছিলেন। বাসুদেব বলল, ‘আপনার কাছে একটা সাহায্য চাই। এটা একেবারেই ব্যক্তিগত।’

‘বলুন।’

‘আমাকে একবার ওই হাসপাতালে যেতে হবে। একটু যদি আপনার লোকদের অ্যালাট করে দেন।’

‘কেন যাবেন?’

‘আক্রান্তদের পিঠের ছবি তুলে আনা হ্যানি। আমার হেডঅফিম চাইছে।’

‘ও। হ্যাঁ, আপনার সঙ্গে ক্যামেরা না দেখে অবাক হয়েছিলাম। মনে হচ্ছিল আপনি খুব ডিস্টাৰ্বড। অন্য দিনের মতো মুড়ে ছিলেন না।’

‘থাকা সন্তুষ্ট নয় । কারণটা জানতে চাইবেন না ।’  
বাসুদেব বলল, ‘তা হলে ওই কথা রইল ।’

‘দাঁড়ান । আপনার উচিত হবে না একা দিনের  
বেলায় গাড়ি চালিয়ে অত দুরে যাওয়া । আপনি  
বরং ঘন্টাখানেকের মধ্যে আমার বাংলোয় চলে  
আসুন ।’ শংকর দত্ত বললেন ।

‘আপনার বাংলোয় ? কেন ?’

‘আরে মশাই, এক কাপ চা তো খেয়ে যেতে  
পারেন ।’

‘আপনি সারারাত ঘুমাননি – !’

‘তাতে আমরা অভ্যন্ত – ! আসুন ।’

পঁয়তাঙ্গিশ মিনিট বাদে বাসুদেব যখন শংকরবাবুর  
বাংলোয় পৌঁছোল তখন রোদ বেশ তেজ  
হয়েছে । সদ্য স্নান সেরেছেন ভদ্রলোক ।  
বললেন, ‘বসুন । চায়ের সঙ্গে নাস্তা চলবে ?’

‘অনেক ধন্যবাদ । শুধু চা ।’

কাজের লোককে নির্দেশ দিয়ে শংকর দত্ত বললেন,  
‘আপনাকে অত দুরে কষ্ট করে যেতে হবে না ।  
অবশ্য আমাদের পুলিশ-ক্যামেরাম্যানের তোলা  
ছবি আপনার পছন্দ হবে না কিন্তু কাজ যদি চলে  
যায় তা হলে দেখতে পারেন । ওটা এখনই পেয়ে  
যাব ।’

6. निम्नलिखित में से किसी एक का बांगला में अनुवाद  
कीजिए :

$1 \times 10 = 10$

(a) कल शाम को चौक में दो-चार जरूरी चीजें खरीदने  
गया था। पंजाबी मेवाफरोशों की दुकानें रास्ते ही में  
पड़ती हैं। एक दुकान पर बहुत अच्छे रंगदार, गुलाबी  
सेब सजे हुए नजर आये। जी ललचा उठा।  
आजकल शिक्षित समाज में विटामिन और प्रोटीन के  
शब्दों में विचार करने की प्रवृत्ति हो गई है। टमाटो  
को पहले कोई सेंत में भी न पूछता था। अब टमाटो  
भोजन का आवश्यक अंग बन गया है। गाजर भी  
पहले ग़रीबों के पेट भरने की चीज थी। अमीर लोग  
तो उसका हलवा ही खाते थे; मगर अब पता चला है  
कि गाजर में भी बहुत विटामिन हैं, इसलिए गाजर को  
भी मेजों पर स्थान मिलने लगा है। और सेब के  
विषय में तो यह कहा जाने लगा है कि एक सेब रोज  
खाइए तो आपको डॉक्टरों की जरूरत न रहेगी।  
डॉक्टर से बचने के लिए हम निमकौड़ी तक खाने को  
तैयार हो सकते हैं। सेब तो रस और स्वाद में अगर  
आम से बढ़कर नहीं है तो घटकर भी नहीं। हाँ,  
बनारस के लंगड़े और लखनऊ के दसहरी और बम्बई  
के अल्फाँसो की बात दूसरी है। उनके टक्कर का  
फल तो संसार में दूसरा नहीं है; मगर उनमें विटामिन  
और प्रोटीन हैं या नहीं, हैं तो काफी हैं या नहीं, इन  
विषयों पर अभी किसी पश्चिमी डॉक्टर की व्यवस्था  
देखने में नहीं आयी। सेब को यह व्यवस्था मिल  
चुकी है। अब वह केवल स्वाद की चीज नहीं है,  
उसमें गुण भी है। हमने दुकानदार से मोल-भाव  
किया और आध सेर सेब माँगे।

दुकानदार ने कहा – बाबूजी बड़े मजेदार सेब आये हैं, खास कश्मीर के । आप ले जाएँ, खाकर तबीयत खुश हो जाएगी ।

मैंने रुमाल निकालकर उसे देते हुए कहा – चुन-चुनकर रखना ।

(b) अब तो मैं तीसरी बार तिब्बत में प्रवेश कर रहा था, इस रास्ते यह दूसरी बार जा रहा था । पहले प्रवेश में मुझे उतने ही कष्टों का सामना करना पड़ा था, जितना कि हनुमानजी को लंका-प्रवेश में ।

21 अप्रैल को हम बहुत दूर नहीं गए । डाम गाँव के सामने तेजी गंग (रमइती) में रात के लिए ठहर गए । पहली यात्रा में हम कई दिनों के लिए डाम गाँव में ठहरे थे । अबकी गाँव से पहले पड़ने वाले लोहे के झूले को पार कर अभी सवेरा ही था, जबकि गाँव में पहुँच गए । यह लोहे का झूला सतयुग का कहा जाता है – जंजीरों का पुल है, और काफी लंबा होने की वजह से बीच में पहुँचने पर खूब हिलता है । अभयसिंहजी को पहले-पहल ऐसे पुल से वास्ता पड़ा था, इसलिए उनके पैर आगे नहीं बढ़ रहे थे । मैंने कहा – आँखें मूँद करके चले आओ । चला आना तो था ही, क्या लौट कर काठमांडू जाते ? गाँव से पार होने लगे, तो हमें अपनी पहली यात्रा की सहायिका यल्मोवाली साधुनी अनीबुटी एक घर में बैठी हुई दिखाई पड़ीं । सात ही वर्ष तो हुए थे, उसने देखते ही पहचान लिया । वह और डुण्पा लामा का एक और शिष्य वहाँ थे । उनसे थोड़ी देर बातचीत हुई । पहली

यात्रा में तो मैं तिब्बती भाषा नाममात्र की जानता था,  
लेकिन अब भाषा की कोई कठिनाई नहीं थी ।

अब भोटकोशी के किनारे-किनारे कभी  
उसके एक तट पर कभी दूसरे तट पर आगे बढ़ाना  
था । रास्ते में कहीं भोजन किया और कहीं दूध पीने  
को मिला । तिब्बती भाषा-भाषी क्षेत्र में यात्री को  
ठहरने का कुछ सुभीता जरूर हो जाता है । वहाँ  
चौके-चूल्हे की छूत का सवाल नहीं है, न  
जनाने-मदने का ही, इसलिए घर के चूल्हे पर जाकर  
आप अपनी रसोई बना सकते हैं । खाने-पीने की जो  
भी चीज घर में मौजूद है, उसे पैसे से खरीद सकते हैं,  
और बहुत कम ऐसे गृहपति मिलेंगे, जो ठहरने का  
स्थान रहने पर भी देने से इंकार करेंगे ।

---